

Gebroken bovenarm

Humerusfractuur

Deze folder geeft u een globaal overzicht over de gang van zaken bij een humerusfractuur. Het is goed u te realiseren dat de situatie voor iedereen weer anders is.

Wat is een humerusfractuur?

Dit is een breuk die op verschillende plaatsen in de bovenarm kan voorkomen. Hieronder worden verschillende soorten humerusfracturen besproken. De arts legt aan u uit, welke soort breuk u heeft.

☐ **(Sub) capitale humerusfractuur**

Een (sub) capitale humerusfractuur is vaak het gevolg van een val op een gestrekte arm en komt vooral voor bij ouderen. Als de botdelen goed tegen elkaar zitten, wordt u behandeld met een sling (draagband), daarbij is het belangrijk dat de elleboog niet wordt ondersteund.

Als de botdelen niet goed zitten, kan de arm een week “uithangen”. Vaak geeft dit een acceptabele stand. Soms blijft de breuk echter in een slechte stand staan. Dan is een operatie te overwegen en wordt u eventueel opgenomen in het ziekenhuis.

Een risico van deze fractuur is dat de schouder verstijft. Daarom is het belangrijk dat u schouderoefeningen doet. Hier wordt zo snel mogelijk mee begonnen. De fysiotherapeut of verpleegkundige geeft u advies.

Bij ernstig letsel kunnen mensen soms nog langdurig klachten van de schouder hebben.

☐ **Humerusschachtfractuur**

Bij een humerusschachtfractuur verplaatsen de breukdelen zich soms en is er kans op zenuwbeschadiging. Deze fractuur wordt afhankelijk van het type fractuur behandeld met een speciale humerusbrace en een sling, of geopereerd. Er wordt dan een pen in de mergholte van het bot bevestigd of er wordt een plaat met schroeven op de humerusschacht geplaatst.

☐ **Supra en/of intracondylaire fractuur**

Dit is een breuk in de bovenarm net boven het ellebooggewricht, soms doorlopend in het gewricht. Bij een goede stand van de breukdelen kan dit soms met gips behandeld worden. Bij verplaatsing van de breukdelen of doorlopen in het gewricht is meestal een operatie de beste behandeling. Hierbij worden de fractuurdelen met behulp van platen en schroeven weer op hun plek gezet. De kans op stijfheid en restklachten van de elleboog is bij deze fractuur groot.

Klachten

Of u nu wel of niet een operatie krijgt, u krijgt last van pijn, waardoor u uw arm minder kunt bewegen. De arts geeft u advies en uitleg over het gebruik van pijnstillers.

Mogelijke complicaties van een operatie

Bij elke ingreep kunnen complicaties optreden. Zo heeft deze eventuele operatie ook de normale risico's op complicaties zoals een nabloeding, wondinfectie of zenuwletsel. De arts informeert u hierover voor de operatie.

Wat u ook nog moet weten

Als u weer naar huis gaat krijgt u een controleafspraak mee voor het traumasprekuur van de gipskamer. Houdt u er rekening mee dat u door de breuk uw dagelijkse bezigheden niet meer goed kunt uitvoeren. De verpleegkundige van de afdeling kan u adviseren over de eventuele hulp van thuiszorg.

Tot slot

Wij hopen u met deze informatie van dienst te zijn geweest. Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan uw arts of verpleegkundige.