

Behandeling

Bekijk hier hoe de behandeling in zijn werk gaat.

Dialyse

Video voice-over

Als uw nieren niet goed meer werken, kunnen ze het bloed niet goed filteren en hopen afvalstoffen zich op in uw lichaam. Als uw nierfunctie lager is dan 10% en u veel klachten heeft, kunt u in aanmerking komen voor dialyse als dat mogelijk is bij u.

Dialyse betekent scheiden. Tijdens een dialyse behandeling worden afvalstoffen en overtollig vocht uit het bloed gescheiden. Het bloed wordt kunstmatig gefilterd. Er zijn twee soorten dialyse. Dialyse via een kunstnier en dialyse via een buikspoeling. De dialyse behandeling met een kunstnier is net zo effectief als de behandeling met buikspoeling.

Bij de dialyse via een kunstnier wordt het bloed buiten het lichaam gefilterd door een apparaat in het ziekenhuis of bij u thuis. Bij dialyse via een buikspoeling wordt het bloed gefilterd via een slangetje in de buik. Uw eigen buikvlies werkt dan als filter.

Samen met uw arts bespreekt u óf en welke dialyse behandeling het beste past bij uw situatie. Omdat gezonde nieren het bloed 24 uur per dag filteren is dialyse geen eenmalige behandeling. Afhankelijk van het soort dialyse moet u dit dagelijks of een aantal keren per week ondergaan. Dialyse is een ingrijpende behandeling voor u en uw naasten.

Dialyse is een behandeling die een deel van uw nierfunctie overneemt.

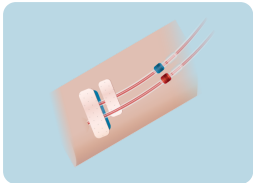
Dialyse via een kunstnier

Dialyse via een kunstnier



Dialyse via een kunstnier wordt met een moeilijk woord ook wel “hemodialyse” genoemd. Een machine pompt bloed uit uw lichaam naar de kunstnier, het bloed wordt gefilterd en daarna teruggepompt naar uw lichaam.

Shunt



Voor dialyse met een kunstnier moet er een speciale verbinding, ook wel shunt genoemd, in uw arm worden gemaakt. Door een slagader en een ader te verbinden ontstaat er een groter bloedvat dat aangeprikt kan worden. Een gewoon bloedvat is vaak te klein en zou te snel beschadigen.

HD-katheter



Wanneer een shunt (nog) niet in de arm is gemaakt, kan een slangetje in de hals geplaatst worden. Hierdoor gaat het bloed naar de dialysemachine.



Dialysaat

De kunstnier filtert het bloed met behulp van een zuivere zoutoplossing, dit wordt ook wel dialysaat genoemd.



Dialyseafdeling in het ziekenhuis

Voor een dialysebehandeling met een kunstnier kunt u naar een speciale afdeling in het ziekenhuis. De behandeling duurt 4 uur en vindt 3 tot 4 keer per week plaats. Voor sommige mensen is 2x per week voldoende.

Er kan zelfs 's nachts behandeld worden, als dat voor u beter uitkomt. Dit is voor het lichaam minder belastend.



Thuisbehandeling

Het is mogelijk om een kunstnierbehandeling ook thuis te doen. Er zijn dan aanpassingen in uw huis nodig voor waterafvoer en elektriciteit.

Zelfstandigheid



U wordt opgeleid door een dialyseverpleegkundige om zelfstandig een kunstnierbehandeling uit te voeren.

Voor- en nadelen kunstnier behandeling



Voordelen:

- U kunt de behandeling in het ziekenhuis laten uitvoeren.
- U kunt zelf de behandeling thuis uitvoeren als u getraind bent.

Nadelen:

- De behandeling is vermoeiend, omdat er in korte tijd veel gedaan moet worden.
- De tijdsplanning past niet altijd bij uw werkzaamheden of hobby's.
- De shunt moet bij elke dialyse aangeprikt worden.
- De shunt kan dichtgaan.
- De shunt is gevoelig voor infecties.

Dialyse via een buikspoeling

Dialyse via een buikspoeling



Bij een buikspoeling, ook wel met een moeilijk woord "peritoneale dialyse" genoemd, krijgt u via een slangetje in de buik vloeistof ingespoten. Deze vloeistof filtert met behulp van het buikvlies de afvalstoffen en overtollig water uit het bloed.

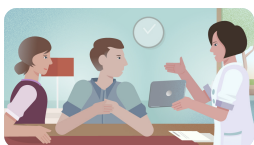
Als de vloeistof vol zit met afvalstoffen, moet deze worden vervangen. Dit kan op twee manieren. Met een pompmachine 's nachts (APD) of u kunt dit meerdere keren per dag zelf doen (CAPD).



Thuisbehandeling

Een buikspoeling kan thuis maar ook op andere plaatsen worden uitgevoerd. Voor een buikspoeling hoeft u dus niet meerdere keren per week naar het ziekenhuis. U moet wel regelmatig op controle komen.

Zelfstandigheid



U wordt opgeleid door een dialyseverpleegkundige om zelfstandig een buikspoeling uit te voeren.

