

Malletvinger

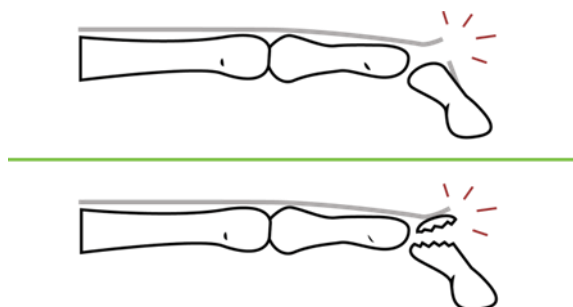
Informatie en behandeling

Een malletvinger ontstaat vaak na een ongeluk. Uw vinger wordt plotseling gebogen, terwijl u deze juist gestrekt wilde houden. U kunt de vinger nog wel recht duwen met uw andere hand, maar zodra u loslaat, buigt de vinger terug. Dit doet meestal geen pijn. In deze folder leest u wat een malletvinger is en hoe we dit behandelen bij het Frisius MC Leeuwarden.

Wat is een malletvinger?

Bij een malletvinger werkt de strekfunctie van het topje van uw vinger niet goed meer. Er zijn twee soorten:

- > De strekpees is gescheurd (dit heet een tendinogene mallet).
- > Het botje in de vinger is gebroken, precies op de plek waar de pees aan vastzit (dit heet een ossale mallet).



Behandeling

We behandelen een malletvinger meestal met een spalkje: de malletspalk. Hiermee blijft de vingertop gestrekt. Het tweede vingergewricht blijft vrij, zodat u die gewoon kunt buigen en strekken. De pees of het botje kan op die manier vanzelf genezen. De spalk wordt meestal op maat gemaakt. Hiervoor gebruiken we een buigbaar kokertje van speciaal materiaal (thermoplast).

Belangrijk:

Draag de spalk 24 uur per dag. Doe hem niet af, behalve als de gipsverbandmeester zegt dat het mag.

Verzorging van uw vinger

Soms mag u de spalk even afdoen, bijvoorbeeld om uw vinger te verzorgen of te drogen na het douchen. Let dan goed op:

- > Zorg dat de vinger recht blijft.
- > Leg de vinger plat op tafel.
- > Druk met de vingertop op de tafel zodat hij gestrekt blijft.
- > Laat de vinger drogen.
- > Doe daarna meteen de spalk weer om en plak hem goed vast met tape.

Als u de vinger buigt tijdens de verzorging, kan de pees opnieuw beschadigd raken. Dan moet u opnieuw beginnen met de behandeling.





Herstel en vooruitzichten

De hele behandeling duurt ongeveer 12 weken. De specialist bekijkt hoelang u de spalk dag en nacht moet dragen. Dit is meestal 6 tot 8 weken.

Daarna begint u met oefenen. U bouwt het dragen van de spalk dan langzaam af. Dit doet u samen met een medewerker van ons hand- en polscentrum.

Soms kunt u de vinger na herstel niet meer helemaal strekken. Ook blijft de vinger vaak iets stijver dan de andere vingers.

Contact

Heeft u vragen? Bel dan gerust de gipskamer.

Afbeelding: Frisius MC

