

De nieren

Informatie over de anatomie van de nieren

Werking van de nieren

Video voice-over

De nieren liggen achterin de buik, ter hoogte van de onderste ribben. De nieren zijn twee boonvormige organen van elk 10 tot 12 centimeter. Een nier bestaat uit twee lagen. Een buitenste laag, de schors en een binnenste laag, het merg. Beide lagen zijn nodig voor een belangrijke functie van de nieren: het filteren van het bloed. In de schors zitten duizenden kleine filters.

Via de slagaders en de aders stroomt het bloed door de nieren. De kleine filters halen water en afvalstoffen uit het bloed. De schors en het merg verwerken het water en de afvalstoffen tot urine. Vervolgens stroomt de urine, via de urineleiders naar de blaas en verlaat het via de plasbuis het lichaam.

Hoe werken nierfilters?

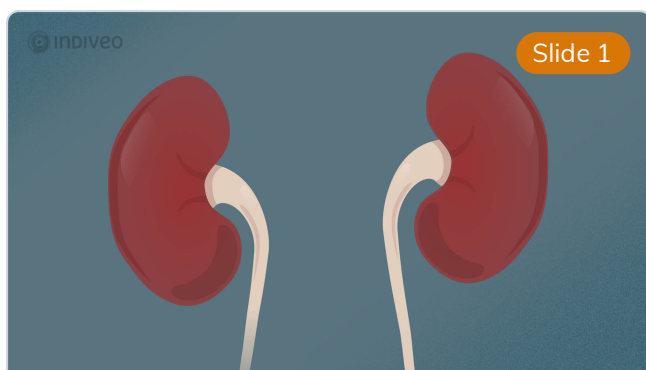
Informatie over hoe de nieren afvalstoffen filteren

De werking van de nierfilters

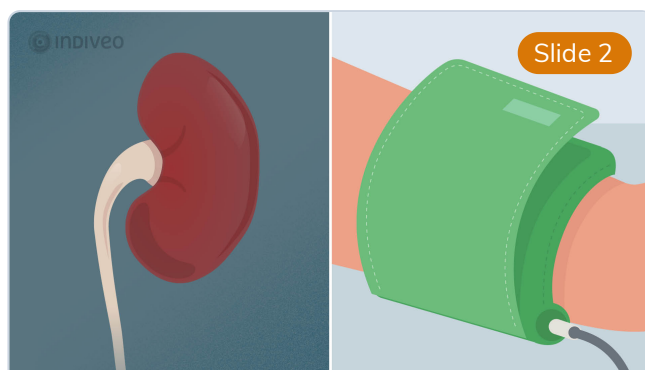


Wat doen de nieren nog meer?

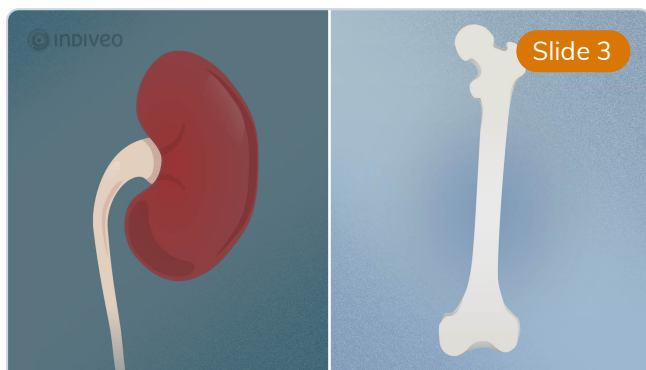
Wat doen de nieren nog meer?