PD Katheter



Het slangetje dat in uw buikholte zit, wordt ook wel een PD-katheter genoemd.



PD vloeistof

De PD-spoelvloeistof die wordt gebruikt bevat suiker. Dit trekt water aan dat uit het lichaam verwijderd kan worden.

Voor- en nadelen buikspoeling



Voordelen:

- U kunt zelf de behandeling thuis uitvoeren als u getraind bent.
- U kunt de behandeling beter plannen met uw werk of hobby's.
- Er zijn minder schommelingen dan bij een kunstnierbehandeling omdat het bloed continu wordt gezuiverd. Dit is voor hartpatiënten een voordeel.

Nadelen:

- U kunt een infectie in uw buik krijgen.
- De PD-katheter kan verstopt raken.
- Het buikvlies kan op lange termijn beschadigd raken.

- Als u een darmziekte heeft is deze behandeling niet mogelijk.

Belangrijke informatie



Medicijnen

Bij dialysebehandeling zijn vaak veel medicijnen nodig om een balans te vinden voor de bloeddruk, vitamines en mineralen. Uw zorgverlener helpt u zo nodig.

Eten en drinken



Als dialysepatiënt is het belangrijk goed op uw voeding te letten.

Bij zowel dialyse via een kunstnier of via een buikspoeling is het belangrijk dat u ruim voldoende eiwitten eet. Tijdens de dialyse worden namelijk eiwitten/aminozuren uitgespoeld; deze moeten met de voeding weer worden aangevuld om in een goede conditie te blijven.

Voedingsmiddelen met veel eiwit:

- vlees, vleeswaren, vis, wild, gevogelte (zoals kip)
- kaas, melk en melkproducten (zoals kwark en yoghurt)
- eieren
- noten, pinda's
- sojaproducten, zoals tofu, tahoe en tempé
- peulvruchten, zoals witte en bruine bonen, kapucijners en linzen.

Ook zijn er andere voedingsstoffen in de voeding, die u mogelijk moet beperken. Soms is het nodig minder vocht te drinken als u minder of niet meer zelf kunt plassen. Er wordt dan een streefgewicht vastgesteld. Een streefgewicht is een ideaal gewicht voor u, waarbij uw bloeddruk en de hoeveelheid vocht in uw lichaam precies goed is.

De diëtist geeft u een persoonlijk dieetadvies na de start van de dialysebehandeling.



Bloedonderzoek

Bij een dialyse wordt regelmatig uw bloed gecontroleerd.

Bijwerkingen dialyse



Bijwerkingen:

- Kans op vochtophoping, waardoor u last kunt krijgen van hoge bloeddruk, ademtekort of opgezette benen.
- Kans op psychische problemen, omdat de behandeling erg zwaar is.
- Kans op problemen met de shunt zoals vernauwingen, infecties of bloedingen.
- Kans op problemen met de PD-katheter zoals infecties of verstoppingen.
- Andere klachten zijn vermoeidheid, misselijkheid, jeuk, kramp, hoofdpijn, transpireren.
- Een kunstnier haalt vocht uit uw lichaam, dit geeft dezelfde klachten als iemand met een kater. Ze noemen het daarom ook wel “dialysekater”. Zo kunt u last krijgen van hoofdpijn, misselijkheid en transpireren. Deze klachten verdwijnen een aantal uren na de afloop van de kunstnierbehandeling.

Zware behandeling



Dialyse kan een zware behandeling voor u en uw naaste(n) zijn. Afhankelijk van uw situatie en ziektebeeld kunt u samen met uw zorgverlener de voor- en nadelen bespreken en een keuze maken. Uw eigen voorkeur speelt hierin een grote rol.

Soms wegen de nadelen zwaarder dan de voordelen van dialyse. U kunt dan ook samen met de arts besluiten om niet te dialyseren. De arts zal u dan blijven begeleiden op de polikliniek of de zorg aan de huisarts overdragen.

Stoppen met dialyse

Als u wilt stoppen met dialyse overleg dit dan met uw naasten en uw zorgverleners. Zodra u stopt, breekt meestal de laatste fase van uw leven aan.



Aanvullende informatie



Meer informatie over nierdialyse

Lees op de [website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/leven-met-een-nierziekte/dialyse/\)](https://www.nierstichting.nl/leven-met-een-nierziekte/dialyse/) meer informatie over nierdialyse.



Meer informatie over nieren en nierziekten

Op de volgende website is meer informatie te vinden over de werking van de nieren en over nierziekten:

- [Website van de nierstichting \(https://www.nierstichting.nl/over-nieren/\)](https://www.nierstichting.nl/over-nieren/)
- [Nierwijzer.nl \(https://nierwijzer.nl/\)](https://nierwijzer.nl/)
- [Nieren.nl \(https://www.nieren.nl/\)](https://www.nieren.nl/)



Nierpatiënten Vereniging Nederland

Een nieraandoening heeft niet alleen lichamelijke, maar vaak ook psychische en sociale gevolgen. Weet dat u er niet alleen voor staat. Nierpatiënten Vereniging Nederland biedt steun en komt op voor uw belangen.

[Klik hier om naar de website te gaan \(https://www.nvn.nl/\)](https://www.nvn.nl/)