

Pijnbestrijding met een epiduraal injectie (nek/rug)

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het MCL voor een epiduraal injectie van de nek of rug. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat houdt de behandeling in?

Een epiduraal injectie is een behandeling waarbij een irritatieremmend medicijn ingespoten wordt ter hoogte van het ruggenmerg of in het verloop van een zenuwwortel. Doel hiervan is vermindering van pijn. 'Epiduraal' duidt op de ruimte rondom het ruggenmerg. De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas of lage rug. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op het daghospitaal van de afdeling pijnbestrijding.

Voorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit dan door aan uw pijnspecialist. Bepaalde bloedverdunners moeten voorafgaand aan de behandeling tijdelijk worden gestopt. De pijnspecialist bepaalt dit.

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. Als u aan de beurt bent, brengt de assistente u naar het daghospitaal. Daar heeft u een intakegesprek met de assistente, daarna brengt zij u naar uw bed. U kunt uw gewone kleding aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

De behandeling

Voor de behandeling gaat u in bed naar de behandelkamer. Daar zijn de pijnspecialist en de assistente aanwezig. De injectie kan op twee manieren worden toegediend:

- terwijl u op de rand van een bed zit,
- onder röntgendoorlichting, terwijl u op een smalle tafel op uw buik ligt.

De huid wordt verdoofd op de plaats waar u de injectie krijgt. Daarna brengt de pijnspecialist de naald in. Als de naald op de juiste plaats zit, krijgt u de verdovingsvloeistof en een irritatieremmend medicijn ingespoten.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling gaat u terug naar het daghospitaal, waar u ongeveer 45 minuten blijft liggen. Hierna gaat u weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee.

Wanneer is deze behandeling niet mogelijk

Als u zwanger bent kan deze behandeling niet bij u toegepast worden. Meld daarom altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of dit denkt te zijn. Ook bij koorts kan de behandeling niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

U kunt last krijgen van napijn als gevolg van de injectie. Deze pijn kan een paar dagen blijven. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol, dosering volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt meestal een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag weghalen. U kunt dan ook weer douchen of in bad.

Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Lukt dit niet? Bel dan (direct na die vijf uur) met de afdeling pijnbestrijding of met de dienstdoende pijnspecialist via het algemene telefoonnummer van het MCL.

Mogelijke bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen optreden na de behandeling:

- Een doof gevoel in de armen, benen of schaamstreek. Dit verdwijnt na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt.
- Tijdelijk krachtsvermindering in de armen of benen (enkele uren).
- Bij diabetes wisselende glucoses.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan soms wat pijnlijk zijn.
- Er kan enige roodheid van het gelaat optreden gedurende enkele dagen.
- Bij vrouwen: opvliegers en korte verstoring van de menstruatie.
- Tijdelijk wat moeite met plassen.
- De behandeling wordt zorgvuldig uitgevoerd. Toch bestaat er een kleine kans op aanprikken van het ruggenmergvlies. Dit kan hoofdpijn en duizeligheidsklachten geven. Als de hoofdpijn en/of duizeligheid langer dan twee dagen duurt, neem dan contact met ons op.

Tot slot

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling pijnbestrijding. Dit kan op werkdagen van 8.15 – 16.30 uur.

www.mcl.nl

MCL
Afdeling pijnbestrijding, route 91

058 – 286 66 66
058 – 286 32 96