

Valpolikliniek

Valpreventie, fractuurpreventie, osteoporose (onderzoek en behandeling)

In deze folder vindt u informatie over de valpolikliniek in het Frisius MC Leeuwarden. Via uw huisarts of specialist bent u verwezen naar de valpolikliniek. De valpolikliniek onderzoekt mensen (vaak ouderen) die het afgelopen jaar ten minste één keer zijn gevallen. Op deze polikliniek onderzoeken wij wat de oorzaak van het vallen is en hoe deze klacht het best te behandelen is. Verder wordt gekeken of er ook sprake is van botontkalking (osteoporose). Hierdoor kunnen botbreuken (fracturen) na een val zoveel mogelijk voorkomen worden.

Het onderzoek op de valpolikliniek

Voordat het onderzoek start nemen wij bloed bij u af. Daarna voert een arts of verpleegkundig specialist een onderzoek bij u uit. Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een opleiding heeft gevolgd waardoor hij of zij sommige taken van de arts kan overnemen. Ook voeren een verpleegkundige en een fysiotherapeut een onderzoek bij u uit.

- > De arts of verpleegkundig specialist heeft tijdens de eerste afspraak een gesprek met u. De arts doet een lichamelijk onderzoek en laat een hartfilmpje maken. Het doel van het onderzoek is om de oorzaak van vallen op te sporen.
- > De verpleegkundige neemt vragen met u door en voert testen bij u uit. Hiermee proberen wij om samen met u risicofactoren voor het vallen op te sporen. Ook kunnen problemen rond het vallen duidelijk worden.
- > De fysiotherapeut neemt vervolgens een aantal testen af. Hiermee kijken wij naar uw balans, uw bewegingspatroon en uw valrisico.

Wanneer deze onderzoeken klaar zijn, overleggen de arts, verpleegkundige en fysiotherapeut met elkaar. Daarna bespreken zij de conclusies van het onderzoek met u. Dit gebeurt tijdens een afrondend gesprek. Uit het onderzoek zou bijvoorbeeld kunnen blijken dat u fysiotherapie nodig heeft. Ook kan het zijn dat u een hulpmiddel zoals een rollator aan moet schaffen. Dit wordt dan met u besproken.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het hele onderzoek neemt ongeveer drieënhalf uur in beslag. Hieronder valt het afnemen van bloed, de onderzoeken en het afrondende gesprek. Omdat het onderzoek zoveel tijd in beslag neemt, krijgt u in de loop van de middag een pauze. Tijdens deze pauze kunt u een kopje thee of koffie drinken. U bent op de dag van het onderzoek tot ongeveer 16.30 uur op onze polikliniek.

Het Frisius MC Leeuwarden is een opleidingsziekenhuis waar artsen in opleiding tot specialist werken. Omdat deze artsen hun bevindingen eerst met de geriater moeten bespreken, kan het zijn dat u soms wat langer moet wachten.





Wat u niet mag vergeten mee te nemen

Wij vragen u het volgende mee te brengen naar de afspraak:

- > Alle medicijnen die u gebruikt, ook zelf gekochte medicijnen of een overzicht hiervan.
- > Eventueel uw (lees)bril, gehoorapparaat en loophulpmiddelen (stok, rollator en dergelijke).

Verder stellen we het op prijs als u naar de valpolikliniek komt, samen met een persoon die voor u vertrouwd is (uw begeleider). Deze persoon kan u eventueel helpen. Ook kan hij of zij ons extra informatie over uw klachten geven.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Valpolikliniek Frisius MC Leeuwarden.

