

Pijnbestrijding voor volwassenen

Na een ingreep in dagbehandeling

mcl

medisch centrum
leeuwarden



U heeft vandaag een operatie gehad in het MCL. Voor een spoedig herstel is het belangrijk dat u na de operatie goed kunt blijven doorzuchten, ophoesten en bewegen. Daarnaast is voldoende rust en ontspanning van belang. Om dit allemaal te kunnen doen, is het belangrijk dat u weinig pijn heeft.

Vooraf in de eerste dagen kan pijn ervoor zorgen dat u niet goed kunt doorzuchten, ophoesten, bewegen en ontspannen. U kunt dan niet goed herstellen. Het is belangrijk dat u de eerste dagen goede pijnstillers gebruikt. Deze krijgt u daarom van ons mee naar huis.

De medicijnen

U krijgt de volgende medicijnen mee:

- ☐ paracetamol met naproxen
- ☐ paracetamol met oxycodon
- ☐ paracetamol, naproxen en oxycodon

Door het combineren van verschillende pijnstillers heeft u minder nodig, omdat de medicijnen elkaar versterken.

De medicijnen zitten in een zakje. Op het zakje staat welke medicijnen er in zitten en wanneer u deze in moet nemen.

Al voor de operatie krijgt u paracetamol en eventueel diclofenac. Op deze manier bereiken de medicijnen een goede concentratie in het bloed. Om deze concentratie hoog genoeg te houden, is het belangrijk dat u de medicijnen inneemt op de tijden die op het zakje staan. Zo voorkomt u periodes met meer pijn.

U heeft voor 2 dagen medicijnen meegekregen. Neem in ieder geval de medicijnen voor de eerste 24 uur in zoals op het zakje staat. Daarna kunt u proberen iets minder medicijnen in te nemen. Maar, het is belangrijk dat de pijn niet te erg wordt.

Pijnbestrijding voor volwassenen

Na een ingreep in dagbehandeling

mcl

medisch centrum
leeuwarden



Werking en bijwerkingen

Paracetamol tablet van 500 mg

Werking: Paracetamol vermindert pijn en onderdrukt koorts. De werking begint na 15-30 minuten en duurt ongeveer 3-5 uur. Gebruik niet meer dan 4000 mg per 24 uur.

Waar u op moet letten: Paracetamol heeft voor zover bekend bij gebruik volgens voorschrift geen invloed op het reactie-, concentratie- en gezichtsvermogen.

Naproxen tablet van 500 mg

Werking: Naproxen vermindert pijn, onderdrukt koorts en is ontstekingsremmend. De pijnstillende werking begint na 1 uur en duurt ongeveer 7-12 uur.

Waar u op moet letten: Naproxen heeft een aantal mogelijke bijwerkingen (o.a. slaperigheid, duizeligheid) waar u bij dagelijkse activiteiten last van kunt hebben.

Oxycodon tablet van 5 mg

Werking: Oxycodon vermindert hevige pijn en angst en maakt wat suf. De werking begint binnen 1 uur en duurt ongeveer 4-6 uur.

Waar u op moet letten: Oxycodon kan leiden tot een verminderd reactie- en concentratievermogen. Autorijden en het bedienen van machines wordt daarom afgeraden.

LET OP: Deze folder is geen bijsluiter. U kunt informatie over de verschillende medicijnen opvragen bij uw apotheek of via www.apotheek.nl

En na 48 uur?

U heeft medicijnen meegekregen voor de eerste 48 uur. Heeft u na die periode nog pijnstilling nodig? Dan kunt u paracetamol gebruiken. Het is de bedoeling dat u dit zelf koopt bij de drogist of apotheek. Houdt u zich aan de maximale dosering volgens de bijsluiter. Is dit niet voldoende? Neem dan contact op met uw huisarts .

Pijnbestrijding voor volwassenen

Na een ingreep in dagbehandeling

mcl

medisch centrum
leeuwarden



Vragen

Heeft u thuis nog vragen? Bel dan met het MCL.

Tijdens kantoortijden:

- Neem contact op met de polikliniek van uw specialist of met het daghospitaal.

's Avonds, 's nachts en in het weekend:

- De eerste 24 uur na ontslag kunt u bellen met de spoedeisende hulp.
- Daarna kunt u terecht bij Dokterswacht Friesland.

www.mcl.nl

MCL	058 – 286 66 66
Daghospitaal, afd C	058 – 286 60 24
Spoedeisende Hulp	058 – 286 64 00
Dokterswacht Friesland	0900 – 112 7 112

©MCL oktober 2017

Docnr. 30268 (2)