

Zorgkaart voor patiënten na een operatie aan de alvleesklier

	Dag van de operatie	Dag 1 na de operatie	Dag 2 na de operatie	Dag 3 na de operatie	Dag 4 en verder
Beweging	De avond van de operatie komt u op de rand van het bed of in de stoel. De verpleegkundige helpt u hierbij. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	U komt drie keer een uur in de stoel. Voer de ademhalingsoefeningen van de fysiotherapeut uit.	U breidt het opzitten verder uit en gaat onder begeleiding een stukje wandelen. Als u meer uit bed komt, kunt u de ademhalingsoefeningen minderen.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit.	U breidt het mobiliseren naar kunnen verder uit. Thuis kunt u uw normale bewegen verder opbouwen.
Voeding	U krijgt de ochtend van de operatie 2 pakjes koolhydraatrijke drank mits u geen diabetes heeft. U bent nuchter vanaf 0:00 uur 's nachts. Indien de operatie in de ochtend plaatsvindt, dan mag u tot 6:00 uur water of heldere limonade drinken, bij een operatie in de middag mag dit tot 10:00 uur. Na de operatie mag u starten met het drinken van een slokje water. De sondevoeding wordt na de operatie gestart, volgens een opbouwschema. Uw medicatie wordt via het infuus of de voedingssonde gegeven. U krijgt de eerste 5 dagen na de operatie antibiotica via het infuus. U krijgt gedurende de opname medicatie om misselijkheid en braken te voorkomen.	Indien u geen neusmaagslang heeft mag u naar wens alles eten en drinken. Indien u wel een neusmaagslang heeft dan mag u starten met een helder vloeibaar dieet (bv water, thee, limonade, appelsap en heldere bouillon). De sondevoeding wordt opgehoogd. U start met een maagbeschermer. U start met laxantia om de ontlasting op gang te helpen. Als u van uw arts mag starten met een dieet naar wens, dan start u ook met het innemen van alvleesklierenzymen. Deze zijn belangrijk voor de spijsvertering. U mag de medicatie nu ook weer oraal innemen.	Indien de neusmaagslang uit mag, dan mag u alles weer eten en drinken naar wens. De sondevoeding wordt opgehoogd.	Voeding verder uitbreiden naar kunnen. De sondevoeding wordt verder opgehoogd als de ontlasting op gang is.	Voeding verder uitbreiden naar kunnen. De sondevoeding gaat omhoog naar de berekende eindstand, als de ontlasting op gang is. Afhankelijk van uw ontlasting gaat u na ontslag nog door met de inname van laxantia.
Pijn	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? (tussen 0-10). U heeft een epiduraalkatheter of een PCA-(morphine) pomp voor de pijnbestrijding. Daarnaast krijgt u standaard 4 keer per dag paracetamol.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore?	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? De pijnbestrijding via de epiduraalkatheter dan wel PCA-pomp wordt vandaag gestopt. U gaat door met de paracetamol en mag zo nodig extra pijnstilling.	Vertel het de verpleegkundige als u pijn heeft. Wat is uw pijnscore? Bij ontslag wordt gekeken wat voor pijnmedicatie u nog nodig heeft.
Verder	Als u wakker wordt, heeft u meerdere lijnen, denk hierbij aan: een infuus, een voedingssonde, een neusmaagsonde, een epiduraalkatheter, een urinekatheter, zuurstof en drain. Uw bloedsuikers worden 4 keer daags geprikt.	De zuurstof wordt afgebouwd op basis van het zuurstofgehalte in het bloed. Het infuus wordt afgebouwd. Uw bloedsuikers worden 4 keer daags geprikt.	Afhankelijk van de productie mag de neusmaagslang uit. Uw bloedsuikers worden 4 keer daags geprikt	Als de epiduraalkatheter wordt verwijderd, mag de urinekatheter ook uit. Afhankelijk van de productie mag de drain uit. Uw bloedsuikers worden 4 x daags geprikt.	De bloedsuikers worden enkel nog op indicatie geprikt. Bij ontregelde bloedsuikers wordt het diabetesteam ingeschakeld. In overleg met de diëtist mag de voedingssonde verwijderd worden als u voldoende kunt eten en drinken. Het kan zijn dat u thuis eerst nog sondevoeding nodig heeft. In overleg met uw arts volgt ontslag. Indien nodig wordt er thuiszorg voor u aangevraagd.

Deze zorgkaart is bedoeld als handvat. Mogelijk verloopt uw herstel na operatie niet precies volgens dit schema.