

Sondevoeding

na een bariatrische ingreep



Sondevoeding na een bariatrische ingreep

In sommige gevallen kan het zijn dat u na een maagverkleinende operatie niet goed kunt eten en/ of drinken. Dit kan verschillende oorzaken hebben, zoals een naadlekkage (en de gevolgen ervan), aanhoudende misselijkheid en/of overgeven, passageklachten, een maagzweer of ernstige hypoglycemieklachten. Doordat u in deze periode niet goed kunt eten en/of drinken, krijgt u te weinig voedingsstoffen binnen. Hierdoor kan uw conditie verminderen en uw voedingstoestand verslechteren. Sondevoeding kan dan voor u een optie zijn.

Wat is sondevoeding?

Sondevoeding is vloeibare voeding die via een flexibel slangetje, een sonde, in de maag of darm wordt toegediend. Sondevoeding bevat alle voedingsstoffen die dagelijks nodig zijn, zoals koolhydraten, eiwitten, vetten, vitamines, mineralen en water. Sondevoeding kan de normale dagelijkse voeding geheel vervangen, maar het kan ook als aanvulling naast normale voeding worden gebruikt.

Sondevoeding zorgt ervoor dat de druk, oftewel het 'moeten' eten, wordt verminderd. Hierdoor kunt u zich volledig richten op uw herstel. Ook weet u zeker dat u alle voedingsstoffen binnenkrijgt die u nodig heeft.

Sondevoeding is in verschillende varianten beschikbaar en afgestemd op de individuele voedingsbehoefte. U kunt hierbij denken aan extra calorieën voor meer energie of een hoog eiwitgehalte voor onderhoud van spiermassa. Na een maagverkleinende operatie is met name een hoog eiwitgehalte van belang. De diëtiste zal voor u de juiste variant en de juiste dosering bepalen.

Inbrengen van de sonde

Om de maag te ontlasten en goed te herstellen, krijgen patiënten die een maagverkleinende operatie hebben ondergaan altijd een sonde die in de dunne darm ligt (en dus niet in de maag). Deze wordt met behulp van röntgendoorlichting of via een endoscoop (een kijkinstrument) via uw neus, slokdarm en maag in de jejunum van de dunne darm gebracht door de maag-darm-leverarts. Dit heet een neus-jejunumsonde.

Het inbrengen van de neus-jejunumsonde verloopt meestal goed, maar is niet altijd plezierig. Het kan de keel irriteren of u kunt een benauwend gevoel krijgen. Ook kunt u het gevoel krijgen dat u moet overgeven. De eerste dagen na het inbrengen voelt u de sonde steeds zitten, vooral slikken kan een vervelend gevoel geven. Na een paar dagen went u hieraan. Mocht u andere klachten krijgen, overleg dan met uw behandelend arts of met de verpleegkundig specialist/physician assistant wat dit zou kunnen zijn.

Hoe lang sondevoeding?

Het is moeilijk te voorspellen hoe lang u sondevoeding krijgt. Dat ligt in eerste instantie aan de reden waarom u sondevoeding nodig heeft en hoe snel het herstel daarvan is. Soms is de sondevoeding enkele dagen tot weken nodig, in een ander geval duurt dit maanden tot zelfs levenslang. Doordat u regelmatig gezien wordt door een arts en/of diëtist zal dit verloop met u besproken worden. Bespreek daarnaast met de arts of met de diëtist wat u naast de sondevoeding mag eten en drinken. In sommige gevallen mag u gewoon blijven eten en drinken en is sondevoeding een aanvulling op het dagelijkse menu. Het kan ook voorkomen dat u een tijdlang alleen sondevoeding krijgt.

Aanvulling op de brochure

Wanneer u start met sondevoeding zal er een machtiging voor een voedingspomp, materialen en de sondevoeding aangevraagd worden bij een facilitair bedrijf bij u in de buurt. Deze aanvraag kan alleen gedaan worden door uw behandelend arts of diëtist. De vergoeding gaat via uw zorgverzekeraar en valt onder het eigen risico.

Bij de begeleiding van uw behandeling met sondevoeding zal vrijwel altijd de diëtist betrokken zijn. Dit kan een diëtist zijn van het Centrum Obesitas Noord-Nederland, of een diëtist bij u in de buurt. Dit is afhankelijk van uw klachten en de reden van het toedienen van de sondevoeding. Dit wordt vooraf met u afgestemd.

Extra informatie of vragen?

Heeft u nog vragen over uw klachten, neem dan contact op met uw behandelend arts of met de verpleegkundig specialist/physician assistant van het Centrum Obesitas Noord-Nederland.

Voor andere vragen, problemen en/of tips bij de verzorging van de neus-jejunumsonde kunt u uw sondepaspoort raadplegen en/of contact opnemen met 058 – 286 66 66 en vragen naar de planning MDL of na de reguliere openingstijden naar de SEH/Avond-, nacht- en weekendhoofden.

Advies

Voor meer informatie over de verzorging van de neussonde.

- Sondevoeding via een neussonde. Informatie van de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Vereniging van Maag-Darm- Leverartsen.

Telefoon

058 286 6969

Bezoekadres

Henri Dunantweg 2
8934 AD Leeuwarden

Postadres

Postbus 888
8901 BR Leeuwarden

Als u na het doornemen van de folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met het Centrum Obesitas Noord-Nederland.

