

Polikliniek geriatrie

Route 74

Uw huisarts of specialist heeft u verwezen naar de polikliniek van het Centrum Geriatrie in het Frisius MC Leeuwarden.

Wat is klinische geriatrie?

Binnen het Centrum Geriatrie richten wij ons op gezondheidsproblemen bij het ouder worden. Lichamelijke en geestelijke klachten kunnen elkaar beïnvloeden en het dagelijks functioneren moeilijker maken. Wij onderzoeken hoe wij u hierbij het beste kunnen helpen.

Met wie krijgt u te maken?

Uw behandelend arts is een **klinisch geriater**. Deze werkt samen met een team van:

- > een arts-assistent,
- > een verpleegkundig specialist*,
- > een psycholoog,
- > een fysiotherapeut,
- > een ergotherapeut,
- > en gespecialiseerde verpleegkundigen.

Welke hulpverleners u ontmoet, hangt af van uw persoonlijke situatie.

*Een verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een extra opleiding heeft gevolgd en daardoor bepaalde taken van de arts mag overnemen.

Voorbereiding

Wij vragen u om **samen met iemand die u goed kent** naar de polikliniek te komen. Deze persoon kan u ondersteunen en extra informatie geven aan ons team.

Neem het volgende mee:

- > papieren van uw zorgverzekeraar,
- > een geldig legitimatiebewijs,
- > de uitnodigingsbrief van het Frisius MC Leeuwarden met de QR-code,
- > alle medicijnen en/of zalven die u gebruikt of een actueel medicijnoverzicht,
- > indien aanwezig: uw leesbril, gehoorapparaat en loophulpmiddel,
- > een boek of tijdschrift voor de rustmomenten.

Onderzoeksdag

Tijdens de eerste onderzoeksdag krijgt u verschillende onderzoeken, zoals:

- > bloedafname,
- > een uitgebreid gesprek met de arts en de verpleegkundige,
- > een lichamenlijk onderzoek,
- > een hartfilmpje (ECG).

Soms is aanvullend onderzoek nodig door een psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut en/of logopedist. Houd er rekening mee dat het onderzoek een dagdeel kan duren.

Aan het eind van uw bezoek bespreekt de arts samen met de verpleegkundige of verpleegkundig specialist de eerste resultaten met u. Als vervolgonderzoek nodig is, plannen wij samen met u een nieuwe afspraak.





Vervoer in het ziekenhuis

U kunt gebruikmaken van de golfkar om naar het Centrum Geriatrie gebracht te worden. Vraag dit bij de ontvangstbalie bij binnenkomst. Wilt u na afloop ook met de golfkar terug naar de uitgang? Geef dit dan door aan de secretaresse. Zij regelt dat de golfkar u ophaalt.

Uitslag

Als alle onderzoeken afgerond zijn, krijgt u een afrondend gesprek met de arts en de verpleegkundige of verpleegkundig specialist. In dit gesprek hoort u de resultaten en mogelijke behandelingen. Uw huisarts of specialist ontvangt hiervan een schriftelijk verslag. Heeft u na dit eindgesprek nog vragen of behoefte aan extra uitleg? Dan kunt u bellen met de polikliniek, dan kijken we of wij uw vragen kunnen beantwoorden.

Wachttijd door opleiding

Het Frisius MC Leeuwarden is een opleidingsziekenhuis. Artsen in opleiding tot specialist bespreken hun bevindingen altijd met de geriater. Hierdoor kan het zijn dat u soms wat langer moet wachten.

Vragen

Heeft u vragen naar aanleiding van deze folder?

Dan kunt u bellen met de secretaresse van het Centrum Geriatrie: **(058) 286 68 40**

