

# Zorgkaart voor patiënten na een totale maagresectie

|                 | Dag van de operatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dag 1 na de operatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dag 2 na de operatie                                                                                                                                                                                               | Dag 3 na de operatie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dag 4 en verder                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Beweging</b> | <p>Bedstand halfzittend ter voorkoming van reflux.</p> <p>De avond van de operatie komt u op de rand van het bed of in de stoel. De verpleegkundige helpt u hierbij.</p> <p>Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p>Bedstand halfzittend.</p> <p>U komt 3 keer een uur in de stoel.</p> <p>Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.</p>                                                                                                                                                                                        | <p>Bedstand halfzittend.</p> <p>U breidt het opzitten uit en gaat onder begeleiding een stukje wandelen.</p> <p>Als u meer uit bed komt, kunt u de ademhalingsoefeningen minderen.</p>                             | <p>Bedstand halfzittend.</p> <p>U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Bedstand halfzittend.</p> <p>U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit. Thuis kunt u uw normale bewegen verder opbouwen.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Voeding</b>  | <p>U krijgt de ochtend van de operatie 2 pakjes koolhydraatrijke, drank mits u geen diabetes heeft.</p> <p>U bent nuchter vanaf 0:00 uur 's nachts. Indien de operatie in de ochtend plaatsvindt, dan mag u tot 6:00 uur water of heldere limonade drinken, bij een operatie in de middag mag dit tot 10:00 uur.</p> <p>Na de operatie mag u eerst niets eten en drinken.</p> <p>De sondevoeding wordt na de operatie gestart.</p> <p>Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.</p> | <p>U mag vandaag in overleg met de arts starten met een slokje water.</p> <p>De sondevoeding wordt opgehoogd.</p> <p>U start met medicatie om misselijkheid en braken te voorkomen.</p> <p>U start met laxantia om de ontlasting op gang te helpen.</p> <p>Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.</p> | <p>In overleg met de arts mag u starten met het drinken van water (maximaal 1 liter per 24 uur).</p> <p>De sondevoeding wordt opgehoogd.</p> <p>Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.</p> | <p>Wanneer het drinken van water goed gaat, mag u na overleg met de arts starten met een helder vloeibaar dieet (bv water, thee, limonade, appelsap en heldere bouillon). Hier is geen maximum aan verbonden.</p> <p>De sondevoeding wordt verder opgehoogd als de ontlasting op gang is.</p> <p>Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.</p> | <p>In overleg met de arts mag u op dag 4 na de operatie starten met een glad vloeibaar dieet. Als dit goed gaat, mag u op dag 5 verder uitbreiden naar gemalen eten voor de komende 7 dagen (kleine porties en rustig eten). U mag de medicatie vanaf nu ook weer oraal innemen. Als het gemalen eten goed gaat, mag u in overleg met de arts 12 dagen na de operatie starten met normaal eten (goed kauwen, kleine porties en rustig eten).</p> <p>De sondevoeding gaat omhoog naar de berekende eindstand als de ontlasting op gang is.</p> <p>Afhankelijk van uw ontlasting gaat u na ontslag nog door met de inname van laxantia.</p> |
| <b>Pijn</b>     | <p>Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? (tussen 0-10).</p> <p>U heeft een epiduraalkatheter voor de pijnbestrijding. Daarnaast krijgt u standaard 4 keer per dag paracetamol.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?</p>                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?</p>                                                                                                                                        | <p>Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?</p> <p>De epiduraalkatheter wordt vandaag verwijderd. U gaat door met de paracetamol en mag zo nodig extra pijnmedicatie.</p>                                                                                                                                                               | <p>Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?</p> <p>Bij ontslag wordt gekeken wat voor pijnmedicatie u nog nodig heeft.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Verder</b>   | <p>Als u wakker wordt, heeft u meerdere lijnen, denk hierbij aan: een infuus, een voedingssonde in de buik, een epiduraalkatheter, een urinekatheter, een neusmaagslang, zuurstof en mogelijk een drain.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>De zuurstof wordt afgebouwd op basis van het zuurstofgehalte in het bloed.</p>                                                                                                                                                                                                                                             | <p>Afhankelijk van de productie mag de neusmaagslang uit.</p> <p>Het infuus wordt afgebouwd.</p> <p>Afhankelijk van de productie mag de drain uit.</p>                                                             | <p>Als de epiduraalkatheter wordt verwijderd, mag de urinekatheter ook uit.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>De voedingssonde heeft u thuis eerst ook nog nodig. De hoeveelheid sondevoeding is afhankelijk van wat u zelf kunt eten en drinken. De sonde wordt in overleg met de diëtist verwijderd.</p> <p>In overleg met uw arts volgt ontslag. Indien nodig wordt er thuiszorg voor u aangevraagd.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**Deze zorgkaart is bedoeld als handvat. Mogelijk verloopt uw herstel na operatie niet precies volgens dit schema.**

©MCL oktober 2024 – Docnr. 34443 (5)