

Externe fixateur

Informatie en verzorging

U heeft een breuk in uw arm of been. De arts heeft tijdens een operatie een externe fixateur geplaatst om de botdelen in de juiste stand te houden. In deze folder leest u wat een externe fixateur is, hoe u die verzorgt en wanneer u contact moet opnemen.

Wat is een externe fixateur?

Een externe fixateur is een metalen frame dat ook aan de buitenkant van uw lichaam zichtbaar is. Het bestaat uit pennen die in uw bot zitten en staafjes die de pennen aan elkaar verbinden. Een externe fixateur wordt gebruikt bij:

- > Een gecompliceerde botbreuk of meerdere breuken;
- > Ernstige wonden bij de breuk;
- > Het ondersteunen van een gewricht;
- > Het beschermen van wonden.

Meestal blijft de fixateur zes weken zitten, tot er een definitieve inwendige fixatie mogelijk is. Uw arts bespreekt dit met u.

De operatie

Tijdens de operatie plaatst de arts een aantal metalen pennen door uw huid in het bot. Daarna worden deze pennen verbonden met metalen staafjes. Als de botdelen goed staan, wordt alles stevig vastgezet.

Na de operatie

Na 2 tot 3 dagen mag u weer douchen. Heeft u een fixateur aan uw been? Douche dan zittend en leg uw been op een krukje. Zo voorkomt u dat er bacteriën bij de wondjes komen.

Mogelijke complicaties

Bij elke operatie kunnen complicaties ontstaan. Dat geldt ook voor deze behandeling. Mogelijke complicaties zijn:

- > Infectie van het pengat (meest voorkomend);
- > Bloeduitstorting of nabloeding;
- > Trombose.
- > Let op signalen van infectie:
- > Roodheid;
- > Pus uit de pengaten;
- > Koorts.

Neem bij deze klachten contact op met uw arts.

Verzorging van de fixateur

U verzorgt de fixateur meestal zelf, of met hulp van een naaste. Doe dit elke dag. Wat heeft u nodig?

- > Een schaartje;
- > Gaasjes (5 x 5 cm, niet steriel) of wattenstaafjes;





- > Alcohol 70% of chloorhexidine 80%;
- > Pleisters.

Zo verzorgt u de fixateur:

- > Maak de huid rondom elk pengat schoon met een gaasje of wattenstaafje met alcohol of chloorhexidine.
- > Knip een pleister in en plak deze rondom de insteekopening.
- > Bij lekkage: maak de pengaten twee keer per dag schoon.
- > Maak het metalen frame twee keer per week schoon met alcohol.

Verwijderen van de fixateur

De fixateur wordt verwijderd op de gipskamer door een arts of gipsverbandmeester. Eerst haalt men het frame weg, daarna de pennen. De wondjes kunnen nog een beetje bloeden. U kunt er een gaasje of pleister op doen. Na 24 uur mag u weer douchen. De gaten in het bot sluiten vanzelf.

Bel uw arts als:

- > Het bloeden na één dag niet stopt;
- > De wondjes er ontstoken uitzien.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Bel dan gerust met de gipskamer (maandag t/m vrijdag) of de Spoedeisende hulp (avond/weekend).

