

Melanoom

Informatie voor patiënten met een dun melanoom

U bent bij de dermatoloog geweest en deze heeft bij u de diagnose melanoom vastgesteld. De dermatoloog heeft u uitgelegd wat een melanoom is, hoe dit behandeld kan worden en of er nog aanvullend onderzoek nodig is. In deze folder kunt u aanvullende informatie lezen.

Melanoom: een vorm van huidkanker

Melanoom betekent letterlijk: zwart gezwel. Deze vorm van kanker ontstaat dan ook uit pigmentcellen (melanocyten). Pigmentcellen komen vooral voor in de huid. Wanneer pigmentcellen in groepjes bij elkaar liggen, vormen zij een moedervlek. Er is sprake van een melanoom als een groepje pigmentcellen is veranderd in kankercellen. De kwaadaardige cellen groeien na verloop van tijd uit in het omgevende weefsel. Doordat melanoomcellen zich kunnen verplaatsen, kunnen uitzaaiingen ontstaan in lymfeklieren en andere organen. De kans hierop hangt samen met de dikte van het melanoom. Bij een dun melanoom is de kans op uitzaaiingen klein. De dikte van een melanoom wordt uitgedrukt volgens de Breslow-methode in millimeters.

Diagnose stellen

De dermatoloog (of soms een andere arts) heeft bij u de huid onderzocht en heeft het verdachte plekje weggesneden. De patholoog heeft dit weefsel onderzocht onder de microscoop. Er is gekeken of het om kankercellen ging en zo ja, hoe ver deze cellen in het weefsel zijn ingegroeid (Breslowdikte). Bij u ging het om een dun melanoom (Breslowdikte dunner dan 0,8 mm). De dermatoloog heeft uitgelegd wat dit voor u betekent.

Behandeling

Als de diagnose melanoom gesteld is en de dikte van het melanoom bekend is, volgt er meestal een tweede operatie. De operatie wordt gedaan door de dermatoloog of een (plastisch) chirurg. Dit is afhankelijk van de plek waar het melanoom zit. De arts haalt bij deze operatie een stuk huid weg rondom het litteken, om de kans dat er kankercellen achterblijven zo klein mogelijk te maken. Ook dit weggehaalde weefsel wordt weer microscopisch onderzocht. U heeft een aantal dagen na de operatie een afspraak bij de dermatoloog. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek.

Controle

Na één tot drie maanden komt u nog een keer terug op het spreekuur van de dermatoloog. Deze onderzoekt uw litteken en uw lymfeklieren. Ook onderzoekt de dermatoloog nog een keer uw hele huid. U krijgt uitleg over hoe u zelf uw lichaam kunt controleren en u krijgt adviezen om de kans op nieuwe melanomen of andere vormen van huidkanker te verkleinen.

Prognose

Bij 90-95% van de patiënten met een melanoom dunner dan 0,8 mm komt de ziekte niet terug.

Preventie

Preventie is belangrijk. Het is echter niet altijd mogelijk om een melanoom te voorkomen of om een melanoom vroeg te ontdekken.

Verstandig zonnen

Bij het ontstaan van de meeste melanomen lijkt de zon een rol te spelen. Herhaaldelijke zonverbrandingen op jonge leeftijd verhogen de kans op latere melanoomontwikkeling. Bescherm de huid daarom goed tegen zonverbrandingen. Dit is vooral van belang voor jonge mensen. In de folders 'Te veel zon is niet gezond' en 'Verstandig zonnen, minder kans op huidkanker' van het KWF kunt u meer informatie lezen over verstandig zonnen.

Zelfcontrole

Een melanoom kan in een vroeg stadium door uzelf worden opgemerkt. Hoe eerder een melanoom ontdekt wordt, des te beter de prognose is. Het is dus belangrijk om regelmatig uw huid te controleren en bij verdachte plekken snel contact op te nemen met de huisarts of dermatoloog. De dermatoloog legt uit hoe zelfcontrole het best gedaan kan worden. Ook kunt u op de site van het KWF een instructiefilmpje over zelfonderzoek bekijken. (www.kwf.nl > kanker > video > zelfonderzoek bij melanoompatiënten). De app 'Huidmonitor' kan een hulpmiddel zijn bij de zelfcontrole.

Meer informatie

Zoeken op internet

Mensen die te horen krijgen dat ze een (ernstige) aandoening hebben, gaan vaak op zoek naar informatie op internet. Het is belangrijk dat u weet of de informatie die u vindt betrouwbaar is én of de informatie ook van toepassing is op *uw eigen* situatie. Bespreek daarom gerust met uw arts welke informatie u gevonden heeft en vraag of deze informatie klopt. Om u te helpen hebben we alvast een aantal betrouwbare websites voor u opgeschreven:

www.melanoom.nl

www.kanker.nl

www.rif.nl

www.mcl.nl

www.huidinfo.nl

Patiëntenvereniging Melanoom

Stichting Melanoom zet zich in voor patiënten met melanoom, oogmelanoom of een andere vorm van huidkanker. Dat doen ze door:

- Lotgenotencontact
- Informatievoorziening
- Belangenbehartiging
- Stimuleren wetenschappelijk onderzoek en onderwijs

Telefoon: 088 – 002 97 46 (secretariaat)

www.melanoom.nl

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek dermatologie, telefoonnummer 058 – 286 61 10.

MCL is 1 van de 14 melanoomcentra van Nederland.

www.mcl.nl

Polikliniek dermatologie

058 – 286 61 10

©MCL september 2024

Docnr. 24712 98)