

Pijnbestrijding met de Qutenza-huidpleister

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het MCL voor een behandeling met Qutenza. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u de informatie nog eens nalezen. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de pijnspecialist of aan de assistente van de afdeling pijnbestrijding.

Wat houdt de behandeling in?

Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaïcine bevat (8%). De capsaïcine helpt de pijn te verlichten bij patiënten met perifere zenuwpijn door beschadiging van zenuwen in de huid. Capsaïcine is een stof die in Spaanse pepers zit. Het is de stof die de peper het pittige karakter geeft. Bij zenuwpijn zijn de zenuwen in de huid overprikkeld. Hierdoor ontstaat vaak een branderige en/of schietende pijn, pijn bij aanraken, overgevoeligheid voor warmte of kou en tintelingen. De capsaïcine in de pleister bindt zich aan beschadigde zenuwcellen in de huid en zorgt ervoor dat ze minder gevoelig worden voor pijn. Hierdoor worden er minder pijnprikkels doorgegeven aan de hersenen en neemt de pijngewaarwording af.

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverduunners? Bij deze behandeling mag u deze doorgebruiken.
- Gebruik van tevoren geen huidlotion/huidcrème op het pijnlijke gebied.
- Scheer het te behandelen gebied niet.
- U mag 's morgens 1000 mg paracetamol (2 tabletten van 500 mg) nemen.

Belangrijk om te melden

Neem voor de behandeling contact op met de afdeling pijnbestrijding als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- Een (mogelijke) zwangerschap.
- Een bijniertumor.
- Hartklachten door hoge bloeddruk.
- Huidbeschadiging in het te behandelen gebied.

Gang van zaken tijdens de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, mag u alvast in de wachtruimte gaan zitten. De assistente brengt u naar uw behandelstoel op het daghospitaal. U kunt uw gewone kleding aanhouden. U hoeft dus geen nachtkleding mee te nemen.

De behandeling

Houdt u er rekening mee dat u een half dagdeel (2 - 2,5 uur) in het ziekenhuis bent voor de behandeling. Het is aan te raden om makkelijk zittende kleding aan te doen als u naar het ziekenhuis komt. U kunt ook iets meenemen ter ontspanning, bijvoorbeeld een leesboek, puzzelboekje of muziek.

De behandeling gaat als volgt: Het pijnlijke gebied wordt op de huid afgetekend met een markeerstift. Hierna volgt de behandeling met de Qutenza-pleister. De pleister wordt op

het afgetekende gebied geplakt en deze blijft zestig minuten zitten (bij de voeten dertig minuten). Nadat de pleister de benodigde tijd op de huid heeft gezeten wordt de pleister verwijderd en de huid schoongemaakt met een reinigingsgel. Daarna wordt uw huid ook nog schoongemaakt met een washandje. Het is normaal dat de huid tijdens de behandeling met de Qutenza-huidpleister prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling het hevigst en neemt daarna geleidelijk af. Na afloop van de behandeling krijgt u een controleafspraak mee.

Resultaat

De (maximale) pijnvermindering wordt bereikt binnen zeven tot veertien dagen na behandeling (soms al na twee dagen) en de pijnvermindering houdt ongeveer drie maanden aan. Bij terugkeer van de klachten is het mogelijk de behandeling te herhalen, maar niet vaker dan vier keer per jaar.

Naar huis

U mag niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

Weer thuis

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling optreden:

- Rode, pijnlijke en/of branderige huid op de plaats waar de pleister heeft gezeten. Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte, bijvoorbeeld bij een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke lichamelijke inspanning.
- Gedurende een aantal dagen jeuk, bultjes, blaren, zwelling, doofheid in het gebied waar de pleister heeft gezeten.
- In uitzonderlijke gevallen kunnen in het gebied waar de pleister heeft gezeten striemen, een tintelend gevoel, ontsteking van de huid of een bloeditstorting optreden. Daarnaast wordt incidenteel melding gemaakt van: hoge bloeddruk, snelle hartslag, vermindering van smaak, oogirritatie, hoesten, misselijkheid, zwelling van ledematen of verminderd gevoel in ledematen.

Tot slot

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Heeft u nog vragen? Dan kunt u bellen met de afdeling pijnbestrijding. Dit kan op werkdagen van 8.15 – 16.30 uur.

www.mcl.nl

MCL
Afdeling pijnbestrijding, route 91

058 – 286 66 66
058 – 286 32 96