

## Vorbereiding voor niertransplantatie

Informatie over de voorbereiding voor een niertransplantatie

### Vorbereiding voor niertransplantatie

#### *Video voice-over*

*Als uw nieren niet meer goed werken hopen afvalstoffen zich op in uw lichaam.*

*Hierdoor kunt u zich ziek gaan voelen.*

*Met een niertransplantatie krijgt u een nier van iemand anders om de functie van uw eigen nieren over nemen.*

*Een nieuwe nier krijgt u van een overleden of levende persoon. De nier wordt geplaatst boven de lies en uw eigen nieren blijven in het lichaam.*

*Met een succesvolle niertransplantatie kan uw nierfunctie verbeteren en bent u niet afhankelijk van dialyse. Wel moet u dagelijks medicijnen slikken om afstoting van de nier tegen te gaan.*

*Uw arts onderzoekt samen met een team of u geschikt bent voor een niertransplantatie. U krijgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek, een bloed- en een urineonderzoek.*

*Ook worden uw bloedvaten en hart onderzocht.*

*Daarnaast kijkt uw zorgverlener naar infecties die u in het verleden heeft gehad.*

*Als de voorbereiding klaar is, wordt u verwezen naar het transplantatieteam. Dit team bevindt zich in een Academisch Medisch Centrum. Dat is meestal niet uw eigen ziekenhuis. Zij besluiten uiteindelijk of u een transplantatie kunt ondergaan. Het voorbereidingstraject duurt 3 tot 6 maanden.*

*Als er geen levende donor beschikbaar is, komt u op een wachtlijst voor een nier van een overleden donor. Om op de wachtlijst terecht te komen moet uw nierfunctie lager dan 15% zijn.*

*Omdat er een tekort is aan donoren, is de gemiddelde wachttijd 2 tot 3 jaar.*

*Om u te informeren over niertransplantatie en hoe u een levende donor kunt vinden, kunt u gebruik maken van het nierteam aan huis. Hierbij krijgt u thuis voorlichting, waarbij u zelf familie of vrienden mag uitnodigen.*

*In de meeste gevallen is een levende donor een familielid of vriend, maar het kan ook een onbekende zijn.*

*Een donor moet gezond zijn en beide nieren van de donor moeten in goede conditie zijn. Ook bij een levende donatie vindt de niertransplantatie pas plaats als de nierfunctie 15% of minder is.*

*Om de kans op afstoting te verkleinen moet een transplantatienier passen bij uw afweersysteem. De donor wordt daarom uitgebreid onderzocht.*

*Heeft u nog vragen over niertransplantatie, stel uw vragen dan gerust aan uw arts of verpleegkundige.*

Om te beoordelen of u geschikt bent voor het ontvangen van een nier, zijn een aantal onderzoeken nodig. De meeste onderzoeken kunnen in uw eigen ziekenhuis plaatsvinden.

De niertransplantatie (het ontvangen van de nier) en de nabehandeling in het eerste jaar gebeurt in een academisch medisch centrum.

---

## Onderzoeken

Welke onderzoeken zijn nodig voor een niertransplantatie?

Voordat u een nier kunt krijgen, moeten er onderzoeken gedaan worden. We willen weten of u bijvoorbeeld geen infecties of hart- of vaatproblemen heeft. Er vindt een aantal standaardonderzoeken plaats. Soms zijn extra onderzoeken nodig. De meeste onderzoeken vinden zoveel mogelijk op dezelfde dag plaats.

Hieronder geven we uitleg over de meest voorkomende onderzoeken.



### Algemeen bloedonderzoek

Dit is nodig om de functie van uw nieren en lever te onderzoeken, maar ook om te kijken of u een infectie heeft of heeft gehad.

Door de afweeronderdrukkende medicijnen die u zult slikken na uw niertransplantatie kunnen bepaalde infecties terugkomen. U bent extra gevoelig voor infecties na transplantatie en daarom wordt er vooraf gekeken of u infectievrij bent. Bij sommige infectieziekten kunt u niet getransplanteerd worden.



## Bloedgroep

Bij een transplantatie moet de bloedgroep van de donor en ontvanger bij elkaar passen. Ze hoeven niet precies hetzelfde te zijn. Een donor met bloedgroep 0 kan bijvoorbeeld aan iedereen een nier geven. Het maakt niet uit of uw bloedgroep rhesus positief of negatief is.



## Lichamelijk onderzoek

De nefroloog of verpleegkundig specialist doet bij u een lichamelijk onderzoek.



## Onderzoek gebit en tandvlees

U wordt verwezen naar uw tandarts of kaakchirurg zodat deze kan beoordelen of er infecties in uw gebit of tandvlees aanwezig zijn. Zo nodig moeten eerst deze verholpen worden.



## Weefseltypering (ook wel HLA-typering genoemd)

De kans op afstoting van een donornier is kleiner als de weefselkenmerken van een donor en ontvanger meer op elkaar lijken. Die kenmerken zijn erfelijk bepaald.

Met dit bloedonderzoek, worden ze zo goed mogelijk onderzocht.

---

# De transplantatiekeuring

in een academisch medisch centrum

## De transplantatiekeuring

Als alle onderzoeken klaar zijn en de nefroloog geen bezwaren heeft, verwijst hij u door voor de 'transplantatiekeuring'. Dit vindt plaats in een academisch medisch centrum.



