

Zorgkaart voor patiënten na een darmoperatie (ERAS)

	Dag van de operatie	Dag 1 na de operatie	Dag 2 na de operatie	Ontslag
Beweging	Na terugkomst van de operatie helpt de verpleegkundige u uit bed. Verspreid over de avond probeert u 2 uur in de stoel te zitten. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	U komt 3 tot 5 keer per dag een aantal uur uit bed. Onder begeleiding gaat u een stukje wandelen. Als u meer uit bed komt, kunt u de ademhalingsoefeningen minderen.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit. Thuis kunt u uw normale bewegen verder opbouwen.
Voeding	U drinkt 2 uur voor de operatie 2 pakjes koolhydraatrijke drank mits u geen diabetes heeft. Tot 6 uur voor de operatie mag u eten en tot 2 uur voor operatie mag u heldere dranken drinken. Na de operatie mag u gewoon weer eten en drinken. Geadviseerd wordt kleine porties te eten en minimaal 4 tot 6 glazen te drinken. U krijgt gedurende de opname 2 keer daags nutri compact, dit is aanvullende eiwit verrijkte drinkvoeding. Om misselijkheid tegen te gaan krijgt u de eerste drie dagen na de operatie standaard medicatie.	U probeert vandaag minimaal 10 glazen te drinken en 6 keer kleine porties te eten. Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact. U start met laxantia om de ontlasting op gang te helpen.	U probeert vandaag minimaal 10 glazen te drinken en 6 keer kleine porties te eten. Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact.	U probeert vandaag minimaal 10 glazen te drinken en 6 keer kleine porties te eten. Daarnaast drinkt u 2 keer daags nutri compact. Dit stopt na ontslag. Bij ontslag wordt gekeken of u nog medicatie tegen de misselijkheid nodig heeft. Afhankelijk van uw ontlasting gaat u na ontslag nog door met de inname van de laxantia.
Pijn	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore (tussen 0-10)? U krijgt standaard medicatie tegen de pijn. Indien nodig kunt u extra pijnstilling krijgen.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? Bij ontslag wordt gekeken wat voor pijnmedicatie u nog nodig heeft.
Verder	Als u wakker wordt, heeft u een infuus en mogelijk een urinekatheter en drain. Vaak mag het infuus na de operatie weer afgekoppeld en ook de urinekatheter mag afhankelijk van de darmoperatie vaak weer uit. Mogelijk krijgt u ter ondersteuning zuurstof toegediend. Dit wordt op basis van het zuurstofgehalte in het bloed weer afgebouwd.	Indien u een drain heeft, bepaalt de chirurg wanneer deze verwijderd wordt.		Ontslagcriteria: • U heeft voldoende intake • De pijn is onder controle met tabletten • U laat windjes of heeft ontlasting gehad • U heeft geen koorts

**Deze zorgkaart is bedoeld als handvat.
Mogelijk verloopt uw herstel na operatie niet precies volgens dit schema.**