

Behandeling met galantamine

Inleiding

Uw arts of verpleegkundig specialist heeft u galantamine voorgeschreven. In deze folder staat informatie over de behandeling met galantamine en de begeleiding. Deze folder vervangt niet de adviezen van uw behandelend arts, verpleegkundig specialist of die uit de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan aan uw verpleegkundig consulent/specialist, behandelend arts of apotheker.

Wat is galantamine en waarvoor wordt het gebruikt?

Galantamine is een middel dat wordt voorgeschreven bij dementie, onder andere bij de ziekte van Alzheimer. Er bestaan geen geneesmiddelen die dementie kunnen genezen. Galantamine is een middel dat de achteruitgang bij Alzheimer dementie tijdelijk en in beperkte mate kan vertragen. Het werkt echter niet bij alle patiënten. Of het bij u wel werkt, is van tevoren niet te zeggen. Galantamine is ook bekend onder de merknaam Reminyl.

De symptomen van dementie kunnen zijn:

- toenemend geheugenverlies
- verwardheid
- moeite met plannen en organiseren
- gedragsveranderingen

Hierdoor wordt het uitoefenen van dagelijkse bezigheden steeds moeilijker. Met de behandeling met galantamine willen we bereiken dat u de dagelijkse bezigheden zo lang mogelijk uit kunt voeren.

Hoe werkt galantamine?

Onze hersenen hebben een sturende taak. Ze kunnen deze taak alleen uitvoeren als hersencellen met elkaar in contact staan. Voor dit contact zijn bepaalde 'boodschapperstoffen' nodig, de zogenaamde neurotransmitters. Bij een tekort aan deze boodschapperstoffen ontstaan er problemen met de hersenfuncties. Dat zijn functies om te kunnen denken, begrijpen, lezen, schrijven, herinneren en onthouden. Eén van deze boodschapperstoffen is acetylcholine. Men vermoedt dat de symptomen die optreden bij dementie een gevolg zijn van een tekort aan acetylcholine. Galantamine verhoogt de hoeveelheid acetylcholine in de hersenen en zou op deze manier de symptomen van de ziekte kunnen vertragen.

Hoe gebruikt u galantamine?

U neemt eenmaal per dag een galantaminecapsule in met water of een andere vloeistof. Liefst 's morgens bij het ontbijt, halverwege de maaltijd. Dus: eerst eten, dan de capsule slikken en dan weer dooreten. De galantaminecapsules slikt u in zijn geheel door. U mag de capsule niet kauwen of fijn maken.

Galantaminecapsules zijn gemaakt in een vorm met 'vertraagde afgifte'. Dit betekent dat ze het medicijn langzaam afgeven.

Meestal wordt onderstaand doseringsschema gebruikt:

Week 1 t/m 4	1 x per dag 1 capsule van 8 mg
Week 5 t/m 8	1 x per dag 1 capsule van 16 mg
Vanaf week 9	1 x per dag 1 capsule van 24 mg

Let op! Uw arts of verpleegkundig specialist kan voor een ander doseringsschema kiezen. Volgt u altijd het advies van uw arts of verpleegkundig specialist op.

In verband met de werking en mogelijke bijwerkingen is het verstandig dat u galantamine inneemt in aanwezigheid van familie of thuiszorg.

Bijwerkingen

Zoals bij alle medicijnen kunnen bijwerkingen ontstaan. De meest voorkomende bijwerkingen van galantamine zijn:

- Misselijkheid of braken. Zelden buikpijn, diarree en een opgeblazen gevoel.
- Verminderde eetlust en gewichtsverlies.
- Duizeligheid en meer kans op flauwvallen.
- Psychische klachten, zoals depressiviteit en hallucinaties.
- Slaperigheid, hoofdpijn, vermoeidheid, slap gevoel.
- Trillen en beven, spierkrampen, zeer zelden spierzwakte. Als u de ziekte van Parkinson heeft, kunnen uw klachten tijdelijk verergeren.
- Hartritmestoornissen en te hoge bloeddruk. Zeer zelden hartkloppingen of een te lage bloeddruk. U merkt een bepaalde hartritmestoornis soms alleen aan plotselinge duizelingen of als u even wegraakt.

Niet iedereen krijgt deze bijwerkingen. Deze bijwerkingen treden meestal op:

- bij het starten van de galantamine
- als de dosering wordt opgehoogd
- als galantamine niet bij de maaltijd wordt ingenomen
- als u een extra capsule inneemt.

De meeste bijwerkingen verdwijnen binnen enkele dagen. De arts of verpleegkundig specialist kan eventueel tijdelijk een middel tegen misselijkheid geven. Als de klachten na enkele dagen niet over zijn, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent/specialist van de polikliniek geriatrie. Ga niet zelf de dosis veranderen zonder overleg met de verpleegkundig consulent/specialist of arts van de geriatrie.

