

Behandeling met een VACOped

Uw behandelend arts heeft een (na)behandeling met behulp van een VACOped voorgeschreven. Een VACOped wordt gebruikt als (na)behandeling van een achillespeesruptuur. Verder wordt de VACOped soms gebruikt na een operatie en bij breuken in de voet of enkel. Uw behandelend arts is degene die beoordeelt of de behandeling met behulp van een VACOped voor u en voor uw letsel geschikt is. De gipsverbandmeester meet de VACOped aan op de gipskamer. Deze folder is de handleiding voor de VACOped: hierin kunt u lezen hoe u de VACOped aanlegt, hoe u ermee omgaat en wat u doet bij problemen.

Waarom een VACOped

De VACOped heeft verschillende voordelen in vergelijking met de andere, meer bekende nabehandelingmethodes, zoals een gips- of tapebehandeling:

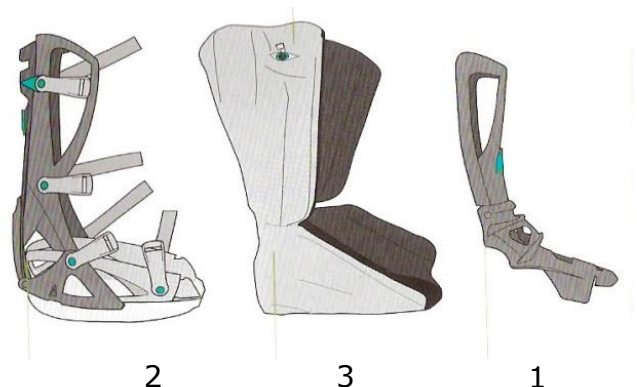
- > Een VACOped is afneembaar, waardoor u kunt douchen, (onbelast) oefenen of een eventuele wond kunt verzorgen.
- > De VACOped is gemakkelijk zelf weer aan te doen.
- > Bij klachten van de VACOped kunt u eventueel zelf iets aanpassen zonder dat u naar het ziekenhuis hoeft te komen.

LET OP: Het hangt van uw letsel af of u de VACOped zelf af mag doen en hoe vaak dit mag. Uw behandelend arts/gipsverbandmeester bespreekt dit met u.

Het aanleggen van de VACOped

De VACOped bestaat uit vier belangrijke onderdelen:

1. De voorschaal.
2. De achterschaal.
3. Het vacuümkussen (de badstofhoes inclusief het plastic korrelmatras)
4. Het pompje.
5. De zool.

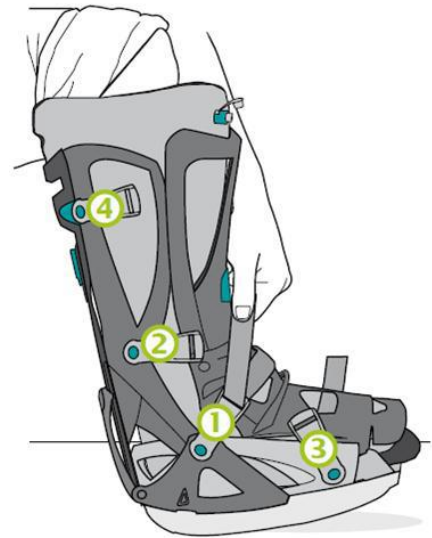


Stap 1: Het badstof vacuümkussen aanleggen

- > Verdeel de korrelvulling van het vacuümkussen goed voor elk gebruik door het even op te schudden.
- > Plaats uw voet in het vacuümkussen.
- > **LET OP:** Zet uw hak goed onderin het vacuümkussen.
- > Sluit het vacuümkussen met de klittenbandsluiting.

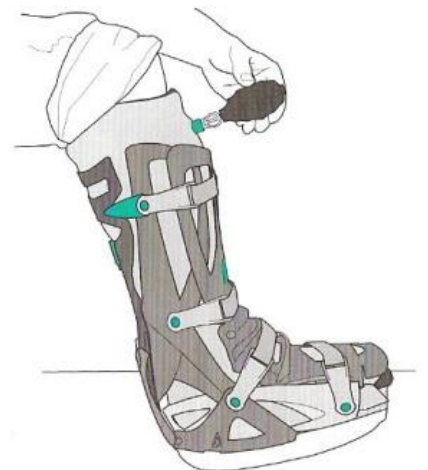
Stap 2: Aantrekken van de achter- en voorschaal

- > Stap met het vacuümkussen aan in de achterschaal.
- > **LET OP:** plaats uw hak goed onderin, goed aangesloten in de schaal.
- > Plaats de voorschaal bovenop het vacuümkussen en achterschaal.
- > **LET OP:** de voorschaal valt bij het onderbeen over de achterschaal. De voorschaal valt ter hoogte van de tenen binnen de achterschaal.
- > Sluit de riempjes stevig.
- > **LET OP:** zet de riempjes vast in aangegeven volgorde, zie nummering 1, 2, 3 en 4.



