

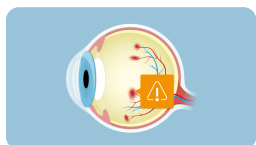


Begrijpelijke voorlichting met animatievideo's

Je kijkt naar de papieren versie van digitale voorlichting met animatievideo's. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de voorlichting.

In het kort

Diabetische retinopathie



U heeft diabetes. Daarbij kan er te veel suiker in uw bloed zitten. Daardoor kunnen bloedvaten in uw oog beschadigen. Dat heet diabetische retinopathie. Hierdoor kan het zijn dat u minder goed ziet. Hier ziet u wat diabetische retinopathie is. En wat u kunt doen om schade aan uw ogen op tijd te

ontdekken.

Diabetische retinopathie



Animatievideo

Deze tekst hoort bij een animatievideo. Scan de QR-code met de camera van een telefoon, klik op de link en bekijk de video.

Uitgesproken tekst van de video

Uw oog bestaat uit verschillende lagen.

Eén daarvan is het netvlies.

In het netvlies zitten veel bloedvaten.

U heeft diabetes.

Dan zit er soms te veel suiker in uw bloed.

Te veel suiker in uw bloed kan uw bloedvaten beschadigen.

Dat heet diabetische retinopathie.

Soms merkt u hier niks van.

Het kan zijn dat u dubbel ziet.
Of het beeld wordt vervormd.
Laat elk jaar uw ogen controleren door een zorgverlener.
Zo kan de zorgverlener op tijd zien of er schade is.

Onderzoek en diagnose



Elk jaar een oogcontrole

U heeft diabetes. Daarom krijgt u elk jaar een oogcontrole. De controle is ook belangrijk als u nog geen klachten heeft. De zorgverlener kijkt hoe de bloedvaten van uw netvlies eruit zien.

OCT-scan



Een OCT-scan is een pijnloos oogonderzoek. Met behulp van infrarood licht worden er gedetailleerde plaatjes gemaakt van de binnenkant van uw oog, vooral van het netvlies en de oogzenuw. Dit lijkt een beetje op een echo, maar dan met licht in plaats van geluid. De scan laat goed zien hoe de verschillende lagen van het netvlies eruitzien. Zo kan de arts controleren of een behandeling goed werkt.

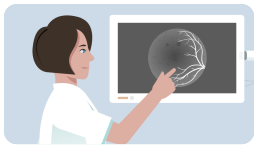
Het maken van de scan duurt slechts enkele seconden. Het doet geen pijn. Achter het OCT-apparaat plaatst u uw kin in de kinsteun, uw hoofd rust tegen een steun voor stabilisatie. U kijkt naar een lichtpunt in het apparaat, het apparaat doet de rest.

Fundus-foto



De zorgverlener maakt een foto van het netvlies. U legt uw kin op een steuntje en kijkt in een camera. Dit heet een fundusfoto. De zorgverlener kan zo controleren hoe de bloedvaten van uw netvlies eruit zien.

FAG-onderzoek



Soms krijgt u een extra onderzoek met kleurstof. U krijgt dan een infuus in uw arm. De kleurstof maakt de bloedvaatjes in uw oog zichtbaar op foto's. Zo ziet de arts precies of de bloedvaten zich goed vullen. En of er sprake is van lekkage. Dit onderzoek heet een FAG-onderzoek. Dit staat voor Fluorescentie

Angio Grafie.

Behandelingen

De zorgverlener bespreekt met u of een behandeling nodig is. Behandelingen kunnen de schade niet helemaal weghalen. Maar er wel voor zorgen dat de schade niet erger wordt. Welke behandeling u krijgt, hangt af van waar de beschadigde bloedvaten zitten.

Laserbehandeling



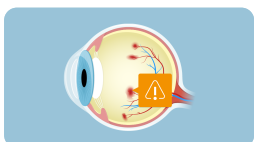
Bij een laserbehandeling lasert de zorgverlener beschadigde bloedvaten. U krijgt daarvoor een lensje op uw oog. U zit met uw kin in een steun achter het laserapparaat en kijkt naar een lampje. Zo zorgt de zorgverlener ervoor dat de bloedvaten niet verder kunnen lekken. Soms is een laserbehandeling meerdere keren nodig om het netvlies weer tot rust te krijgen.

Prik in het oog



Bij een prik in het oog krijgt u een medicijn dat de lekkage van de bloedvaten vermindert. Eerst krijgt u een verdoving. Daarna krijgt u een prik in het oog. Zo zorgt de zorgverlener dat de schade aan uw oog niet erger wordt. Meestal zijn er meerdere prikken nodig.

Vitrectomie



Bij ernstige afwijkingen kan een vitrectomie een oplossing zijn. Een vitrectomie is een operatie aan het oog. Bij deze ingreep haalt de arts het glasvocht weg. Dat is een geleachtige vloeistof die normaal het oog opvult. Dit wordt gedaan om problemen met het netvlies te behandelen, zoals een gaatje (maculagat), een verschrompeling (maculapucker) of een loslatend netvlies. Tijdens de operatie gebruikt de arts kleine instrumenten om het glasvocht te verwijderen. Daarna wordt het opgevuld met een vloeistof, gas of olie. Soms wordt ook littekenweefsel van het netvlies weggehaald.

Wat u zelf kunt doen

Let op de hoeveelheid suiker in uw bloed



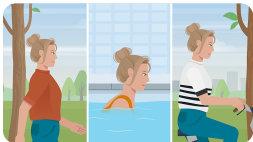
Let op de hoeveelheid suiker in uw bloed. Te veel wisselingen in uw bloedsuiker kunnen uw bloedvaten beschadigen. Meet uw bloedsuiker daarom regelmatig. En ga naar alle controles bij uw zorgverlener. Zo gaat u te veel suiker in uw bloed tegen.



Eet gezond

Gezond eten helpt om uw bloedsuiker op peil te houden. Eet daarom regelmatig.

Beweeg genoeg



Probeer elke dag te bewegen, bijvoorbeeld door te wandelen of te fietsen.



Niet roken

Roken kan uw bloedvaten beschadigen. Het is daarom beter om niet te roken. Zo raken de bloedvaten in uw oog minder snel beschadigd.