

Adviezen na een kleine ingreep (huidexcisie)

Polikliniek dermatologie

U heeft op de polikliniek dermatologie een kleine ingreep (huidexcisie) ondergaan. Hierbij zijn hechtingen aangebracht. Deze lossen niet vanzelf op. U kunt de hechtingen over _____ dagen laten verwijderen op de polikliniek dermatologie / bij uw huisarts. Worden uw hechtingen bij uw huisarts verwijderd? Vraag uw huisarts of hij / zij hechtstrips op de wond wil plakken. Deze laat u na het verwijderen van de hechtingen zitten, totdat ze er vanzelf afgaan.

Adviezen

- Laat het wondverband 48 uur zitten, tenzij anders wordt vermeld.
- Laat de hechtstripjes zitten, totdat deze er vanzelf afgaan of totdat de hechtingen worden verwijderd.
- Probeer de wond 48 uur lang droog te houden.
- Bij nabloeding: druk de wond gedurende minimaal 15 minuten af (onafgebroken blijven drukken).
- Houd u er bij een ingreep in het gezicht of op het hoofd rekening mee dat u gedurende de eerste twee dagen na de ingreep niet (of zo min mogelijk) voorover buigt in verband met kans op nabloeding.
- Houd er rekening mee dat er niet te veel spanning op de wond komt en dat u ongeveer _____ dagen / weken niet intensief kunt sporten / zwaar werk kunt verrichten.
- Bent u voorafgaand aan de ingreep gestopt met antistolling? Dan kunt u hiermee herstarten na de ingreep volgens advies van de arts.

Afspraak

- ☐ Het verwijderde weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek. U wordt op _____ tussen 10:00 en 16:00 uur gebeld door de arts of assistente voor de uitslag.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor wondcontrole/verbandwissel op het spreekuur van _____.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor het verwijderen van de hechtingen en de uitslag op het spreekuur van _____.
- ☐ U heeft op _____ om _____ uur een afspraak voor controle bij dr. _____.
- ☐ Niet van toepassing.

Litteken

Littekenweefsel is in het begin rood en mogelijk verdikt; dit is heel normaal. Geleidelijk aan wordt in weken / maanden tijd het litteken roze en dan wit of huidskleurig. Littekenweefsel kan (gemiddeld tot ruim een jaar) verbeteren; bij de een is dat sneller dan bij de ander. Op plekken waar veel spanning staat kan een litteken dikker worden of

breder. U kunt in dit geval wat langer hechtstrips of sporttape gebruiken om spanning op het litteken te verminderen. Tot slot is het erg belangrijk om na een ingreep het littekenweefsel goed te beschermen met zonnebrandcrème (factor 30-50).

Wanneer contact opnemen?

Neem bij de volgende complicaties contact met ons op:

- het niet stoppen van bloeden na afdrukken
- ernstige roodheid en / of zwelling van de wond
- wijken van de wondranden (open knappen van de wond)
- hevige pijn
- koorts / algehele malaise
- pus uit de wond.

Bereikbaarheid

De polikliniek dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:30 en 16:30 uur. In de avond, nacht en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemeen nummer van het MCL. De nummers vindt u onderaan de folder.

www.mcl.nl

www.dccl.nl

Polikliniek dermatologie

MCL Leeuwarden (route 67), MCL Harlingen (wachtkamer 1)

058 – 286 61 10

DCCL (Dermatologisch Cosmetisch Centrum Leeuwarden, route 63)

058 – 286 12 21

MCL, algemeen nummer

058 – 286 66 66