

Pijnbestrijding met een RF-facetdenervatie

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het MCL voor een RF-facetdenervatie. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat houdt de behandeling van het facetgewricht in?

Bij een RF-facetbehandeling worden de zenuwen naar de steungewrichtjes van de wervelkolom (de zogenaamde facetgewrichtjes) met naalden en radiofrequente (RF) stroom behandeld. Het doel van de behandeling is de pijn vanuit de steungewrichtjes te verminderen. Deze behandeling wordt gedaan bij pijnklachten die hun oorzaak hebben in de wervelkolom. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek of borstkas. De eerste keer wordt een proefblokkade verricht met alleen verdoving. Bij een positief resultaat wordt de tweede keer de definitieve (RF) behandeling verricht. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op het daghospitaal van de afdeling pijnbestrijding.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit dan door aan uw pijnspecialist. Bepaalde bloedverdunners moeten voorafgaand aan de behandeling tijdelijk worden gestopt. De pijnspecialist bepaalt dit. Na de behandeling kunt u weer beginnen met de bloedverdunners.

Als u (mogelijk) zwanger bent, vragen wij u dit te melden aan het secretariaat van de pijnpolikliniek. Tijdens de behandeling wordt namelijk gebruik gemaakt van röntgenstraling. Dit kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. Als u aan de beurt bent, brengt de assistente u naar het daghospitaal. Daar heeft u een intakegesprek met de assistente, zij brengt u daarna naar uw bed. U kunt uw gewone kleding aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

De behandeling

Voor de behandeling gaat u in bed naar de behandelkamer. Daar zijn de pijnspecialist en assistente aanwezig. U gaat op een smalle behandeltafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de behandeling wordt gedaan, ligt u op uw buik of uw rug. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist de naald op de juiste plaats. Dit wordt gecontroleerd door elektrische stimulatie. Hierbij kunt u druk of pijn in de rug voelen. Na het inspuiten van de verdovingsvloeistof wordt de naaldpunt door middel van elektrische stroom verhit om de zenuw te behandelen. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten. Na de behandeling gaat u terug naar het daghospitaal, waar u ongeveer een half uur blijft liggen. Hierna gaat u weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

U kunt last krijgen van napijn als gevolg van de injectie. Deze pijn kan enige dagen tot twee weken blijven. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol, dosering volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt meestal een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag weghalen. U kunt dan ook weer douchen of in bad. Meestal pas twee tot drie maanden later kan het resultaat van de behandeling worden beoordeeld.

Mogelijke bijwerkingen

Na een RF-facetbehandeling kan de volgende complicatie optreden:

- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken kan een bloeding ontstaan. Dit kan soms wat pijnlijk zijn.

Tot slot

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling pijnbestrijding. Dit kan op werkdagen van 8.15 – 16.30 uur.

www.mcl.nl

MCL
Afdeling pijnbestrijding

058 – 286 66 66
058 – 286 32 96

©MCL december 2024

Docnr. 28064 (10)