

Kleine poliklinische ingrepen

Polikliniek chirurgie

Uw huisarts heeft u voor een poliklinische ingreep naar het Frisius MC Leeuwarden verwezen. Deze folder geeft u informatie over de algemene gang van zaken bij een poliklinische ingreep. Maar misschien is uw persoonlijke situatie anders dan hier beschreven.

Het maken van een afspraak

Wanneer u contact opneemt met de polikliniek, stelt de assistente u een aantal vragen. Zij kan dan bepalen of er direct een afspraak voor de ingreep gemaakt kan worden of dat u eerst een afspraak krijgt voor het spreekuur van de chirurg. In het laatste geval beoordeelt de chirurg tijdens het spreekuur waar en wanneer de ingreep plaats vindt.

Poliklinische ingreep

Hoe de ingreep bij u wordt uitgevoerd hangt af van wat er gedaan moet worden. De chirurg/arts-assistent vertelt u dit voor of tijdens de ingreep. U kunt gerust vragen stellen. Hoe lang de ingreep duurt hangt af van wat er gedaan moet worden. De arts geeft u een plaatselijke verdoving met behulp van één of meerdere injecties rond het te behandelen gebied.

Vorbereiding

- > Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (bijvoorbeeld pleisters, jodium etc.), is het belangrijk dit vooraf, bij het maken van de afspraak, aan de assistente of de chirurg te melden.
- > Het is belangrijk dat u het gebied of lichaamsdeel waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed wast. Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- > Omdat na een ingreep soms een verband wordt aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor een verband.
- > U kunt voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- > Het is verstandig sieraden thuis te laten.
- > Wordt u behandeld aan een ingegroeide teennagel? Neem dan een rolstoel mee naar de polikliniek. De rolstoelen staan bij de ingang van het Frisius MC Leeuwarden. U kunt na de behandeling niet direct op uw behandelde voet lopen.
- > Zorgt u voor vervoer, als u na de ingreep niet zelf naar huis kunt rijden.
- > Zorgt u voor hulp thuis na de ingreep, wanneer u die door bijvoorbeeld voorgeschreven rust nodig heeft.
- > Bij een behandeling aan de voet moet u één dag rust houden, met het been omhoog. Het aangelegde drukverband moet 24 uur blijven zitten.
- > Neemt u op de dag van de behandeling een geldig ID-bewijs mee (paspoort, identiteitskaart, rijbewijs).





Na de ingreep

Een wond wordt na de ingreep meestal gehecht. De hechtingen worden na gemiddeld 7-10 dagen verwijderd. Er wordt ook wel gebruik gemaakt van oplosbare hechtingen, die hoeven niet verwijderd te worden.

U krijgt een afspraak mee voor nacontrole en eventueel het verwijderen van de hechtingen. De chirurg of verpleegkundige/assistente vertelt hoe u thuis de wond moet verzorgen. Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijn krijgen. U mag dan een pijnstiller, liefst paracetamol, gebruiken. Het is handig om voor de ingreep deze pijnstillers alvast in huis te halen.

Complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Er is bijvoorbeeld kans op een nabloeding of een infectie. Dit komt echter niet vaak voor.

Als u ziek of verhinderd bent

Kunt u niet komen op de afgesproken tijd of dag? Bel ons dan zo snel mogelijk. Dan kunnen we misschien een andere patiënt op uw dag/tijd laten komen. Met u maken we dan een nieuwe afspraak.

Vragen

Heeft u nog vragen of krijgt u na de operatie thuis problemen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie van het Frisius MC Leeuwarden. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, via telefoonnummer 058 – 286 66 66.

