

## Proctoscopie

Binnenkort komt u naar de endoscopie-afdeling van Frisius MC Leeuwarden voor een onderzoek van de anus en het laatste deel van de endeldarm: een proctoscopie. Uw behandelend arts heeft met u besproken waarom dit onderzoek bij u gedaan wordt. In deze folder kunt u lezen hoe het onderzoek verloopt. Als u na het lezen van de folder vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts, het personeel van de polikliniek of de endoscopieverpleegkundige. De behandelend arts is de arts die het onderzoek aanvraagt, dit kan de huisarts zijn of uw (behandelend) specialist.

### Wat houdt het onderzoek in?

Bij een proctoscopie wordt met behulp van een korte starre endoscoop (kijkbuis) de anus en het slijmvlies van het laatste deel van de endeldarm beoordeeld. Ook is het mogelijk om tijdens dit onderzoek aambeien te behandelen en/of weefsel weg te nemen voor onderzoek.

### Voorbereiding van het onderzoek

Uw endeldarm moet in verband met het onderzoek schoon zijn.

- > Op de avond voorafgaand aan uw onderzoek brengt u 1 zetpil Bisacodyl (Dulcolax) 10 mg rectaal (in de anus) in.
- > Twee uren voorafgaand aan uw onderzoek brengt u 1 zetpil Bisacodyl (Dulcolax) 10 mg rectaal in.

De Bisacodyl (Dulcolax) 10 mg zetabletten kunt u zelf zonder recept aanschaffen bij elke apotheek en drogisterij. De zetabletten zorgen ervoor dat u voldoende gelaxeerd bent voor het onderzoek. U hoeft niet nuchter te zijn voor het onderzoek.

### Gang van zaken voor het onderzoek

Het onderzoek wordt gedaan op de endoscopieafdeling, route 55 op de eerste verdieping. U meldt zich daar bij de balie en wordt hier opgehaald door het personeel van de endoscopieafdeling.

### Gang van zaken tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek komt u in zijligging op een onderzoektafel te liggen. Voordat de starre scoop naar binnen gaat, wordt de anus ingesmeerd met een glijmiddel en wordt er een inwendig onderzoek gedaan. De arts brengt dan via de anus de scoop naar binnen, dit geeft een licht drukkend gevoel.

Wanneer er aambeien worden behandeld, dan wordt een aambeel aangezogen en wordt er een elastiekje omheen geplaatst. De elastiekjes worden geplaatst op een deel van het slijmvlies waarin geen pijnzenuwen zitten. Daarom is deze behandeling normaal gesproken niet echt pijnlijk. Er ontstaat wel vaak een ongemakkelijk gevoel van aandrang (alsof er ontlasting moet komen). Dit gevoel verdwijnt enige tijd na het onderzoek weer.

Het onderzoek duurt ongeveer 5-10 minuten.





## **Na het onderzoek**

Er zijn geen specifieke aandachtspunten voor na het onderzoek. U mag gewoon naar huis. Wanneer er rubberbandjes zijn geplaatst, kan dit de eerste uren na het onderzoek klachten geven. U kunt dan een of twee tabletten paracetamol (500 mg.) innemen.

De rubberbandjes laten uiteindelijk los en verlaten de endeldarm met de ontlasting. Dit is niet verontrustend.

Doordat inwendig kleine wondjes ontstaan kan er tot ongeveer 2 weken na de behandeling wat bloed met de ontlasting meekomen, vooral als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Als het bloedverlies hevig is (meer dan een kopje) neem dan tijdens kantooruren contact op met de endoscopieafdeling. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts, de dokterswacht of de Spoedeisende hulp van het ziekenhuis. Meldt u dan ook dat u een proctoscopie hebt gehad.

## **De uitslag**

De specialist informeert u direct na het onderzoek over de bevindingen en over een eventuele vervolg- of controleafspraak die gemaakt moet worden. Ook uw huisarts wordt door middel van een brief op de hoogte gebracht van het onderzoek en een eventuele behandeling die heeft plaatsgevonden.

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u deze stellen aan uw behandelend arts, het personeel van de polikliniek of de endoscopiemedewerker.

