

Bevallen met een vacuümcup

Bij een bevalling kan het soms nodig zijn om te helpen bij de geboorte van je baby. De gynaecoloog kan dan een vacuümcup gebruiken. Dit is een zuignap die op het hoofdje van je baby wordt geplaatst om de bevalling te versnellen. In deze folder lees je hoe een vacuümbevalling verloopt en wat je kunt verwachten.

Wanneer wordt een vacuümverlossing gebruikt?

Een bevalling bestaat uit drie fases:

- > Ontsluiting: De baarmoedermond opent door weeën. Bij 10 cm ontsluiting is de baarmoedermond helemaal open.
- > Uitdrijving: Je baby wordt geboren. Hier kan een vacuümverlossing helpen als de bevalling niet vanzelf doorzet.
- > Na de geboorte: De placenta komt los en wordt geboren.

Een vacuümverlossing gebeurt alleen in de uitdrijvingsfase en als het hoofdje van je baby diep genoeg in het bekken zit.

Waarom een vacuümverlossing?

De belangrijkste redenen voor een vacuümverlossing zijn:

- > De bevalling duurt te lang: Soms schiet het niet op, ondanks krachtig persen. Dit kan komen door de positie van het hoofdje, een grotere baby, of te zwakke weeën.
- > De conditie van je baby verslechtert: Als de hartslag van je baby afwijkt, kan er kans zijn op zuurstoftekort. Soms wordt extra onderzoek gedaan, zoals een bloedtest van het hoofdje van de baby.
- > Je mag niet (veel) persen: Dit is soms nodig bij hart- of longproblemen.

Hoe verloopt een vacuümverlossing?

Voor de ingreep wordt het verlosbed aangepast en plaats je je benen in beensteunen. De gynaecoloog onderzoekt hoe het hoofdje ligt en plaatst de vacuümcup op het hoofdje van je baby.

- > Vacuüm aanbrengen: De cup wordt vastgezogen. Hierbij ontspannen zijn helpt.
- > Meehelpen: Bij elke wee trek de gynaecoloog mee terwijl jij perst. Dit helpt om het hoofdje geboren te laten worden.
- > Geboorte: Vaak is je baby na een paar weeën geboren.

Wordt er altijd ingeknipt?

Vaak is een knip nodig. Dit hangt af van de stevigheid van de bekkenbodem, de hartslag van je baby en de kans op inscheuren. Als een knip nodig is, krijg je een verdoving.

Na de bevalling

Een vacuümverlossing laat vaak een gekleurde zwelling op het hoofdje van je baby achter. Dit trekt binnen een paar dagen weg. Als je baby hoofdpijn lijkt te hebben, kan een paracetamolzetpil helpen.





Mogelijke complicaties

De kans op problemen is klein, maar er zijn risico's:

- > De vacuümcup laat los: Soms schiet de cup los. De gynaecoloog kan dan opnieuw proberen of een andere methode kiezen, zoals een keizersnede.
- > Bloeduitstorting hoofdje baby: Dit komt soms voor en verdwijnt vanzelf. Je baby kan hierdoor iets geler worden.
- > Totaalruptuur: Dit betekent een diepe scheur tot aan de anus. Dit wordt zorgvuldig gehecht om problemen te voorkomen.

Gevoelens na de bevalling

Een vacuümbevalling kan emotioneel zijn. Sommige vrouwen voelen opluchting, anderen hebben moeite met het idee dat hun bevalling niet vanzelf ging. Heb je daar last van? Praat erover met je partner, familie of een zorgverlener.

Wat betekent dit voor een volgende bevalling?

Bij meer dan 90% van de vrouwen verloopt de volgende bevalling zonder extra hulp. Alleen bij ernstige complicaties kan een gynaecoloog een medische indicatie adviseren.

Borstvoeding

Borstvoeding geven na een vacuümbevalling is meestal geen probleem. Soms is je baby de eerste uren misselijk en drinkt hij of zij minder. De zorgverleners helpen je hiermee.

Ontslag uit het ziekenhuis

Hoe lang je in het ziekenhuis blijft, hangt af van hoe de bevalling verliep en hoe je baby zich voelt. Als je baby extra zorg nodig heeft, kan opname op de couveuseafdeling nodig zijn.

Vragen?

Heb je vragen? Bespreek ze met je gynaecoloog of verloskundige.

