

Pijnbestrijding met een lokaal infiltratie

Triggerpoint en intra-articulair

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het MCL voor een lokaal infiltratie. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat houdt de behandeling in?

Lokaal infiltratie is een behandeling waarbij een irritatieremmend medicijn wordt ingespoten bij een gewricht, slijmbeurs, litteken van een operatie, myofasciale triggerpoints (spierknoop) of andere plaats. Om te bepalen waar uw klachten ontstaan, wordt soms eerst een proefinjectie gedaan. De pijnspecialist spuit daarbij 'als proef' een verdovingsmiddel in. Vervolgens wordt gekeken wat het effect is van de verdoving.

De plaats van de behandeling hangt af van waar uw pijnklachten zitten. Het doel van de behandeling is om de pijnklachten te verminderen door de irritatie te remmen. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op het daghospitaal van de afdeling pijnbestrijding.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverduunners? Bij deze behandeling mag u deze doorgebruiken omdat de risico's op bloedingen klein zijn.

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. Als u aan de beurt bent, brengt de assistente u naar het daghospitaal. Daar heeft u een intakegesprek met de assistente, zij brengt u daarna naar uw bed. U kunt uw gewone kleding aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

De behandeling

Voor de behandeling gaat u in bed naar de behandelkamer. Daar zijn de pijnspecialist en assistente aanwezig. Afhankelijk van de plaats waar de (proef)blokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Met behulp van röntgenapparatuur of een echoapparaat controleert de pijnspecialist de juiste plek van de naald. Bij een behandeling spuit de specialist een verdovingsmiddel en een irritatieremmend medicijn in. De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

Na de behandeling gaat u terug naar het daghospitaal, waar u ongeveer een half uur blijft liggen. Hierna gaat u weer naar huis. U krijgt een controleafspraak mee. De behandeling kan zo nodig herhaald worden.

Wanneer is deze behandeling niet mogelijk

Als u zwanger bent kan deze behandeling niet bij u toegepast worden. Meld daarom altijd aan de pijnspecialist of verpleegkundige als u zwanger bent of dit denkt te zijn.

Ook bij koorts kan de behandeling niet doorgaan. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

U kunt last krijgen van napijn als gevolg van de injectie. Deze pijn kan een paar dagen blijven. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol, dosering volgens bijsluiter). Op de prikplaats wordt meestal een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag weghalen. U kunt dan ook weer douchen of in bad.

Mogelijke bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen optreden na de behandeling:

- Bij diabetes wisselende glucoses.
- Als er een bloedvaatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeditstorting ontstaan. Dit kan soms wat pijnlijk zijn.
- Er kan enige roodheid van het gelaat optreden gedurende enkele dagen.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.

Tot slot

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling pijnbestrijding. Dit kan op werkdagen van 8.15 – 16.30 uur.

www.mcl.nl

MCL
Afdeling pijnbestrijding, route 91

058 – 286 66 66
058 – 286 32 96

©MCL december 2024

Docnr. 28173 (7)