

Behandeling van nierschade

Behandeling van nierschade

Video voice-over

We spreken over nierschade als uw nieren samen voor minder dan 60% werken. Ook wanneer er eiwit in uw urine te vinden is, is er sprake van nierschade. De nierfilters in uw nieren zijn dan beschadigd en lekken eiwit in de urine. De meeste mensen met nierschade merken dit niet, omdat de nieren nog voldoende reservewerking hebben.

Pas als de nieren minder dan 30% werken, kunnen klachten ontstaan. Deze klachten kunnen variëren van vermoeidheid, jeuk, spierkramp, en hoofdpijn. Bij nierschade is het risico op het krijgen van hart- en vaatziekten verhoogd. Hoe slechter de nieren werken en hoe meer eiwit in de urine zit, hoe hoger dit risico is. Bij mensen met suikerziekte, een hoge bloeddruk of hart- en vaatziekten moet de nierwerking en de hoeveelheid eiwit in de urine elk jaar gemeten worden.

Soms komt nierschade bij toeval aan het licht, bijvoorbeeld via een keuring, een bloedonderzoek of een urineonderzoek. Als nierschade wordt vastgesteld is het belangrijk om verdere schade te voorkomen. Hier kan u ook zelf iets aan doen. Zorg voor een gezonde levensstijl. Rook niet, beweeg elke dag minimaal een half uur, eet gezond, neem minder dan 6 gram zout per dag en zorg voor een normaal gewicht.

Ook kan verdere nierschade voorkomen worden door uw bloeddruk laag te houden. Soms is het nodig om medicijnen te gebruiken om verdere nierschade te voorkomen. Overleg dit met uw arts en apotheker en zorg er voor dat u uw medicijnen goed gebruikt.

Belangrijke informatie



Medicijnen

Vaak zijn medicijnen nodig om hart- en vaatziekten te voorkomen, zoals bloedverduunners en cholesterolverlagers.



Ontstekingsremmers en pijnstillers

Gebruik geen ontstekingsremmers en pijnstillers zoals diclofenac, ibuprofen en naprosyne. Paracetamol mag wel bij pijn.



Contact opnemen met uw zorgverlener

Neem zo snel mogelijk contact op met uw zorgverlener bij de volgende klachten: koorts, braken of diarree.

Soms worden uw medicijnen dan tijdelijk gestopt tot u beter bent.

Meer informatie



Meer informatie over nieren en nierziekten

Op de volgende website is meer informatie te vinden over de werking van de nieren en over nierziekten:

- [Website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/over-nieren/\)](https://www.nierstichting.nl/over-nieren/)

- [Nierwijzer.nl \(https://nierwijzer.nl/\)](https://nierwijzer.nl/).
- [Nieren.nl \(https://www.nieren.nl/\)](https://www.nieren.nl/).



Meer informatie over nierschade

Lees op de [website van nieren \(https://www.nieren.nl/\)](https://www.nieren.nl/), meer informatie over nierschade.



Nierpatiënten Vereniging Nederland

Een nieraandoening heeft niet alleen lichamelijke, maar vaak ook psychische en sociale gevolgen. Weet dat u er niet alleen voor staat. Nierpatiënten Vereniging Nederland biedt steun en komt op voor uw belangen.

[Klik hier om naar de website te gaan \(https://www.nvn.nl/\)](https://www.nvn.nl/).