

Behandeling met een Airwalker

Inleiding

Uw behandelend arts heeft een (na)behandeling met behulp van een Airwalker voorgeschreven. De gipsverbandmeester meet de Airwalker aan op de gipskamer. De Airwalker is een enkel/voetorthese die veel gebruikt wordt bij letsels aan de voet of enkel. Er is een lange variant en een korte variant. Op basis van uw letsel wordt de lange variant of de korte variant voorgeschreven. In deze folder kunt u lezen hoe u de Airwalker aanlegt, hoe u ermee om moet gaan en wat u moet doen bij problemen.



Afbeelding 1 links lange variant, rechts korte variant

Waarom een Airwalker

De Airwalker heeft verschillende voordelen in vergelijking met de andere, meer bekende nabehandelingmethodes, zoals gips – of tapebehandeling:

- > De Airwalker is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) kunt oefenen en een eventuele wond kunt verzorgen.
- > De Airwalker is gemakkelijk aan en af te doen.
- > Bij klachten van de Airwalker kunt u eventueel zelf iets aanpassen zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen.

Let op: Het hangt van uw letsel af of u de Airwalker zelf af mag doen en hoe vaak dit mag. Uw behandelend arts/gipsverbandmeester bespreekt dit met u.

Het aanleggen van de Airwalker

De Airwalker bestaat uit drie onderdelen:

- > Een voorschaaal.
- > Een binnenhoes met geïntegreerde pomp, gekoppelde luchtkussen en een ventiel.
- > Een achterschaal met een teenbeschermer en drie klittenbanden.





Afbeelding 2 van links naar rechts: achterschaal, binnenhoes en voorschaaal.

Stap 1: Het aantrekken van de achterschaal inclusief binnenhoes

- > Zorg bij het aantrekken dat de binnenhoes goed gevormd in de achterschaal geplaatst wordt.
- > Eenmaal uw voet/enkel geplaatst, sluit de binnenhoes met klittenbandsluiting. Eerst bij de tenen en vervolgens het scheenbeen gedeelte.

Let op: plaats de hak goed aangesloten onderin de schaal en zorg dat het geïntegreerde pompje in het midden staat (deze kan iets verplaatst worden door middel van klittenband).

Stap 2: Het plaatsen van de voorschaaal over de binnenhoes

- > Plaats de voorschaaal op de binnenhoes, zodat het pompje in de daarvoor bedoelde uitsparing valt. (zie afbeelding 3)
- > Maak vervolgens de drie klittenbanden stevig vast.



Afbeelding 3

Stap 3: Het vullen van het luchtcompartiment van de binnenhoes

- > Draai het ventiel stevig dicht in de richting van de wijzers van de klok (Inflate, zie afbeelding 4)
- > Pomp met het zwarte bolletje tot u voldoende druk voelt rondom de enkel/voet.
- > De Airwalker is aangelegd.



Afbeelding 4:

Accessoires



Afbeelding 5 Darco raincover



Darco twinshoe

Er zijn accessoires die uw kunt aanschaffen, om bijvoorbeeld het hoogteverschil te compenseren om het lopen gemakkelijker te maken en rug en heup problemen/pijn te voorkomen. Daarnaast bestaat er ook een raincover om de voet droog te houden als het regent. Deze kunt u aanschaffen via website <https://www.darco-shop.de/en/accessories-and-spare-parts/>



Het verwijderen van de Airwalker

1. Draai het ventiel open tegen de wijzers van de klok in.
2. Maak de klittenbanden los.
3. Verwijder de voorschaal en vervolgens de achterschaal.

Zorg voor de Airwalker

Reinigen en onderhoud van plastic delen inclusief klittenband

Gebruik een vochtige doek en dompel deze licht in zeep houdend water.

Reinigen en onderhoud van het textiel

De voering wassen met de hand met behulp van een milde wasmiddel en deze grondig spoelen. Het overtollige water zacht uitpersen en op een natuurlijke manier laten drogen.

Let op: Vermijd directe warmte of zonlicht. Niet bleken, strijken of droogreinigen.

Problemen en oplossingen

Hebt u last van drukplekken als gevolg van de Airwalker

Zoek de plaats op waar de badstofhoes de drukplekken veroorzaakt. Zorg ervoor dat de badstofhoes niet dubbel zit en juist aangelegd wordt. Trek de Airwalker opnieuw aan.

U hebt een verminderd/doof gevoel/verandering van kleur van uw tenen

Laat wat lucht uit het compartiment lopen en/of trek de klittenbanden wat minder strak aan. Zorg ervoor dat u uw been/voet goed hoog houdt. Houd hierbij de enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup. Gaan de bovenstaande klachten hierdoor niet over? Neem dan contact op met de gipskamer of Spoedeisende hulp.

Ook in de volgende gevallen is het belangrijk om meteen contact op te nemen met de gipskamer of spoedeisende hulp:

- > Bij toenemend ongemak/pijn die niet verminderd bij eerder genoemde oplossingen.
- > Wanneer er iets aan de Airwalker kapot gaat.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts of aan de gipsverbandmeester op de gipskamer. Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

Afbeeldingen: DARCO

