

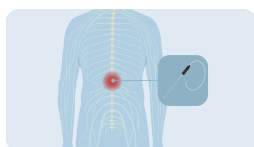


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

Inleiding

Invasieve pijnbestrijding



U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding voor een behandeling voor uw pijn, oftewel invasieve pijnbestrijding. Uw pijnspecialist heeft uitgelegd waarom dit voor u geschikt is. De plaats van de behandeling hangt af van waar uw pijnklachten zitten.

Hier krijgt u meer informatie over invasieve pijnbestrijding.

Vorbereiding

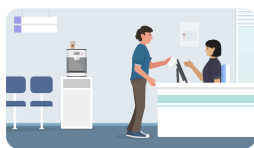
Bloedverdunners (antistollingsmiddelen)



Gebruikt u bloedverdunners? Misschien mag u die een tijdje niet slikken. Dit hangt af van de plaats waar u geprikt wordt.

Uw arts bespreekt dit met u.

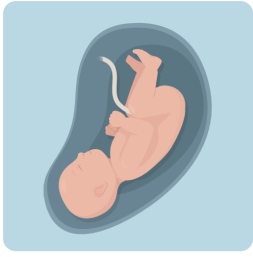
Voordat de behandeling begint



U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van afdeling pijnbestrijding op route 91.

Eerst heeft de verpleegkundige een kort gesprek met u om een aantal zaken te controleren. Daarna wacht u in bed tot u aan de beurt bent.

Zwangerschap



Meld het als u zwanger bent. In sommige gevallen kan de behandeling dan niet doorgaan.

Koorts



Wanneer u koorts heeft, kan de behandeling niet doorgaan. Bel dan met de afdeling. U krijgt dan een nieuwe afspraak.

Regel vervoer



U mag na de behandeling niet zelf naar huis rijden of fietsen. Zorg er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

De behandeling

Invasieve pijnbestrijding



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Ieder mens heeft een zenuwstelsel dat opgebouwd is uit zenuwen.

De zenuwen in ons lichaam zijn erg belangrijk.

Ze zorgen ervoor dat de signalen van het lichaam naar de hersenen lopen en andersom.

Wanneer een zenuw beschadigd raakt, bijvoorbeeld door een ontsteking of beknelling, kan dat veel pijn geven.

Met een injectie proberen wij uw pijn te verminderen door medicijnen rond de zenuw in te spuiten.

Deze injectie remt de pijnprikkel. Dit noemen we invasieve pijnbestrijding.

Op de behandelkamer gaat u op uw buik of rug liggen.

Dit hangt af van de plaats waar u de injectie krijgt.

De arts zoekt via een röntgen- of echobeelden de plaats van de injectie.

De plaats van de injectie wordt gedesinfecteerd en afgedekt met steriele doeken.

Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving.

De arts brengt vervolgens de naald in.

Door de verdoving voelt u hier weinig van.

Als de naald op de goede plek zit, spuit de arts de medicatie in.

De plek wordt afgedekt met een pleister.

Daarna is de behandeling klaar.

Na de behandeling moet u nog een tijdje blijven liggen.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten



De behandeling zelf duurt ongeveer tien minuten. U bent ongeveer 1,5 tot 2 uur aanwezig op de polikliniek pijnbestrijding vanwege uitleg en intake door de assistente, de behandeling zelf en de nazorg.

Afhankelijk van de behandeling moet u nog even wat langer blijven liggen.

Nazorg

Na de behandeling



Na de behandeling gaat u naar de wachtruimte terug en moet u nog een tijdje blijven liggen. Een zorgverlener houdt in de gaten of er bijvoorbeeld nog voldoende kracht in uw been is na de verdoving. U hoeft niet de hele tijd te liggen, u mag na een tijdje ook zitten.

Pleister

U krijgt een pleister op de prikplaats. Deze mag u 's avonds of de volgende dag weghalen. U kunt dan ook weer douchen of in bad.

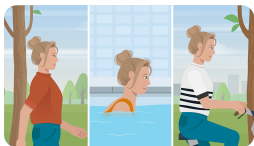


Het effect van de behandeling



We kunnen soms pas na enkele weken pas zeker weten of de pijn voldoende minder wordt. Soms is één behandeling niet voldoende voor uw pijn en moet de behandeling herhaald worden.

Dagelijkse activiteiten



Na de behandeling mag u uw dagelijkse activiteiten gewoon weer oppakken.

Risico op complicaties

Mogelijke complicaties



De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na de behandeling ontstaan:

- U kunt last krijgen van napijn als gevolg van de injectie. Bijvoorbeeld als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken en er een blauwe plek komt. Deze pijn kan een paar dagen blijven. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol, dosering volgens bijsluiter).
- Tijdelijk wat moeite met plassen. Kunt u na de behandeling ineens meerdere uren niet plassen of uw plas niet ophouden (incontinentie), neem dan meteen contact op met de polikliniek pijnbestrijding.
- Wanneer u in de rug geprikt wordt, kan het hersenvlies aangeprikt worden. Hierdoor kunt u houdingsafhankelijke hoofdpijn krijgen. Gelukkig komt dit bijna nooit voor en gaat het meestal na een paar dagen vanzelf over. Als u hier last van heeft is het aan te raden om veel te liggen en/of paracetamol te nemen.

- Na de behandeling kunnen vrouwen die nog menstrueren tussendoor vaginaal bloedverlies krijgen of een heftigere menstruatie. Daarnaast komen soms opvliegers voor. Bij vrouwen na de overgang is er soms ook vaginaal bloedverlies. Dit komt meestal door de ingespoten ontstekingsremmer (Corticosteroïd). Deze klachten gaan vanzelf weer over. Neem als het langer dan een week duurt contact op met de pijnpolikliniek of uw huisarts.

Neem in geval van complicaties contact op met de polikliniek (tijdens kantooruren) of met het algemene nummer van het Frisius MC Leeuwarden.