

Voorhoofdslift

Binnenkort ondergaat u bij het Frisius MC Leeuwarden een open of endoscopische voorhoofdslift. In deze folder leest u waarom deze operatie gedaan wordt, hoe u zich voorbereidt, hoe de operatie verloopt, wat u kunt verwachten na de ingreep en wat de risico's zijn.

Waarom een voorhoofdslift?

Als u ouder wordt, kan de huid op uw voorhoofd gaan zakken. Hierdoor ontstaan rimpels, kraaienpootjes en kunnen uw wenkbrauwen lager komen te staan. Soms geeft dit een vermoeid of somber uiterlijk. Ook kunt u hierdoor slechter zien. Een voorhoofdslift kan deze klachten verminderen. Deze behandeling wordt soms gecombineerd met een facelift of ooglidcorrectie. Uw arts bespreekt dit met u.

Medische fotografie

Voor en na de operatie maakt een medisch fotograaf foto's van uw gezicht. Dit helpt om het resultaat van de operatie goed te beoordelen. Meer informatie hierover vindt u in de folder 'Medische fotografie'.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverduunners zoals Marcoumar, Sintrom, Plavix, Ascal, of nieuwe antistollingsmiddelen (zoals Eliquis of Xarelto)? Dan moet u hier misschien tijdelijk mee stoppen. Heeft uw arts dit nog niet met u besproken? Neem dan contact op met de polikliniek.

Rookt u? Dan heeft u meer kans op problemen met de wondgenezing. Stop daarom acht weken vóór de operatie en blijf gestopt tot acht weken erna. De arts raadt dit dringend aan.

Nuchter blijven betekent dat u vanaf een bepaald moment niet meer mag eten of drinken. De anesthesioloog geeft u hierover uitleg.

Uw haren wassen: Was de avond voor de operatie uw haren met Betadine shampoo. Bent u allergisch voor jodium? Gebruik dan Hibiscrub. Deze shampoo is te koop bij de apotheek van Frisius MC Leeuwarden of uw eigen apotheek.

De operatie

De operatie gebeurt onder narcose, met een dagopname of een overnachting. Uw plastisch chirurg bespreekt van tevoren welke methode bij u past:

Open voorhoofdslift

De arts maakt een snee op of achter de haargrens, van oor tot oor. De huid wordt losgemaakt en naar achteren getrokken. Het teveel aan huid wordt weggehaald en de wond wordt gehecht. De operatie duurt ongeveer anderhalf uur. Soms krijgt u een verband dat na één dag verwijderd wordt. Dan mag u uw haar weer wassen.

Endoscopische voorhoofdslift

Bij deze methode maakt de arts vijf kleine sneetjes in de haargrens. Via deze sneetjes wordt de huid losgemaakt en omhoog getrokken. De huid blijft op zijn plaats met behulp





van schroefjes in de schedel. Deze zijn tijdelijk en worden na verloop van tijd verwijderd. De wondjes worden gehecht met nietjes of hechtingen. Deze operatie duurt ongeveer anderhalf uur.

Na de operatie

Na de ingreep kan uw gezicht blauw en gezwollen zijn. Dit trekt meestal binnen twee weken weg. U kunt ook hoofdpijn hebben. De eerste week mag u niet bukken. De eerste vier tot zes weken mag u niet sporten of zwaar tillen. Na twee weken komt u op controle bij de polikliniek. Dan verwijdert de arts de hechtingen, nietjes of schroeven.

Het eindresultaat

In het begin staan uw wenkbrauwen soms wat hoog. Na een paar weken zakken ze naar een normale stand. Het resultaat is meestal pas na enkele maanden goed zichtbaar. Het is mogelijk dat uw wenkbrauwen niet precies even hoog komen te staan. Soms is een kleine extra correctie nodig.

Risico's en complicaties

Zoals bij elke operatie kunnen er complicaties optreden, zoals nabloedingen of infecties. Dit gebeurt gelukkig zelden.

Na de operatie kunnen er tijdelijke klachten zijn:

- > Zwelling of blauwe plekken
- > Verminderd gevoel in uw hoofdhuid
- > Jeuk
- > Restzwelling of verharding (vooral bij de endoscopische methode)
- > In zeldzame gevallen: uitval van een zenuw waardoor u uw wenkbrauw tijdelijk niet kunt optrekken

Bij ernstige klachten neemt u contact op met de polikliniek. Buiten kantooruren belt u met de dienstdoende plastisch chirurg via het algemene nummer van het Frisius MC Leeuwarden.

Kosten en vergoeding

Soms vergoedt de zorgverzekering de operatie, maar dat hangt af van uw polis. U kunt dit het beste zelf controleren. De secretaresse van de polikliniek kan een aanvraag voor vergoeding doen. U krijgt dan thuis bericht van uw zorgverzekeraar. Als u de operatie zelf moet betalen, vertelt uw arts wat de kosten zijn.

Tot slot

Deze folder is een aanvulling op het gesprek met uw plastisch chirurg. Iedere situatie is anders. Heeft u nog vragen? Dan bespreekt de arts deze graag met u tijdens het spreekuur. Schrijf uw vragen eventueel van tevoren op.

