

Fantoomgevoel en fantoompijn

Deze folder geeft u informatie over fantoomgevoel en fantoompijn. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is fantoomgevoel?

Na een amputatie kunt u nog steeds sensaties voelen in het lichaamsdeel dat er niet meer is. Dit noemen we fantoomgevoel. U kunt bijvoorbeeld tintelingen of jeuk ervaren.

Fantoomgevoel is normaal en kan direct na de amputatie optreden, maar ook later. Soms ontstaat het ook na beschadiging van zenuwen in de arm of het been. Meestal geeft fantoomgevoel geen problemen.

Wat is fantoompijn?

Bij fantoompijn voelt u pijn in het geamputeerde lichaamsdeel. Dit heeft niets te maken met 'gek' zijn. Fantoompijn is een lichamelijk verschijnsel.

Uw hersenen spelen een belangrijke rol bij pijn. Pas als zenuwen een pijnprikkel naar de hersenen sturen, voelt u pijn. Na een amputatie kunnen zenuwen nog steeds pijnprikkels doorgeven, waardoor het lijkt alsof het geamputeerde lichaamsdeel er nog is. Fantoompijn kan verschillende vormen aannemen, zoals een wringend, schrijnend, knijpend, snijdend of krampend gevoel. Factoren zoals kou, vochtigheid en emoties kunnen de pijn beïnvloeden.

Hoe wordt fantoompijn behandeld?

Niet iedereen heeft behandeling nodig. Als dat wel zo is, zijn er drie mogelijkheden:

- > Spiegeltherapie (via de fysiotherapeut)
- > Medicatie (zoals pregabaline)
- > TENS-behandeling

Wat is TENS-behandeling?

TENS staat voor Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Transcutane Elektrische Neurostimulatie). Dit is een methode waarbij lichte elektrische stroomstootjes via elektroden op de huid worden toegediend. Dit kan de pijn verminderen op twee manieren: De elektrische prikkels blokkeren pijnsignalen naar de hersenen. Hierdoor voelt u minder pijn. Het lichaam maakt door de stimulatie een natuurlijke pijnstillers aan (beta-endorfine). De chirurg bespreekt met u of deze behandeling voor u geschikt is.

Wat is stomppijn?

Stomppijn is een pijn in de overgebleven stomp na een amputatie. Deze pijn kan verergeren bij beweging of weersveranderingen.

Oorzaken van stomppijn

Mogelijke oorzaken van stomppijn zijn:

- > Zenuwbeschadiging in de stomp
- > Zuurstoftekort in het weefsel
- > Botontsteking





- > Nieuwvorming van bot
- > Een slecht passende prothese
- > Infectie

Behandeling van stomppijn

De behandeling hangt af van de oorzaak:

- > Medicatie (zoals pijnstillers)
- > Antibiotica bij een ontsteking of infectie
- > Aanpassing van de prothese als deze niet goed past

Uw chirurg bespreekt welke behandeling voor u het beste is.

Patiëntenvereniging

De Landelijke Vereniging van Geamputeerden (LVvG) biedt informatie, lotgenotencontact en belangenbehartiging voor mensen met een amputatie. Meer informatie: www.lvvg.nl

Contact

Heeft u vragen? Neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