Stap 3: Het vacuümkussen vacuüm zuigen met behulp van het pompje

- > De ventielring (groen ringetje) moet naar beneden geschoven (open) staan.
- > Bevestig de pomp op het ventiel.
- > Pomp totdat de pomp zich niet meer met lucht vult.
- > Sluit de ventieldop. De VACOPed is aangelegd.

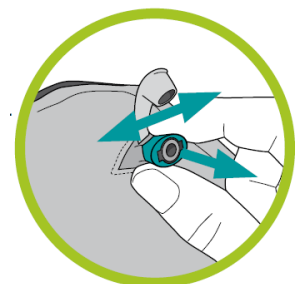


Stap 4: De riempjes strakker aantrekken

Doordat er lucht uit het vacuümkussen vacuüm is gezogen, is het vacuümkussen wat kleiner geworden. Het is daarom belangrijk dat u de voor- en achterschaal met de riempjes wat strakker zet.

Het verwijderen van de VACOPed

1. Haal het vacuüm eraf door de ventielring (groen ringetje) naar buiten te trekken.
2. Maak de riempjes los.
3. Verwijder de voor- en vervolgens de achterschaal en het vacuümkussen.



Zorg voor de VACOped

Het wisselen van de badstof hoes

Maak de rits van de badstof hoes aan de achterzijde helemaal open. Haal het plastic vacuümkussen eruit. Doe het plastic vacuümkussen in een schone badstof hoes en steek het ventiel door het knoopsgat.

Wasinstructies

- > Badstof hoes: wassen in de wasmachine op 40°C. Sluit de rits eerst.
- > Voor- en achterschaal: wassen in de vaatwasser op 90°C of met behulp van warm water met zeep.
- > Riempjes: wassen in de wasmachine op 40°C.

Verwijderen van de zool

Druk aan de achterkant van de VACOped de beide ontgrendelknoppen (links en rechts) tegelijk in.



Vastmaken van de zool

Plaats de onderkant van VACOped direct in het midden van de zool. Druk de VACOped tegen de zool (tot twee klikken te horen zijn).

Gebruik de voorgeschreven zool.

LET OP: Controleer of de zool goed is vastgemaakt aan de onderkant van de VACOped. Zo niet, dan losmaken en opnieuw vastklikken.





Problemen en oplossingen

U hebt drukplekken als gevolg van de VACOped

Trek de VACOped helemaal uit. Schud het kussen op zodat de korrels zich weer goed verdelen. Zoek het gebied op het vacuümkussen wat de drukplek veroorzaakt. Gebruik uw vingers om ervoor te zorgen dat tussen de gevoelige plek en de buitenschaal korrels zitten. Trek de VACOped opnieuw aan.

U hebt een verminderd/doof gevoel in uw tenen

Probeer de VACOped met behulp van de riempjes wat losser te maken. Houd daarna uw been 30 minuten lang hoog, houd hierbij de enkel hoger dan de knie en de knie hoger dan de heup.

Gaan bovenstaande klachten niet over met deze maatregelen? Neem dan contact op met de gipskamer of SEH. Ook in de volgende gevallen is het belangrijk om meteen contact op te nemen met de gipskamer of SEH:

- > Bij toenemende pijn die niet vermindert door rust, hoog houden van uw been en eventuele aanpassingen van de VACOped.
- > Wanneer de riempjes van de VACOped kapot zijn.
- > Wanneer de VACOped kapot is.

Vragen

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw arts of aan de gipsverbandmeesters op de gipskamer. Heeft u tijdens de behandeling vragen of problemen? Neem dan contact op met de gipskamer of uw behandelend arts.

Is buiten kantooruren contact met het ziekenhuis nodig? Neem dan telefonisch contact op met de Spoedeisende hulp.

Afbeeldingen: met toestemming Oped

