

Zorgkaart voor patiënten na een subtotale maagresectie

	Dag van de operatie	Dag 1 na de operatie	Dag 2 na de operatie	Dag 3 na de operatie	Dag 4 en verder
Beweging	De avond van de operatie komt u op de rand van het bed of in de stoel. De verpleegkundige helpt u hierbij. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	U komt 3 keer een uur in de stoel. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	U breidt het opzitten uit en gaat onder begeleiding een stukje wandelen. Als u meer uit bed komt, kunt u de ademhalingsoefeningen minderen.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit. Thuis kunt u uw normale bewegen verder opbouwen.
Voeding	U krijgt de ochtend van de operatie 2 pakjes koolhydraatrijke drank, mits u geen diabetes heeft. U bent nuchter vanaf 0:00 uur 's nachts. Indien de operatie in de ochtend plaatsvindt dan mag u tot 6:00 uur water of heldere limonade drinken, bij een operatie in de middag mag dit tot 10:00 uur. Na de operatie mag u starten met een helder vloeibaar dieet (bv water, thee, limonade, appelsap en heldere bouillon).	U mag starten met een vloeibaar dieet. Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact, dit is een aanvullende eiwit verrijkte drinkvoeding. U start met een maagbeschermer. U start met medicatie om misselijkheid en braken te voorkomen. U start met laxantia om de ontlasting op gang te helpen.	Wanneer het glad vloeibare dieet goed gaat, mag u starten met gemalen voeding. Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact.	In overleg met de arts mag u starten met normale voeding (goed kauwen, kleine porties en rustig eten). Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact.	De diëtist kijkt naar uw voedingsinname, afhankelijk hiervan wordt gekeken of u kunt stoppen met de nutri compact. Na ontslag gaat u nog 4 maanden door met het innemen van maagbeschermers, volgens recept van de arts. Afhankelijk van uw ontlasting gaat u na ontslag nog door met de inname van laxantia.
Pijn	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? (tussen 0-10). U heeft mogelijk een epiduraalkatheter voor de pijnbestrijding. Daarnaast krijgt u standaard 4 keer per dag paracetamol.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? Als u een epiduraalkatheter heeft, dan wordt deze vandaag verwijderd. U gaat door met de paracetamol en mag zo nodig extra pijnstilling.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? Bij ontslag wordt gekeken wat voor pijnmedicatie u nog nodig heeft.
Verder	Als u wakker wordt, heeft u meerdere lijnen, denk hierbij aan: een infuus, een epiduraalkatheter, een urinekatheter en zuurstof.	De zuurstof wordt afgebouwd op basis van het zuurstofgehalte in het bloed. Indien u geen epiduraalkatheter heeft, mag de urinekatheter uit.	Het infuus wordt afgebouwd. Als de epiduraalkatheter wordt verwijderd, mag de urinekatheter ook uit.		Ontslagcriteria: • U heeft voldoende intake • De pijn is onder controle met tabletten • U laat windjes of heeft ontlasting gehad • U heeft geen koorts

Deze zorgkaart is bedoeld als handvat. Mogelijk verloopt uw herstel na operatie niet precies volgens dit schema.

©MCL oktober 2024 – Docnr. 34441 (5)