

Pijnbestrijding bij een coccygodynie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het MCL voor een blokkade voor de pijn aan uw staartbeentje (coccygodynie). Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat houdt de behandeling in?

Patiënten die pijn hebben aan het staartbeentje kunnen hier veel last van hebben. Vaak is het onmogelijk om lang recht te blijven zitten en moet men schuin zitten of op een kussen. De naam coccygodynie is afgeleid van het “os coccygeus” of het “coccyx”, dat staartbeen betekent.

De meeste mensen die deze pijn krijgen, zijn ooit een keer op hun stuit gevallen. In sommige gevallen is een botbreuk of een knik te zien op een röntgenfoto. Maar soms is het zo lang geleden, dat de pijn niet hierdoor is te verklaren.

Er zijn meerdere behandelingen die bij coccygodynie pijnverlichting kunnen geven. Het lokaal inspuiten van irriterende medicijnen geeft vaak een goede pijnverlichting. Soms is dit echter niet voldoende of komt de pijn later weer terug. Als vervolgbehandeling kan dan het ganglion van Impar (zenuwknoop van het onwillekeurige zenuwstelsel) behandeld worden. Deze zenuwknoop bevindt zich aan de voorzijde van het heiligbeen en is daarom moeilijk te bereiken. De pijnspecialist benadert de plek via de overgang tussen heiligbeen en staartbeen (ligamentum sacrococcygeale).

Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op het daghospitaal van de afdeling pijnbestrijding.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners? Bij deze behandeling mag u deze doorgebruiken omdat de risico's op bloedingen klein zijn.

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. Als u aan de beurt bent, brengt de assistente u naar het daghospitaal. Daar heeft u een intakegesprek met de assistente, zij brengt u daarna naar uw bed. U kunt uw gewone kleding aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

De behandeling

Voor de behandeling gaat u in bed naar de behandelkamer. Daar zijn de pijnspecialist en assistente aanwezig. U gaat op uw buik op een smalle tafel liggen. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald bij de zenuwknoop. Om te controleren of de naald goed zit spuit de pijnspecialist contrastvloeistof in. Vervolgens spuit de specialist een verdovingsmiddel en een irriterend medicijn in. Bij de behandeling van het ganglion van Impar wordt dan de punt van de naald verhit, door het opwekken van een radiofrequente (RF) stroom.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling gaat u terug naar het daghospitaal, waar u ongeveer een half uur blijft liggen. Hierna gaat u weer naar huis.

U krijgt een controleafspraak mee.

Wanneer is deze behandeling niet mogelijk

Als u zwanger bent kan deze behandeling niet bij u toegepast worden. Meld daarom altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of dit denkt te zijn.

Ook bij koorts kan de behandeling niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

U kunt last krijgen van napijn als gevolg van de injectie. Deze pijn kan enige dagen tot twee weken blijven. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol, dosering volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt meestal een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag weghalen. U kunt dan ook weer douchen of in bad.

Meestal pas twee tot drie maanden later kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld. Het effect van deze behandeling duurt meerdere maanden.

Mogelijke bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen optreden na de behandeling:

- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit kan soms wat pijnlijk zijn.
- Bij diabetes wisselende glucoses.
- Er kan enige roodheid van het gelaat optreden gedurende enkele dagen.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.

Tot slot

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling pijnbestrijding. Dit kan op werkdagen van 8.15 – 16.30 uur.

www.mcl.nl

MCL
Afdeling pijnbestrijding, route 91

058 – 286 66 66
058 – 286 32 96