

Zorgkaart voor patiënten na een slokdarmoperatie

	Dag van de operatie	Dag 1 na de operatie	Dag 2 na de operatie	Dag 3 na de operatie	Dag 4 en verder
Beweging	Bedstand halfzittend ter voorkoming van reflux. De avond van de operatie komt u op de rand van het bed of in de stoel. De verpleegkundige helpt u hierbij. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	Bedstand halfzittend. U komt 3 keer een uur in de stoel. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	Bedstand halfzittend. U breidt het opzitten uit en gaat onder begeleiding een stukje wandelen. Als u meer uit bed komt, kunt u de ademhalingsoefeningen minderen.	Bedstand halfzittend. U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit.	Bedstand halfzittend. U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit. Thuis kunt u uw normale bewegen verder opbouwen.
Voeding	U krijgt de ochtend van de operatie 2 pakjes koolhydraatrijke drank mits u geen diabetes heeft. U bent nuchter vanaf 0:00 uur 's nachts. Indien de operatie in de ochtend plaatsvindt dan mag u tot 6:00 uur water of heldere limonade drinken, bij een operatie in de middag mag dit tot 10:00 uur. Na de operatie mag u eerst niets eten en drinken. De sondevoeding wordt na de operatie gestart. Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.	U mag vandaag in overleg met de arts starten met een slokje water. Het slikken wordt geobserveerd en bij slikklachten wordt de logopediste in consult gevraagd. De sondevoeding wordt opgehoogd. U start met een maagbeschermer. U start met laxantia om de ontlasting op gang te helpen. Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.	In overleg met de arts mag u starten met het drinken van water (maximaal 1 liter per 24 uur). De sondevoeding wordt opgehoogd. Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.	Wanneer het drinken van water goed gaat, mag u na overleg met de arts starten met een helder vloeibaar dieet (bv water, thee, limonade, appelsap en heldere bouillon). Hier is geen maximum aan verbonden. De sondevoeding wordt verder opgehoogd als de ontlasting op gang is. Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven.	In overleg met de arts mag u op dag 4 na de operatie starten met een glad vloeibaar dieet. Als dit goed gaat, mag u op dag 5 verder uitbreiden naar gemalen eten voor de komende 7 dagen (kleine porties en rustig eten). U mag de medicatie vanaf nu ook weer oraal innemen. Als het gemalen eten goed gaat, mag u in overleg met de arts 12 dagen na de operatie starten met normaal eten (goed kauwen, kleine porties en rustig eten). De sondevoeding gaat omhoog naar de berekende eindstand als de ontlasting op gang is. Afhankelijk van uw ontlasting gaat u na ontslag nog door met de inname van laxantia. Na ontslag gaat u nog 4 maanden door met het innemen van maagbeschermers, volgens recept van de arts.
Pijn	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? (tussen 0-10). U heeft een epiduraalkatheter voor de pijnbestrijding. Daarnaast krijgt u standaard 4 keer per dag paracetamol.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? De epiduraalkatheter wordt vandaag verwijderd. U gaat door met de paracetamol en mag zo nodig extra pijnmedicatie.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? Bij ontslag wordt gekeken wat voor pijnmedicatie u nog nodig heeft.
Verder	Als u wakker wordt, heeft u meerdere lijnen, denk hierbij aan: een infuus, een voedingssonde in de buik, een epiduraalkatheter, een urinekatheter, een neusmaagslang, zuurstof en meerdere drains. Na de operatie wordt u naar de IC gebracht, waar u eerst nog beademd wordt. Indien mogelijk wordt in de loop van de avond de beademing afgebouwd/gestopt.	De zuurstof wordt afgebouwd op basis van het zuurstofgehalte in het bloed.	Afhankelijk van de productie mag de neusmaagslang uit. Het infuus wordt afgebouwd.	Als de epiduraalkatheter wordt verwijderd, mag de urinekatheter ook uit. Afhankelijk van de productie verwijdert de arts de longdrain.	Als u een halsdrain of buikdrain heeft, wordt deze rond de 7^e dag verwijderd. De voedingssonde heeft u thuis eerst ook nog nodig. De hoeveelheid sondevoeding is afhankelijk van wat u zelf kunt eten en drinken. De sonde wordt in overleg met de diëtist verwijderd. In overleg met uw arts volgt ontslag. Indien nodig wordt er thuiszorg voor u aangevraagd.

Deze zorgkaart is bedoeld als handvat. Mogelijk verloopt uw herstel na operatie niet precies volgens dit schema.

©MCL september 2024 – Docnr. 33532 (6)