

Leefregels na een operatie in de liesslagader

Liesdesobstructie

Bij u is de liesslagader schoongemaakt, omdat u een vernauwing had. De wond in uw lies is eventueel met een kunststofpatch gesloten. Hieronder vindt u informatie waar u na de operatie op moet letten en wat de leefregels zijn. Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige.

Wat kunt u verwachten en waar moet u op letten

- Een of twee dagen na de behandeling gaat u naar huis.
- De wond in de lies is meestal inwendig gehecht met oplosbare hechtingen. Deze hoeven niet verwijderd te worden. Heeft u uitwendige hechtingen? Dan moeten deze twee weken na de operatie door de huisarts verwijderd worden. Bij een droge en dichte wond hoeft de wond niet meer beschermd te worden. Heeft u een buikplooi? Dan moet de wond beschermd worden met een pleister om smetten te voorkomen.
- U mag douchen direct na de operatie, de wond niet met zeep wassen en deppend drogen.
- U houdt nog enkele weken pijn in de liezen, dit is niet erg. De pijn moet echter wel te dragen zijn, anders moet u contact opnemen met het wondexpertisecentrum. U mag langzaam u dagelijkse activiteiten weer oppakken. Na de operatie mag u weer beperkt bewegen in huis en tuin, totdat de wond genezen is. Na de wondgenezing moet u dagelijks veel bewegen.
- In de eerste week na de operatie kunt u koorts krijgen. Dit kan wijzen op een wondinfectie in de lies. Als u eerder koortsvrij was en nu koorts krijgt, neem dan contact op met het wondexpertisecentrum. Neem ook contact op met het wondexpertisecentrum als de wond rood is, er pus uit de wond komt of de lies gezwollen is. Dit kan tijdens kantooruren, daarbuiten met uw huisarts of huisartsenpost.
- U kunt tot een paar weken na de operatie een harde zwelling in de lies hebben/krijgen. Wanneer u geen hartslag in de zwelling voelt, is dit geen probleem. Voelt u wel hartslag in de zwelling, dan moet u zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek vaatchirurgie of buiten kantooruren met de dokterswacht.
- Bij een kunststofpatch hoeft koorts niet te betekenen dat u een ontsteking heeft. Het kan een reactie van het lichaam zijn tegen het kunststof. U bent dan niet ziek, u heeft een goede eetlust en u valt niet af. Deze koorts verdwijnt binnen tien dagen.

Indien u een kunststofpatch heeft gekregen, is het belangrijk dat u zichzelf beschermt tegen infecties die door bacteriën worden veroorzaakt. Moeten er bij u bijvoorbeeld tanden getrokken worden, krijgt u een operatie of heeft u een huidabces? Dan heeft u preventief antibiotica nodig. Vertel dit altijd aan uw arts of tandarts.

Leefregels

Een vernauwing kan een gevolg zijn van een slagaderverkalking. Dit betekent dat ook andere slagaders in uw lichaam aangetast kunnen worden.

Om het ontstaan van een nieuwe vernauwing te voorkomen, is het aan te bevelen om zo gezond mogelijk te leven:

- Niet meer roken.
- Gevarieerd eten met veel groente en fruit en twee maal per week vette vis.
- Bij bakken en braden vloeibare olie of vetten gebruiken.
- Zo weinig mogelijk verzadigde vetten eten.
- Geen alcohol drinken of in ieder geval niet meer dan 1 glas per dag, dit geldt voor mannen en vrouwen.
- Afvallen tot een gezond gewicht.
- Veel bewegen, minimaal 30 minuten per dag (hiermee gaat u hoge bloeddruk tegen, verlaagt u uw cholesterol en houdt u uw gewicht op peil).
- Weinig zout gebruiken, hiermee kunt u uw bloeddruk op peil houden.

Antistolling

Het is belangrijk dat u na de operatie antistollingsmedicijnen en een cholesterolverlager gaat gebruiken. De arts bepaalt wat voor middelen u moet gaan gebruiken.

Controle

Na het schoonmaken van de liesslagader is het nodig dat u op nacontrole in het ziekenhuis komt. Bij ontslag wordt met u afgesproken wanneer u terug moet komen op de polikliniek. Heeft u niet-oplosbare hechtingen gekregen? Dan mogen die na 14 dagen verwijderd worden door de huisarts, tenzij anders is afgesproken bij het ontslag.

Vragen

Krijgt u thuis klachten zoals koorts of pijn, gaat de wond bloeden of pussen, neem dan contact op met het wondexpertisecentrum. Dit kan van maandag tot en met vrijdag op telefoonnummer 058-286 69 03.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u tijdens werkdagen contact opnemen met de vaatpolikliniek en in het weekend en avond met de huisartsenpost. Het telefoonnummer van de vaatpolikliniek is 058-286 60 70, keuze 2.

www.mcl.nl

Wondexpertisecentrum
Polikliniek vaatchirurgie, route 32

058 – 286 69 03
058 – 286 60 70, keuze 2