Om bijwerkingen te voorkomen is het ook belangrijk dat u gedurende de dag voldoende drinkt (minimaal acht glazen). Denkt u dat er bijwerkingen optreden? Laat dit dan aan uw verpleegkundig consulent/specialist weten. Hij/zij kan dan bepalen of er een (tijdelijke) aanpassing van de dosering nodig is.

Autorijden

Het kan gevaarlijk zijn aan het verkeer deel te nemen als u dit medicijn gebruikt. Dit komt door bijwerkingen, zoals duizeligheid, slaperigheid, hallucinaties, verwardheid en vermoeidheid. **U mag de eerste paar dagen dat u dit medicijn gebruikt niet autorijden.** Rijd ook geen auto als de dosering omhoog gaat. Pas nadat u gedurende een paar dagen

dezelfde dosering gebruikt, mag u weer autorijden. Maar doe dat alleen als u geen last meer heeft van de bijwerkingen.

Let op: ook dementie kan een reden zijn dat u niet mag autorijden. Overleg met uw arts of dat bij u het geval is. Wilt u meer informatie over autorijden bij bepaalde aandoeningen? Kijk dan op de website van het [CBR](#).

Begeleiding bij medicijnen

Waarom begeleiding?

Er zijn een aantal redenen waarom we u graag willen begeleiden bij het gebruik van deze medicijnen.

- Het is een medicijn dat langzaam moet worden opgebouwd om het goed te kunnen verdragen.
- Tijdens de opbouwfase kunnen bijwerkingen voorkomen. We willen graag weten of u het medicijn verdraagt. We kunnen eventueel maatregelen nemen als u last krijgt van bijwerkingen.

Hoe begeleiden wij u?

U krijgt een vaste begeleider: een verpleegkundig consulent/specialist van de geheugenpolikliniek. Dit is meestal dezelfde verpleegkundig consulent/specialist die bij uw eerste bezoek aanwezig was. Zij is uw vaste aanspreekpunt. Alleen als zij niet aanwezig is, neemt een andere verpleegkundig consulent/specialist het over.

Telefonische begeleiding

De verpleegkundig consulent/specialist belt na twee weken met u of uw mantelzorger. Zij vraagt u dan of u de medicijnen verdraagt en of er bijwerkingen zijn. Wanneer het goed gaat volgt u het opbouwschema. Tijdens deze opbouwfase heeft u of uw contactpersoon steeds om de vier weken contact met de verpleegkundig consulent/specialist. De opbouwfase duurt normaal gesproken drie maanden. Daarna stopt de telefonische begeleiding, tenzij anders met u is afgesproken. Natuurlijk kunt u zelf altijd bellen met de verpleegkundig consulent/specialist als er vragen of problemen zijn.

Online begeleiding

Begeleiding kan ook via mijnMCL plaatsvinden. U krijgt dan bericht via mijnMCL over de medicatie. Daarnaast kunt u zelf ook vragen stellen via mijnMCL. De verpleegkundig consulent/specialist of de arts beantwoordt deze dan. Ook kunt u hier formulieren invullen, voordat u een bezoek brengt aan de polikliniek geriatrie.

Controle op de polikliniek

Bent u tijdens een ziekenhuisopname met de medicijnen begonnen? Dan heeft u ongeveer zes maanden na ontslag een afspraak met de arts en een verpleegkundig consulent/specialist op de polikliniek.

Wanneer u de medicijnen een half jaar gebruikt krijgt u een uitnodiging voor het medicatiesprekeuur op de geheugenpolikliniek. De verpleegkundig consulent/specialist (samen met de arts) heeft dan een gesprek met u over uw ziekte, beloop, problemen, de

medicijnen en andere zaken die u en uw mantelzorger graag willen bespreken. Ook zullen enkele geheugentesten worden afgenomen om het effect van de medicijnen te beoordelen. Daarna komt u in principe jaarlijks voor controle naar de polikliniek. Als er aanleiding is om eerder contact op te nemen, dan kunt u natuurlijk tussendoor terecht op de polikliniek.

Meer informatie

Bij de volgende vereniging kunt u terecht voor meer informatie:

Alzheimer Nederland

Alzheimer-telefoon: 0800 – 50 88

Email: info@alzheimer-nederland.nl

Internet: www.alzheimer-nederland.nl

Alzheimer Nederland komt op voor de gezamenlijke belangen van mensen met dementie en hun familie.

Casemanagement Dementie is een landelijk initiatief dat patiënt en familie ondersteunt in het proces van de dementie en met hen meedenkt over hoe om te gaan met dementie, wanneer extra zorg etc. De verpleegkundig consulent/specialist van de polikliniek kan deze begeleiding voor u aanvragen.

Vragen?

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met:

Verpleegkundig consulent/specialist:

Telefoonnummer: 058 – 286 68 40

Aanwezig op:

www.mcl.nl

www.alzheimer-nederland.nl

Centrum geriatrie

058 – 286 68 40

©MCL februari 2024

Docnr. 25292 (7)