

Leefregels na een operatie aan de beenslagader(s)

Bypassoperatie

U heeft een operatie gehad aan uw beenslagader(s). Bij deze operatie heeft de arts een omleiding (bypass) gemaakt om een vernauwing in het bloedvat weg te nemen.

Wat kunt u verwachten?

- > De wond wordt goed in de gaten gehouden door de arts en de verpleegkundige. Na ongeveer 2 weken worden de hechtingen verwijderd, meestal bij de huisarts.
- > Uw been kan de eerste 8 weken wat dikker zijn. Ook kunt u minder gevoel hebben in uw been. Dit komt door meer bloedtoevoer naar uw been. De arts schrijft u steunkousen voor om dit (deels) te voorkomen.
- > U mag uw dagelijkse activiteiten weer langzaam opbouwen. De eerste 6 weken moet u voorzichtig zijn met zwaar werk en tillen.
- > U mag weer autorijden als u uw normale dagelijkse dingen weer kunt doen zonder klachten.

Leefregels

Sommige houdingen en bewegingen kunnen ervoor zorgen dat de bypass dubbelklapt of wordt afgekneld. Vermijd daarom:

- > gehurkt zitten,
- > zitten met gekruiste benen,
- > lang zitten met gebogen knieën (bijvoorbeeld in de auto of bus).

Heeft u minder gevoel in uw been? Gebruik dan geen hete kruik. U merkt het dan misschien niet als uw huid verbrandt.

Gezond leven

Om nieuwe vernauwingen in uw bloedvaten te voorkomen, is het belangrijk om gezond te leven. Let op het volgende:

- > Stop met roken.
- > Eet gevarieerd, met veel groente en fruit.
- > Eet twee keer per week vette vis.
- > Gebruik bij het koken vloeibare olie of vetten.
- > Eet zo min mogelijk verzadigde vetten.
- > Drink niet meer dan 1 glas alcohol per dag (voor vrouwen) of 2 glazen per dag (voor mannen).
- > Beweeg iedere dag minstens 30 minuten.
- > Eet weinig zout.
- > Zorg voor een gezond gewicht.
- > Laat uw bloeddruk en cholesterol regelmatig controleren door uw huisarts.

Antistollingsmedicijnen

Na de operatie heeft u medicijnen gekregen om bloedstolsels te voorkomen.





- > Of u bloedverdunners moet gebruiken, hangt af van het soort operatie. De arts bespreekt dit met u vóór uw ontslag.
- > Gebruikt u acenocoumarol? Dan moet u regelmatig bloed laten prikken bij de trombosedienst.
- > Als u niet naar de trombosedienst kunt, komt er iemand bij u thuis.
- > De arts-assistent bespreekt met de vaatchirurg hoelang u de medicijnen moet blijven gebruiken.
- > Gebruikt u andere medicijnen? De arts maakt daarover aparte afspraken met u.

Controles

- > U heeft na zes weken een controleafspraak bij de polikliniek vaatchirurgie.
- > De hechtingen zijn dan al verwijderd door de huisarts (na ongeveer twee weken).
- > Tijdens de controle kijkt de arts of de wond goed geneest en of er andere klachten zijn.

Vragen of problemen?

Neem altijd contact op als:

- > u koorts of pijn heeft,
- > de wond gaat bloeden of pussen.

Bel dan het wondexpertisecentrum:

058 – 286 69 03 (bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur)

In het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Heeft u andere vragen?

Bel dan met de vaatpolikliniek:

058 – 286 60 70, keuze 2

