

Pijnbestrijding met een zenuwblokkade

Perifere blokkade

Binnenkort komt u naar de afdeling pijnbestrijding van het Frisius MC Leeuwarden voor een zenuwblokkade. Uw pijnspecialist heeft u uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de belangrijkste informatie nog eens rustig nalezen. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw pijnspecialist of de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat is een zenuwblokkade?

Bij een zenuwblokkade spuit de pijnspecialist een medicijn in bij een zenuw. Dit medicijn remt irritatie en helpt om de pijn te verminderen. Soms krijgt u eerst een proefblokkade. Hierbij wordt een kortwerkend verdovingsmiddel ingespoten. De specialist kijkt daarna of dit helpt. De behandeling gebeurt op de afdeling pijnbestrijding. Soms merkt u alleen minder pijn, maar bij sommige blokkades kan tijdelijk ook uw spierkracht of gevoel verminderen.

Vorbereiding

Bloedverduunners: U kunt deze meestal doorgebruiken, omdat de kans op bloedingen klein is. Gebruikt u Marcoumar of Sintrom? Dan wordt uw bloedstolling vooraf gecontroleerd.

Zwangerschap: Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn? Meld dit aan uw arts.

Koorts: Bij koorts kan de behandeling niet doorgaan. We maken dan een nieuwe afspraak.

Op de dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de inlogzuil van afdeling pijnbestrijding (route 91). Is de assistente er niet? Neem dan plaats in wachtkamer 2. Als u aan de beurt bent, brengt de assistente u naar het daghospitaal. U krijgt een intakegesprek en wordt daarna naar uw bed gebracht. U kunt uw gewone kleding aanhouden. Nachtkleding is niet nodig.

De behandeling

U wordt in bed naar de behandelkamer gebracht. De pijnspecialist en assistente zijn aanwezig. U ligt op een smalle tafel, op uw buik of rug (afhankelijk van de prikplaats). Met een röntgenapparaat, echo of zenuwstimulator bepaalt de specialist de juiste plek. De specialist spuit een verdovingsmiddel en een irritatieremmend medicijn in. Soms wordt dit gecombineerd met een lichte elektrische stroom. De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. Na de behandeling blijft u ongeveer 30 minuten liggen op het daghospitaal. Daarna mag u naar huis. U krijgt een controleafspraak mee.

Naar huis

U mag niet zelf autorijden of fietsen. Zorg dat iemand u naar huis brengt.

Weer thuis

U kunt napijn krijgen op de prikplaats. Dit kan enkele dagen duren. U mag hiervoor paracetamol gebruiken (houd u aan de bijsluiter). Er zit meestal een pleister op de





prikplaats. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U mag daarna weer douchen of in bad. Het definitieve resultaat van de behandeling wordt pas na twee maanden beoordeeld.

Mogelijke bijwerkingen

De meeste behandelingen hebben weinig bijwerkingen. Mogelijke reacties zijn:

- > Tijdelijke verminderde spierkracht of gevoel in een arm of been.
- > Schommelingen in uw bloedsuiker als u diabetes heeft.
- > Een bloeduitstorting op de prikplaats. Dit kan gevoelig zijn.
- > Roodheid in het gezicht, meestal tijdelijk.
- > **Bij vrouwen:** tijdelijke opvliegers of een verstoorde menstruatie.

Vragen?

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling pijnbestrijding.

