

Tandheelkundige behandeling onder algehele anesthesie

Adviezen voor thuis

Inleiding

Vandaag heeft:

- ☐ u
- ☐ uw kind
- ☐ de door u begeleide patiënt met lichamelijke en/of verstandelijke beperking een tandheelkundige behandeling ondergaan onder algehele anesthesie.

Graag geven wij u informatie over wat u kunt verwachten na deze behandeling. Vooral als er tanden, kiezen of wortelresten zijn verwijderd of een andere operatieve behandeling is uitgevoerd.

Wanneer naar huis

Na de behandeling verblijft u/uw kind/de door u begeleide patiënt enkele uren op de verpleegafdeling.

- > Als het herstel van de narcose goed verloopt, en dat is meestal zo, mag u in de loop van de dag naar huis.
- > Als het herstel minder spoedig verloopt, kan het zijn dat u nog een nacht in het ziekenhuis moet blijven. De anesthesioloog neemt deze beslissing. De tandarts draagt dan de medische zorg over aan een medisch specialist.

Verdoving

Er wordt meestal nog een plaatselijke verdoving gegeven in de mondholte, voordat er een tand of kies wordt verwijderd. Pas op dat u niet op uw lip of wang bijt! Het gevoel in de mond is misschien toch nog verminderd. Ook kan de situatie in de mond nogal veranderd zijn door de verwijdering van tanden of kiezen en het aanbrengen van vullingen. Hierdoor kan alles anders aanvoelen.

Pijn

Als de anesthesie is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen. Op de afdeling krijgt u zo nodig pijnstilling. Thuis kunt u, als het nodig is, het best paracetamol gebruiken als pijnstiller. Hieronder kunt u lezen wat gebruikt mag worden bij pijn.

Wie	Wat	Hoeveel
Volwassenen	Paracetamol, tabletten à 500 mg	1 of 2 tabletten per keer, max. 8 tabletten per dag

Instructies voor pijnstilling bij kinderen krijgt u op de kinderafdeling.





Nabloeding

Als er tanden, kiezen of wortelresten zijn verwijderd, kunnen de wonden hiervan de eerste uren na de behandeling nog wat bloeden. Dat gaat vanzelf over. Ga zeker niet spoelen! Hierdoor lossen de bloedstolsels op en beginnen de wonden opnieuw te bloeden. Ook het speeksel kan de eerste dag na de ingreep nog wat rood gekleurd zijn. Slik bloed en speeksel zo weinig mogelijk in en spuug het uit, want bloed in de maag maakt misselijk.

De eerste uren kan ook nog bloed uit de neus komen of vanuit de neus in de keel lekken. Dit komt doordat de beademing tijdens de algehele anesthesie in de meeste gevallen verloopt via een slang die via de neus wordt ingebracht: het neusslijmvlies kan hierdoor wat zijn gaan bloeden. Ga niet de neus snuiten, want hierdoor raakt een eventueel stolsel weer los en begint de bloeding opnieuw.

Wanneer een wond in de mond opnieuw gaat bloeden of het bloeden toeneemt kunt u het volgende doen:

- > U neemt een steriel verbandgaasje (5x5 cm) of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat in elkaar. Als u geen gaasjes bij de hand heeft, kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen.
- > Dat opgevouwen gaasje of die knoop legt u op de wond.
- > Daarna stijf dichtbijten en dat een half uur volhouden. Het gaat erom dat er constant druk op de wond wordt uitgeoefend.
- > Als het daarna nog blijft bloeden, neem dan contact op met uw tandarts.
- > Nogmaals: probeer het bloed niet in te slikken.

Zwelling

Na het verwijderen van een tand of kies kan de wang wel eens flink gaan opzetten. Deze zwelling is na twee dagen ($\pm$ 48 uur) het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. Dat is een normaal gevolg van de ingreep. Soms is er ook een bloeditstorting. De wang blijft dan langer dik en verkleurd, maar dat is niet ernstig.

Pijn voor het oor en moeite bij het openen van de mond

Dit komt vaak voor, vooral wanneer er behandelingen achter in de mond hebben plaatsgevonden. De kaakgewrichten en kauwspieren zijn onder algehele anesthesie enigszins 'opgerekt' om er goed bij te komen. Na enige dagen kunt u de mond weer gewoon open doen. U kunt ook voorzichtig oefenen om de mond steeds wat verder open te doen, zodat de klachten sneller over zijn.

Voeding

De eerste twee dagen kunt u het beste zachte voeding eten. U hoeft geen maaltijden over te slaan. U kunt evenveel eten als normaal. Voedsel en dranken mogen niet te heet zijn, maar bij voorkeur lauw.

Mondhygiëne

Het is beter de eerste dag na de ingreep uw mond zo weinig mogelijk te spoelen. U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wonden. Vanaf de tweede dag kan de mond enkele keren per dag worden gespoeld met lauw zout water





(één theelepel zout op een halve liter water) of, als u hiervoor een recept heeft meegekregen, met chloorhexidine 0,2% mondspoelvloeistof.

Roken en alcohol

U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de wondgenezing.

Hechtingen

Als er hechtingen nodig zijn, worden meestal oplosbare hechtingen gebruikt. Deze vallen er na één of twee weken vanzelf uit. Soms worden niet-oplosbare hechtingen gebruikt. Die worden na ongeveer een week verwijderd, tijdens het controlebezoek bij het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde.

Wanneer bellen

Het is mogelijk dat u de eerste tijd een beetje verhoging hebt. Als u koorts krijgt boven de 39 graden, is het verstandig om ons te bellen. Bel ons ook als na vier of vijf dagen de pijn of de zwelling van de wang niet minder wordt, maar juist toeneemt. Natuurlijk kunt u ook altijd bellen wanneer u vragen hebt of zich ongerust maakt.

Tijdens kantooruren:

Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde Leeuwarden,
telefoon 058 – 286 61 28 of uw huistandarts.

Buiten kantooruren en in het weekend:

Dienstdoende tandarts in uw omgeving. Mocht deze tandarts eventueel nog informatie willen dan kan hij/zij contact opnemen met de tandarts die u behandeld heeft.

De eerste 24 uur:

Als zich de eerste 24 uur ernstige complicaties voordoen (hoge koorts, veel pijn) belt u dan het Frisius MC Leeuwarden, telefoon 058 – 286 66 66. U wordt dan doorverbonden met de dienstdoende tandarts.

Uw behandelend tandarts van het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde is: _____

