

Weer naar huis na een operatie

Afdeling U

U bent geopereerd in het Frisius MC Leeuwarden. Vandaag of morgen mag u weer naar huis. Vaak hebben patiënten thuis vragen over wat ze wel en niet mogen doen. Wij hebben de meest gestelde vragen en onze antwoorden hierop voor u opgeschreven in deze folder. Heeft u nog andere vragen? Stel deze dan gerust aan ons. Ook als u al thuis bent. Het telefoonnummer staat onderaan deze folder.

Activiteiten

In verband met de narcose mag u de eerste 24 uur na de narcose niet deelnemen aan het verkeer. U kunt uw verzekering raadplegen wanneer u weer mag gaan autorijden na uw ingreep.

Na een kijkoperatie (laparoscopie) mag u de eerste 2 weken niet zwaarder dan 10 kg tillen. Bij een grotere wond (laparotomie) mag u de eerste 6 weken niet zwaarder dan 10 kg tillen. Dit heeft te maken met herstel van uw wond. Luister hiervoor goed naar uw eigen lichaam over wat wel of niet goed aanvoelt. Verder raden we u aan om de dagen na de ingreep rustig aan te doen. Daarna kunt u uw normale (lichte) werkzaamheden hervatten. Voor uw herstel is het belangrijk om in beweging te blijven. U voelt zelf natuurlijk het beste wat wel en niet kan.

Douchen

U mag na de ingreep weer douchen. Na het douchen kunt u de wondjes goed droog deppen. Zolang er nog wat bloed of wondvocht uit komt, kunt u de wondjes ook afdekken met een gaasje of pleister. Het wordt afgeraden om de eerste twee weken in bad, zwemmen of in de sauna te gaan in verband met het verweken van de wond.

Pijn

Het is normaal dat uw buik pijnlijk is na de operatie. Hoeveel pijn het geeft is afhankelijk van de ingreep die u ondergaan heeft. U mag hiervoor 4 keer per dag, verdeeld over de dag, 1000 mg paracetamol innemen. Het is de verwachting dat de pijn in uw buik en rondom uw wond na enkele dagen afneemt. Dit is ook het moment om de paracetamol af te bouwen. Zo nodig kan er (tijdelijk) extra pijnstilling zijn voorgeschreven, dit is altijd in overleg met uw arts.

Voeding

U mag uw normale voeding thuis hervatten tenzij anders met u is besproken. Wanneer u een aangepast dieet heeft na uw operatie, hoort u dit van de diëtist of de arts in het ziekenhuis. Volg hun instructies hierbij op. Wanneer u zich misselijk voelt, kunt u het beste water, thee, appelsap of bouillon proberen te drinken. Het is belangrijk dat u voldoende vocht binnenkrijgt.





Stoelgang

U bent geopereerd aan uw buik, hierdoor kan het voorkomen dat de stoelgang uit blijft. Het advies is om voldoende te bewegen en goed te blijven drinken. Zo nodig kunt u laxantia innemen of voor laten schrijven door de (huis)arts.

Hechtingen

Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt. Als dit bij u niet het geval is dan heeft u dit tijdens de opname gehoord en kunnen ze tijdens de vervolgspraak of bij de huisarts verwijderd worden.

Contact

Bij vragen of problemen, die te maken hebben met uw recente opname, kunt u tot en met 5 dagen na ontslag contact opnemen met afdeling U. Bijvoorbeeld bij klachten als koorts, toename van pijn en misselijkheid/braken. Bij niet acute vragen, bij voorkeur tussen 8:00 en 15:00 uur. Na deze 5 dagen kunt u binnen kantoortijden terecht (tussen 8:30 en 16:30 uur) van maandag t/m vrijdag bij de polikliniekchirurgie. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de dokterswacht.

Afdeling U	058 -286 6720
Polikliniek chirurgie	058 -286 6070

