

Biodex-test

Bij reconstructie voorste kruisband of knieklachten

Uw specialist heeft u doorverwezen naar de afdeling fysiotherapie voor een Biodex-test. De Biodex-test is nodig in verband met de reconstructie van de voorste kruisband of bij knieklachten. Deze folder geeft een korte uitleg over de Biodex-test.

Wat is een Biodex-test?

Met een Biodex-test kan de fysiotherapeut de functie van de spieren rond uw knie meten. Het doel van de test is het meten van uw kracht. Ook kan uit de test blijken dat uw revalidatieprogramma aangepast moet worden. Als u bent geopereerd, krijgt u in totaal drie metingen: voor de operatie, vier maanden na de operatie en negen maanden na de operatie.

Tijdens de test maakt u verschillende buig- en strekbewegingen met uw knie, op aanwijzing van de fysiotherapeut. De computer registreert tegelijkertijd hoe de spieren rond de knie werken. Meestal bespreekt de fysiotherapeut meteen na de test de uitslag met u. Uw specialist en/of uw fysiotherapeut krijgen een verslag van het onderzoek. Wanneer u via de specialist komt, bespreekt die de resultaten met u tijdens een controleafspraak.

Gang van zaken

Op de afgesproken tijd neemt u plaats in de wachtkamer van de fysiotherapie. Wilt u makkelijk zittende kleding of sportkleding aantrekken? De fysiotherapeut haalt u op. Het totale bezoek aan de fysiotherapeut duurt ongeveer 30 minuten: de Biodex-test zelf duurt 20 minuten. Voorafgaand aan de meting vult u een vragenlijst in. Dit duurt ongeveer tien minuten. We raden u aan om tijdens de test sportkleding te dragen.

Bij een operatie

De assistente van uw specialist verwijst u naar de afdeling fysiotherapie om daar een afspraak te maken voor de eerste meting. Deze afspraak moet ruime tijd vóór de operatie plaatsvinden. De afspraken voor de twee volgende metingen kunt u maken als u bij de afdeling fysiotherapie komt voor de eerste meting. Dan is waarschijnlijk de operatiedatum bekend. En dat is nodig om de volgende metingen te kunnen inplannen.

Vergoeding

De drie metingen horen bij uw kruisbandoperatie en worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Wanneer u voor een meting komt in verband met andere knieklachten, dan wordt dit in principe alleen vergoed wanneer u aanvullend verzekerd bent. Heeft u nog vragen of opmerkingen? Bel dan met de afdeling fysiotherapie.