

Weer naar huis na een operatie

Afdeling L

U mag naar huis

U bent geopereerd in het Frisius MC Leeuwarden. Vandaag mag u naar huis. Thuis kunnen er vragen ontstaan over wat u wel en niet mag doen. In deze folder vindt u antwoorden op veelgestelde vragen. Heeft u nog andere vragen? Stel ze gerust, ook als u al thuis bent. Het telefoonnummer vindt u onderaan deze folder.

Voordat u naar huis gaat

Bij uw ontslag krijgt u van de verpleegkundige:

- > Uw ontslagpapieren
- > Eventuele recepten
- > Een controleafspraak (als deze nog niet is gemaakt, wordt deze later opgestuurd).

Wat mag u doen?

- > **Verkeer:** De eerste 24 uur na de operatie mag u niet zelf rijden vanwege de narcose.
- > **Tillen:** Vermijd zware inspanning en til de eerste 2 weken niets zwaarder dan 10 kg.
- > **Sporten:** Na 2 weken kunt u uw normale activiteiten weer oppakken. Luister goed naar uw lichaam.

Douchen en wondzorg

- > U mag douchen. Dep de wondjes daarna voorzichtig droog.
- > Dek de wondjes af met een pleister of gaasje als er nog bloed of wondvocht uitkomt.
- > Ga de eerste 2 weken niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Dit kan de wondjes week maken en infecties veroorzaken.

Hechtingen

- > Meestal worden oplosbare hechtingen gebruikt.
- > Niet-oplosbare hechtingen worden na 10-14 dagen verwijderd door de huisarts of bij de controleafspraak. Maak hiervoor zelf een afspraak bij de huisarts.

Pijn

- > Pijn na de operatie is normaal en wordt na een paar dagen minder.
- > U mag maximaal 4 keer per dag 2 tabletten paracetamol (500 mg) nemen.

Voeding

- > U mag gewoon eten, tenzij anders besproken met uw arts.
 - > Als u misselijk bent, probeer dan water, thee, appelsap of bouillon te drinken.
- Geen alcohol in de eerste 24 uur. Dit kan misselijkheid verergeren.





Wanneer contact opnemen?

Binnen 48 uur na ontslag

- > Koorts hoger dan 38,5°C
- > (Acute) hevige pijn
- > Wond die nabloedt of pus afgeeft

Polikliniek chirurgie (ma-vr 08:30-16:30): **058 - 286 60 70**

Buiten deze tijden: Bel uw huisarts of de huisartsenpost.