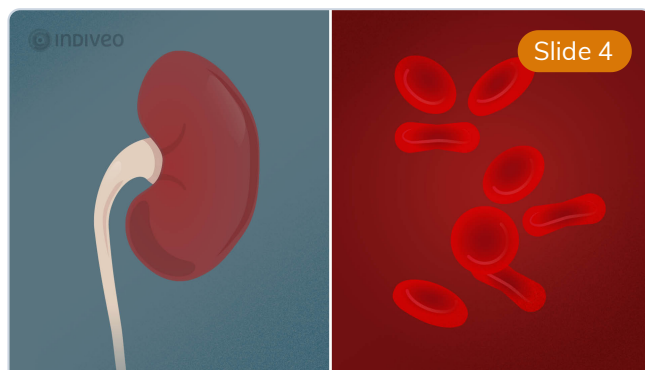
Naast het uitscheiden van afvalstoffen en vocht hebben de nieren nog een aantal taken in het lichaam.



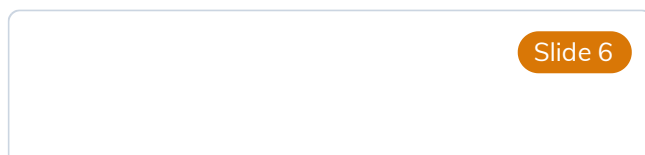
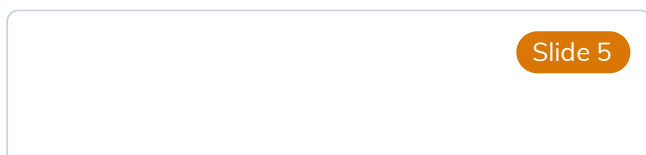
Zo spelen de nieren een rol bij het regelen van de bloeddruk...

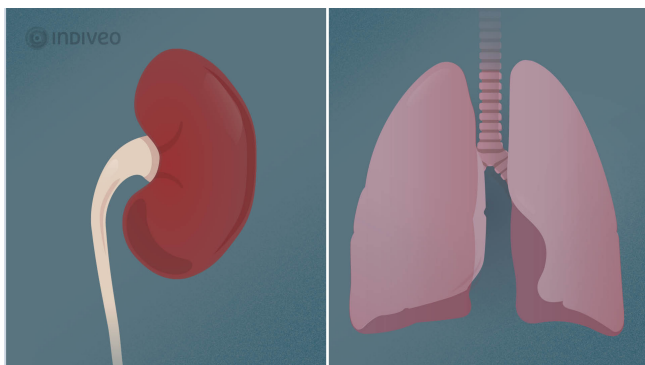


...en hebben ze een belangrijke taak in de versterking van uw botten.

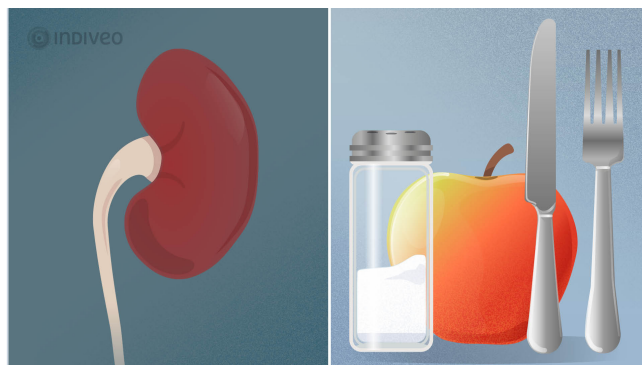


De nieren spelen ook een rol bij het aanmaken van rode bloedcellen. Rode bloedcellen zijn belangrijk voor het vervoeren van zuurstof door het lichaam.





Daarnaast zijn de nieren, samen met de longen verantwoordelijk voor het regelen van de zuurgraad van het lichaam.



Al met al hebben nieren meerdere belangrijke taken. Daarom is het van belang om uw nieren gezond te houden.

Meer informatie



Meer informatie over nieren en nierziekten

Op de volgende website is meer informatie te vinden over de werking van de nieren en over nierziekten:

- [Website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/over-nieren/\)](https://www.nierstichting.nl/over-nieren/)
- [Nierwijzer.nl \(https://nierwijzer.nl/\)](https://nierwijzer.nl/)
- [Nieren.nl \(https://www.nieren.nl/\)](https://www.nieren.nl/)