

Leefregels na het plaatsen van een endoprothese

Bij een buikaneurysma

Bij u is via de lies een kunststof prothese (endoprothese) in de lichaamsslagader (aorta) geplaatst. Hieronder vindt u informatie waar u na de operatie op moet letten en wat de leefregels zijn. Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige.

Wat kunt u verwachten en waar moet u op letten

- De eerste twee weken na de operatie moet u het rustig aan doen. Zo kan de wond beter genezen en krijgt het operatiegebied rust.
- In de eerste week na de operatie kunt u koorts krijgen. Als u eerder koortsvrij was en nu koorts krijgt neem dan contact op met de polikliniek vaatchirurgie. Koorts hoeft niet te betekenen dat u een ontsteking heeft. De koorts kan ook een reactie van uw lichaam tegen het kunststof zijn. U bent dan niet ziek, u hebt een goede eetlust en u valt niet af. Deze koorts verdwijnt binnen 10 dagen.
- De vaatchirurg adviseert u nadrukkelijk om regelmatig uw bloeddruk en/of cholesterol te laten controleren door uw huisarts.

Omdat u kunststof in uw lichaam heeft gekregen (de prothese) is het belangrijk dat u zich beschermt tegen infecties die door bacteriën worden veroorzaakt. Moeten er bij u bijvoorbeeld tanden getrokken worden, krijgt u een operatie of hebt u een huidabces (infectie), dan heeft u preventief antibiotica nodig. Vertel dit altijd aan uw arts of tandarts.

Leefregels

- De eerste week geen druk uitoefenen op de lies, bij hoesten en persen de lies ondersteunen. U mag een week niet (zwaar) tillen. U mag wel rustig fietsen en traplopen.
- De wond mag niet verweken, daarom mag u de eerste 5 dagen niet langdurig douchen, baden of zwemmen. U moet de wond deppend drogen.
- Wondje in de lies goed schoon en droog houden. Zo nodig iedere dag een schone pleister plaatsen.

Een aneurysma kan het gevolg zijn van slagaderverkalking. Dit betekent dat ook andere slagaders in uw lichaam aangetast kunnen worden.

Om het ontstaan van een nieuw aneurysma te voorkomen is het aan te bevelen om zo gezond mogelijk te leven. Door onder andere:

- niet roken/stoppen met roken
- gevarieerd en gezond eten (zie voor aanvullend advies op www.voedingscentrum.nl)
- zo weinig mogelijk verzadigde vetten eten en weinig zout gebruiken
- geen alcohol drinken of in ieder geval niet meer dan 1 glas per dag, dit geldt voor mannen en vrouwen
- afvallen tot een gezond gewicht
- veel bewegen, minimaal 30 minuten per dag.

Autorijden

Geadviseerd wordt pas weer complexe apparaten te bedienen (inclusief autorijden) als u weer fit bent, u zich normaal kunt bewegen en als krachten en gevoel in de armen en benen normaal zijn. Bovendien wordt geadviseerd dat u wacht totdat u geen storend of pijnlijk gevoel meer ervaart in de lies. In de praktijk duurt het circa 2-4 weken tot het gevoel in de liezen weer normaal is. Voor vragen en/of onduidelijkheden ten aanzien van autorijden na operaties kunt u zich wenden tot het [CBR](#) en/of de polisvoorwaarden van uw verzekeringsmaatschappij.

Antistolling

Gebruikte u vóór de ingreep nog geen antistolling medicatie (bloedverdunners)? Dan krijgt u deze na uw ontslag (bijvoorbeeld acetylsalicylzuur of clopidogrel).

Gebruikte u vóór de ingreep wel antistolling medicatie (bloedverdunners)? Het kan zijn dat deze veranderen na de ingreep. De arts bepaalt wat voor middelen u moet gaan gebruiken en bespreekt dit met u. Het is belangrijk om de arts tijdens de controle-afspraken nogmaals te vragen naar uw antistolling. Als u acenocoumarol of fenprocoumon gebruikt, wordt u aangemeld bij de trombosedienst.

Controle

Na het plaatsen van de prothese is het nodig dat u regelmatig voor controle komt. U komt daarom zes weken na de operatie voor controle naar het ziekenhuis voor een duplex-onderzoek. Daarna krijgt u elk jaar een controleafspraak voor een duplex. Afspraken voor deze controle krijgt u naar uw huisadres gestuurd.

Vragen

Krijgt u thuis klachten zoals koorts, pijn, of problemen met de wond, neem dan contact op met de polikliniek vaatchirurgie. Hier kunt u ook terecht voor algemene vragen omtrent de ingreep die u heeft ondergaan. De polikliniek vaatchirurgie is tijdens werkdagen bereikbaar via 058-286 6070. Buiten werkdagen neemt u bij problemen contact op met de dokterswacht.

www.mcl.nl
www.harteraad.nl

Wondexpertisecentrum
Vaatpolikliniek

058 – 286 69 03
058 – 286 60 70