

Delier

Wat is een delier?

Video voice-over

Een delier is een vorm van verwardheid die altijd ontstaat in een korte tijd.

Een delier noemen we ook wel delirium of plotselinge verwardheid. Dit ontstaat door een lichamelijke aandoening.

Het hoeft niet direct duidelijk te zijn wanneer iemand een delier heeft. Mensen met een delier hebben vaak zelf niet door dat zij verward zijn.

Ze kunnen zich anders gedragen, zijn vaak onrustig of juist heel slaperig. Het is moeilijk om met hen te praten. Ze weten vaak niet meer waar of wie de mensen om hen heen zijn of zien dingen die er niet zijn.

Een delier ontstaat door een lichamelijke aandoening. Deze hoeft niet altijd zichtbaar te zijn. Veel voorkomende oorzaken zijn een blaasontsteking, longontsteking, een operatie of een verandering in medicijnen.

Als een zorgverlener een delier vermoedt, wordt er onderzoek gedaan naar de oorzaak hiervan.

Een delier verdwijnt als de lichamelijke ziekte over is. Medicijnen kunnen helpen om de lichamelijke oorzaak aan te pakken.

Naasten, rust en een juiste omgeving helpen bij het herstel van het delier.

Hoewel een delier op elke leeftijd kan voorkomen, zijn het voornamelijk ouderen die een verhoogde kans lopen op het ontwikkelen van een delier.

Een delier is in principe tijdelijk



Wanneer de lichamelijke oorzaak van het delier verbetert, neemt de verwardheid af. De verwardheid kan enkele uren tot enkele dagen en in ernstige gevallen weken duren. Dit hangt af van:

- Ernst van de lichamelijke aandoening
- De leeftijd van de patiënt
- De conditie van de patiënt
- Kwetsbaarheid van de patiënt

- Hoe goed de behandeling van het lichamelijke probleem aanslaat.

Intensive care



Een delier komt vaak voor bij mensen die op de Intensive Care liggen. Gemiddeld 60 tot 70% van de patiënten die een delier krijgt ligt op de IC.

Behandeling

Behandeling



De arts onderzoekt wat de oorzaken van het delier zijn en probeert die te behandelen. Het delier zelf wordt het beste behandeld door rust, de juiste omgeving en structuur te bieden, bijvoorbeeld door een eenpersoonskamer en een klok met dag en datum.

Rooming-in



De patiënt met een delier kan onrustig zijn, aan lakens plukken, aan infusen of sonde trekken of uit bed proberen te stappen. Om onrust en angst bij patiënten te verminderen is het mogelijk voor naasten om 24 uur per dag bij hen te blijven. Dit noemen wij rooming-in.

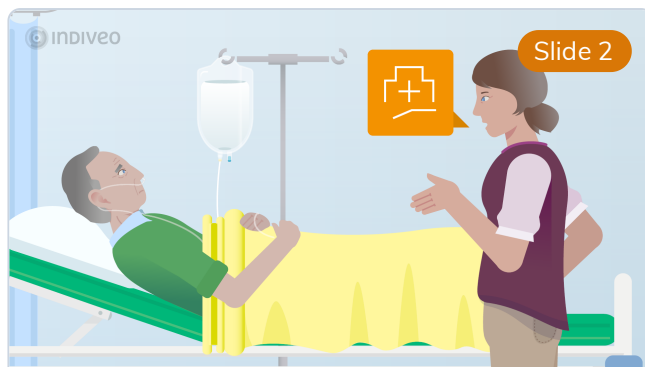
Het is een mogelijkheid waar familie zelf voor kan kiezen, maar meestal komt het verzoek van de verpleegkundige. Bij zeer kwetsbare patiënten (bijvoorbeeld ernstige dementie) vragen wij dit standaard.

Wat kunt u doen?

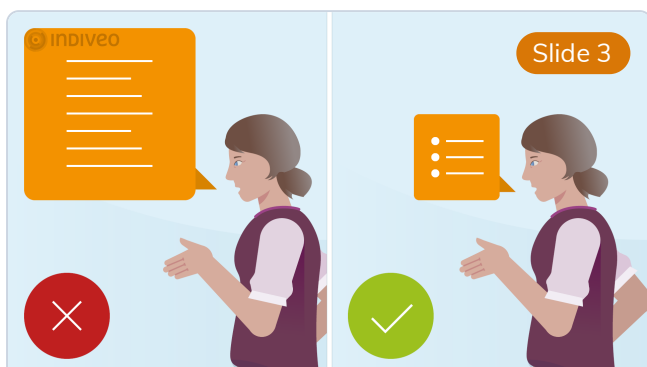
Wat kunt u als naaste doen bij een delier?



Als uw naaste een delier heeft, kunt u een aantal dingen doen om uw naaste te helpen.



Ondersteun uw naaste door te vertellen wie u bent en waar jullie zijn.



Spreek rustig en in korte, duidelijke zinnen.
Stel eenvoudige vragen.



Ga, als u met meerdere mensen op bezoek komt, zo veel mogelijk aan één kant van het bed of de stoel zitten. Op deze wijze kan uw naaste zich op één punt richten.

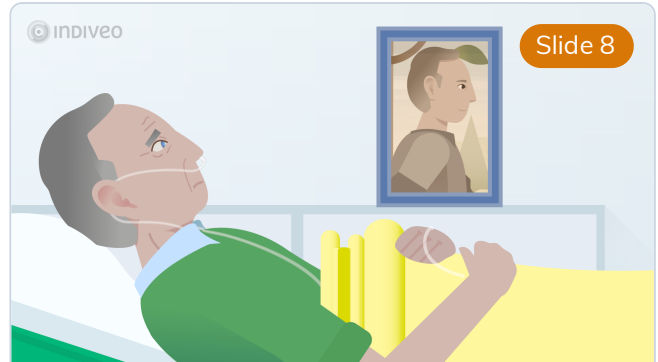


Let erop dat uw naaste zo nodig een bril en gehoorapparaat gebruikt.

Ga niet mee in waanvoorstellingen of hallucinaties, maar ga er ook niet tegenin. U kunt best zeggen dat u die dingen niet hoort of ziet, maar maak er geen ruzie over.



Betrek uw naaste bij het hier en nu. Als iemand normaal elke dag de krant leest, dan kunt u deze bijvoorbeeld voorlezen.



Neem iets bekends mee, zoals een foto of een klokje.



Wanneer uw naaste erg onrustig is, kan het helpen dat u bij hem blijft.

Meer informatie



Voor meer informatie kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige van de afdeling waar uw familielid of partner/vriend(in) opgenomen is.

Nazorg

Nazorg



Zowel op patiënt als familie kan het delier een grote indruk hebben gemaakt. Misschien heeft de patiënt nog vragen of zijn niet alle verschijnselen van het delier.

Er is een mogelijkheid voor nazorg op de post-deliëropolikliniek van de klinische geriatrie. De patiënt moet dan wel onder behandeling zijn geweest van een geriatr. Vraag naar de informatiefolder 'Post-deliëropoli' als u hier behoefte aan heeft of neem contact op met de polikliniek geriatrie.

Polikliniek nazorg



Een delier komt vaak voor bij patiënten die op de Intensive Care hebben gelegen. Daarom worden Patiënten die langer dan 48 uur met beademing op de intensive care hebben gelegen, 12 weken na ontslag uitgenodigd voor de polikliniek nazorg van de Intensive Care.