

Leefregels na een operatie aan de halsslagader

Carotidesobstructie

U heeft een operatie gehad aan uw halsslagader. Deze ingreep heet een carotidesobstructie. De chirurg heeft een vernauwing in het bloedvat verwijderd.

Wat kunt u verwachten?

Na de operatie kan de wond in uw hals nog dik zijn. Dit is normaal en herstelt meestal vanzelf. Is de wond droog? Dan hoeft er geen pleister meer op. Wordt de wond ineens dik, neem dan contact op met uw huisarts. Soms voelt een deel van de hals gevoelloos aan. Dit komt doordat een gevoelszenuw is doorgesneden. In de meeste gevallen komt het gevoel na een paar maanden terug. Soms blijft het plekje gevoelloos. Let goed op signalen zoals:

- > Een hangende mondhoek,
- > Tintelingen in uw gezicht,
- > Hoofdpijn.

Bel dan meteen met de polikliniek vaatchirurgie.

Revalidatie en neurologie

Als u een herseninfarct (CVA) heeft gehad, bespreekt de neuroloog of u moet revalideren. De controle van het herseninfarct verloopt ook via de neuroloog.

Herstel en dagelijkse activiteiten

U mag uw dagelijkse bezigheden rustig opbouwen zodra u thuis bent. Bespreek met uw arts wanneer u weer kunt werken. Als de wond goed geneest, mag u weer alles doen wat u eerder ook deed. Luister in de eerste weken goed naar uw lichaam. Doe rustig aan als dat nodig is. Heeft u voor de operatie een herseninfarct gehad? Dan mag u pas weer autorijden na overleg met uw neuroloog.

Leefregels voor een gezond herstel

Na de operatie is het belangrijk om gezond te leven. Zo verkleint u de kans op nieuwe vernauwingen. Let op het volgende:

- > Buig de eerste zes weken niet voorover, dit geeft druk op uw hals.
- > **Stop met roken** als u dat nog doet.
- > **Eet gezond**, met veel groente, fruit en twee keer per week vette vis.
- > Gebruik bij het koken **vloeibare olie of vet**.
- > Eet zo weinig mogelijk verzadigde vetten.
- > Drink **geen alcohol**, of maximaal één glas per dag.
- > **Beweeg voldoende**, minimaal 30 minuten per dag.
- > **Eet weinig zout**, dat helpt om uw bloeddruk laag te houden.
- > Zorg voor een gezond gewicht.





Bloedverdunners

U gebruikt waarschijnlijk bloedverdunners op advies van uw neuroloog.

- > Als u al bloedverdunners gebruikte, dan kunt u die meestal blijven gebruiken.
- > Gebruikte u nog geen bloedverdunners? Dan schrijft de neuroloog ze nu voor.
- > Als u via de trombosedienst of de cardioloog medicijnen kreeg, worden die rond de operatie aangepast en daarna opnieuw gestart.

De vaatchirurg bespreekt met u of u andere medicijnen nodig heeft.

Bloeddruk meten

In de eerste weken is het belangrijk dat uw bloeddruk goed wordt gecontroleerd.

Laat uw bloeddruk in de eerste twee weken drie keer per week meten bij de huisarts.

Is de bloeddruk meerdere keren te hoog? Neem dan contact op met de huisarts.

Controleafspraken

U blijft een jaar onder controle bij de vaatchirurg.

- > Na 3 maanden en na 12 maanden krijgt u een echo van de halsvaten op het vaatlab.
- > Daarna bespreekt de arts de uitslag met u tijdens een controleafspraak.

Zo controleren we of uw halsslagader goed openblijft en of er geen nieuwe vernauwing ontstaat.

Vragen of problemen?

Neem contact op als u thuis:

- > Koorts of pijn krijgt,
- > Pus of bloed uit de wond ziet,
- > Zich zorgen maakt over de wond.

Bel dan met uw behandelend arts of met de polikliniek vaatchirurgie.

Vaatpolikliniek:

058 - 286 60 70, keuze 2 (bereikbaar op werkdagen)

In het weekend kunt u bellen met de huisartsenpost.

