

Endoveneuze laser (EVLT)

Magnetrontherapie (VNUS)

De endoveneuze laser/magnetrontherapie is een nieuwe ontwikkeling op het gebied van spataderbehandelingen. De behandeling is bedoeld voor grote spataderen. Het kan onder plaatselijke verdoving plaatsvinden en geeft nauwelijks littekens.

Vorbereidingen

Gebruik op de dag dat u naar het ziekenhuis komt geen bodylotion of vette crème voor uw benen; dan houden de pleisters niet goed. Neem de witte compressiekousen mee naar het ziekenhuis. Voordat u naar het ziekenhuis vertrekt, neemt u 2 keer 500 mg paracetamol in tegen de pijnklachten na de behandeling.

De behandeling

De chirurg tekent met behulp van een echoapparaat de te verwijderen ader op het been af. Via een klein sneetje, net onder de knie, wordt een dunne laserdraad in het bloedvat gebracht. De chirurg maakt vervolgens het bloedvat dicht met behulp van energie, die door de laserdraad in het bloedvat wordt afgegeven. Dit heeft geen gevolgen voor de doorbloeding in de benen. Het bloed zoekt vanzelf een ander bloedvat in het vaatstelsel, zodat het bloed richting het hart kan blijven stromen. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam zelf afgebroken en opgeruimd. Dit kunt u na ongeveer drie dagen voelen als een strak of trekkend gevoel in het behandelde been.

De plaatselijke verdoving wordt in het gehele traject van de behandelde ader aangebracht en dient ook als bescherming voor het omringende weefsel. Het inspuiten van deze verdovingsvloeistof kan wat pijn doen.

De operatie gebeurt op de poliklinische operatiekamers. Zorgt u wel voor een begeleider die u na de operatie naar huis kan brengen. U mag zelf niet autorijden.

Na de behandeling wordt u opgehaald en gaat u naar de polikliniek vaatchirurgie (route 32) voor het natraject.

Na de behandelingen voelen sommige mensen tintelingen in het behandelde been, maar dat trekt geleidelijk weg. Specifieke problemen die bij endoveneuze laser/magnetrontherapie kunnen optreden zijn:

- het beschadigen van een gezonde ader of zenuw
- huidbeschadiging als gevolg van de verhitting in het bloedvat.

Beide complicaties komen zeer zelden voor.

Na de behandeling

Na de EVLT/VNUS dient u tijdens de eerste drie dagen de witte kousen dag en nacht te dragen. Sommige patiënten vinden het prettig om daarna de witte kousen nog langer om te houden. Dit mag, maar het hoeft dus niet.

De eerste 3 dagen mag u niet douchen.

Als u na de behandeling pijn heeft, dan kunt u paracetamol gebruiken. Houd u aan de dosering volgens de bijsluiter.

Na de behandeling kan vocht door de kous lekken. Ook kan bij één op de tien patiënten een bloeditstorting (blauwe plekken op de benen) ontstaan of voelt het behandelde traject ontstoken aan. Een aderontsteking is ook mogelijk. Deze zijn ongevaarlijk en is een normale reactie van het lichaam op de behandeling.

Het is verstandig om gewoon te blijven lopen. U kunt twee à drie dagen na de behandeling weer uw gewone werkzaamheden verrichten. Lang staan en zitten kunt u beter niet doen. Het is verstandig de eerste weken na de behandeling niet intensief te sporten. Doet u dus bijvoorbeeld aan volleybal, basketbal, voetbal, hardlopen of tennis, las dan een pauze in van één tot vier weken. U mag wel wandelen en fietsen.

Polikliniek vaatchirurgie Medisch Centrum Leeuwarden
058-286 6070, keuze 2

Voor problemen buiten werktijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp
058-286 6666.

www.mcl.nl

Polikliniek vaatchirurgie, keuze 2
(tijdens kantoortijden)

058 – 286 60 70

MCL
(buiten kantoortijden)

058 – 286 66 66