

Pijnbestrijding met een lower-end block

U komt binnenkort naar de afdeling pijnbestrijding van het Frisius MC Leeuwarden voor een behandeling met een *lower-end block*. Uw anesthesioloog-pijnspecialist of verpleegkundig specialist heeft u al uitgelegd wat deze behandeling inhoudt. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u na het lezen nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw pijnspecialist of met de doktersassistente van het pijncentrum.

Wat is een lower-end block?

Bij een *lower-end block* krijgt u een injectie in de onderrug. In deze injectie zit een vloeistof met een hoog percentage alcohol. De arts gebruikt deze injectie om zenuwen in de onderrug uit te schakelen. Hierdoor kunt u minder pijn voelen. Deze behandeling wordt vooral gedaan bij mensen met tumoren in de bekkenregio. Die tumoren zorgen vaak voor veel pijn. Het doel van de behandeling is om uw pijn te verminderen en om het gebruik van zware pijnstillers, zoals opioïden, te beperken.

Let op: deze behandeling heeft gevolgen. U kunt bijvoorbeeld ongewild urine of ontlasting verliezen. Ook kan de kracht in uw benen blijvend minder worden. Daarom wordt deze behandeling alleen gedaan als andere pijnbehandelingen niet meer goed werken, of als u in de laatste fase van het leven bent.

Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners? Geef dit dan op tijd door aan uw pijnspecialist. Bepaalde bloedverdunners moet u tijdelijk stoppen. Uw arts bespreekt dit met u. Als u voor deze behandeling een roesje krijgt, moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u tijdelijk niet mag eten of drinken.

Let op de volgende regels:

Als u in de ochtend wordt behandeld:

- > Vanaf 0.00 uur 's nachts: niet meer eten.
- > Tot 6.00 uur: u mag nog water of heldere limonade drinken.
- > Na 6.00 uur: niets meer eten of drinken.

Als u in de middag wordt behandeld:

- > Vanaf 0.00 uur 's nachts: niet meer eten.
- > Tot 10.00 uur: u mag nog water of heldere limonade drinken.
- > Na 10.00 uur: niets meer eten of drinken.

Gebruik de medicijnen die u 's ochtends altijd inneemt gewoon op de dag van de behandeling. Neem deze in voordat u stopt met drinken.

Op de dag van de behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afdeling pijnbestrijding op route 91. Als de assistente er niet is, kunt u alvast in de wachtruimte gaan zitten.

De doktersassistente haalt u op voor een intakegesprek en brengt u daarna naar uw bed. U kunt uw gewone kleding aanhouden. Nachtkleding is niet nodig.





Krijgt u een roesje? Dan krijgt u een infuus in uw arm. Tijdens de behandeling wordt uw hartslag en bloeddruk gecontroleerd.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de behandelkamer van het pijncentrum. De pijnspecialist en de doktersassistente zijn hierbij aanwezig. U zit op de rand van het bed. De pijnspecialist geeft u een ruggenprik. Daarin wordt een kleine hoeveelheid medicijn met alcohol gespoten. Dit middel schakelt de zenuwen uit die pijnsignalen vanuit het bekken doorgeven. Na de injectie wordt u in bed gelegd in een houding van 45 graden. U moet 45 minuten in deze houding blijven liggen.

Na de behandeling

Na de behandeling blijft u nog even op de dagverpleging van het pijncentrum. Na 45 minuten mag u van houding veranderen. Het effect van de injectie is meestal pas na één tot twee dagen goed te merken. Bij de meeste mensen wordt de pijn duidelijk minder.

Weer thuis

U kunt wat napijn hebben door de injectie. Dit kan een paar dagen duren. U mag hiervoor een gewone pijnstiller gebruiken, zoals paracetamol. Als de behandeling goed werkt, kunt u in overleg met uw pijnspecialist misschien minder pijnstillers gebruiken. Op de prikplek wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. Daarna mag u weer douchen of in bad.

Mogelijke bijwerkingen

Een *lower-end block* is een ingrijpende behandeling. Daarom bespreken we ook de mogelijke bijwerkingen met u:

- > U kunt ongewild urine of ontlasting verliezen.
- > U kunt minder gevoel krijgen in het zitvlak of de benen.
- > U kunt tijdelijk minder kracht hebben in uw benen.
- > Uw bloeddruk kan even wat lager worden na de behandeling.

Deze behandeling wordt daarom meestal gedaan bij mensen die al een blaaskatheter of stoma hebben.

Vragen?

Heeft u nog vragen of twijfels? Neem dan contact op met de afdeling pijnbestrijding.
Telefoonnummer: 058 - 286 66 66 (vraag naar de afdeling pijnbestrijding)
Bereikbaar op werkdagen van 8.15 tot 16.30 uur