De transplantatiearts (nefroloog) bespreekt met u de mogelijkheid om een nier te ontvangen. Verder krijgt u informatie over de medicijnen die u moet gaan slikken na de transplantatie. Ook worden de mogelijke complicaties besproken. U wordt op dezelfde dag ook gezien door:

- een transplantatiechirurg
- een verpleegkundig specialist
- een anesthesioloog

Als u vragen heeft kunt u die uiteraard bespreken. Deze keuring duurt ongeveer twee uren.

Het transplantatieteam van het academisch medisch centrum bespreekt uw gegevens en beslist of u voor een transplantatie in aanmerking komt. Dit kan 4 – 6 weken duren.

---

## Veelgestelde vragen

Hieronder vindt u een aantal veel voorkomende vragen, mocht uw vraag er niet tussen staan, neem dan contact op met uw zorgverlener.



### Het verschil tussen een levende en postmortale nierdonatie

Bij een levende niertransplantatie krijgt u de nier van iemand die tijdens zijn leven zijn nier weg geeft. Deze transplantatie kan al plaats vinden voordat u gaat dialyseren.

Bij een postmortale niertransplantatie komt de nier van een overleden iemand.



### Hoe lang moet ik wachten op een nieuwe nier?

Na goedkeuring kunt u op de wachtlijst worden geplaatst, als uw nierfunctie minder dan 15% is. Door een tekort aan donoren (mensen die na hun overlijden hun nier weg geven) kan het lang duren voordat er een nier voor u is. De gemiddelde wachttijd is iets minder dan drie jaar, afhankelijk van de bloedgroep (peildatum september 2020), en gaat in vanaf het moment dat u bent begonnen met dialyse. Soms

krijgt iemand die nog maar kort op de wachtlijst staat een nier. Deze nier is dan het meest passend voor hem/haar.

Als mensen veel antistoffen in hun bloed hebben (bijvoorbeeld door een zwangerschap, bloedtransfusie, ontsteking of een eerdere transplantatie) kan het langer duren om een passende nier te vinden. In sommige gevallen is het ontvangen van een nier niet mogelijk. Iedere drie maanden nemen we bloed af om uw antistoffen na te kijken.

Als u op de wachtlijst staat moet u telefonisch bereikbaar zijn voor het geval er een nier beschikbaar is. Het is belangrijk dat wij weten hoe we u kunnen bereiken.

Meer informatie over plaatsing op de wachtlijst kunt u vinden op [www.transplantatiestichting.nl](http://www.transplantatiestichting.nl) (<https://www.transplantatiestichting.nl>) en op [www.umcg.nl/niertransplantatie](http://www.umcg.nl/niertransplantatie) (<https://www.umcg.nl/-/niertransplantatie>).



## Tot welke leeftijd kunt u getransplanteerd worden?

Er is voor een niertransplantatie geen leeftijdsgrens. Of u in aanmerking komt, hangt van de hiervoor geschreven punten af. Maar in eerste instantie is uw algemene conditie van belang.



## Wanneer kom ik in aanmerking?

U komt in aanmerking voor het ontvangen van een donornier als:

- de functie van uw nieren minder dan 15% is of als u al dialyseert.
- uw algemene gezondheid goed is. Als u buiten uw nierprobleem nog andere gezondheidsproblemen heeft, bekijkt de arts of u toch getransplanteerd kan worden.
- u begrijpt wat een niertransplantatie inhoudt en u de leefregels (zoals medicijnname) op wilt en kunt volgen.
- u de risico's van een transplantatie accepteert.



## Wat is de levensduur van een donornier?

### Levensduur van een nier van een levende donor

Een transplantatie nier van een levende donor gaat gemiddeld 20 jaar mee.

## Levensduur van een nier van een overleden donor

Een transplantatie nier van een overleden donor gaat gemiddeld 10 jaar mee.

---

# Verdiepende informatie

Meer informatie over uw onderzoek of behandeling



## Meer informatie over niertransplantatie en ervaringsverhalen

[Website van de nierpatiënten vereniging Nederland. \(https://www.nvn.nl\)](https://www.nvn.nl)

[Website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/leven-met-een-nierziekte/niertransplantatie/\)](https://www.nierstichting.nl/leven-met-een-nierziekte/niertransplantatie/)

[Website van de transplantatiestichting \(https://www.transplantatiestichting.nl\)](https://www.transplantatiestichting.nl)

## Lotgenotencontact



De nierpatiëntenvereniging biedt op verschillende manieren lotgenotencontact:

- Forum
- Themadagen
- Sociale media
- Ervaringsverhalen

Kijk op [www.nvn.nl/lotgenotencontact \(https://www.nvn.nl/lotgenotencontact\)](https://www.nvn.nl/lotgenotencontact) voor meer informatie.



## Meer informatie over nieren en nierziekten

Op de volgende website is meer informatie te vinden over de werking van de nieren en over nierziekten:

- [Website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/over-nieren/\)](https://www.nierstichting.nl/over-nieren/)

- [Nierwijzer.nl \(https://nierwijzer.nl/\)](https://nierwijzer.nl/).
- [Nieren.nl \(https://www.nieren.nl\)](https://www.nieren.nl).