

Pijnstilling bij een gebroken heup

PENG-behandeling

U heeft uw heup gebroken. De traumachirurg of orthopedisch chirurg heeft met u en uw familie gesproken over de behandelmogelijkheden. Voor mensen die ouder zijn of lichamelijk en/of geestelijk kwetsbaar, is een gebroken heup een ernstige verwonding. Een operatie kan dan te gevaarlijk zijn. Gelukkig is er een andere manier om de pijn te verminderen: de PENG-behandeling. Bij deze behandeling krijgt u een injectie in de buurt van uw heup. Het medicijn zorgt ervoor dat de zenuwen rondom de breuk worden vernietigd en uitgeschakeld. Veel mensen hebben daarna minder pijn. Ze kunnen weer rechtop zitten en soms dezelfde dag terug naar huis of hun woonvorm. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt, hoe u zich voorbereidt en wat u kunt verwachten.

Wat is een PENG-behandeling?

PENG betekent PErIneural Groupblock. De behandeling zorgt ervoor dat het pijngevoel in de heup minder wordt. U ligt op uw rug en krijgt een injectie in de lies, aan de binnenkant van het bovenbeen. De arts gebruikt een echoapparaat om de juiste plek te vinden. U kunt uw been na de injectie meestal nog gewoon bewegen. De spieren worden meestal niet verdoofd. Het doel van de behandeling is:

- > minder pijn
- > beter kunnen zitten in bed of een stoel
- > minder sterke pijnstillers nodig hebben, zoals opiaten

Met minder pijn kunt u sneller terug naar huis of uw woonvorm.

De voorbereiding

Het behandelteam, bestaande uit de chirurg, geriater en anesthesioloog, heeft samen met u en uw familie besloten dat een operatie te riskant is. Daarom krijgt u een andere vorm van pijnstilling. Een verpleegkundig specialist of arts van het Klinisch Pijnteam komt bij u langs. Die legt de behandeling uit, beantwoordt uw vragen en kijkt of de injectie bij u mogelijk is. U mag gewoon eten en drinken tot aan de behandeling. U krijgt pijnstillers tot het moment van de injectie.

De behandeling

De behandeling gebeurt terwijl u in bed ligt. Dit kan op de Spoedeisende Hulp, de operatieafdeling of bij de polikliniek pijnbestrijding. De arts zoekt met de echo de juiste plek in de lies. Daar spuit hij de vloeistof in. Binnen een paar uur worden de gevoelszenuwen van de heup gevoelloos. De behandeling duurt 10 tot 15 minuten. Als u daarna minder pijn heeft, kijken we of u minder of andere pijnstillers kunt gebruiken. Vooral sterke pijnstillers zoals opiaten willen we liever beperken.

Na de behandeling

Na de injectie kunt u meestal:

- > draaien in bed met hulp
- > rechtop zitten in een stoel of rolstoel





U blijft kracht houden in uw been. Omdat de heup gebroken is, kunt u er meestal niet op staan. Als alles goed geregeld is met de thuiszorg, kunt u dezelfde dag nog naar huis of terug naar uw woonvorm. Soms duurt dit een paar dagen. Het transferpunt van het Frisius MC Leeuwarden helpt bij het regelen van de nazorg.

Hoe lang werkt de behandeling?

We weten nog niet precies hoe lang de PENG-behandeling werkt. Bij de meeste mensen werkt het langer dan drie maanden. Dat is genoeg tijd voor het lichaam om de breuk steviger te maken. Het been kan nog wel scheef staan en u kunt er niet altijd op staan. Maar de pijn is dan meestal weg of veel minder. Krijgt u toch weer pijn? Dan kunnen we de behandeling herhalen.

Let op: als u ook pijn heeft op andere plekken in het lichaam, helpt deze behandeling daar niet tegen. U mag daarvoor gewone pijnstillers blijven gebruiken.

Bijwerkingen en risico's

De meeste mensen houden gewoon kracht in het been. De behandeling verandert uw bloeddruk niet. Soms werkt de behandeling niet goed en blijft u pijn houden. We kunnen de injectie dan herhalen of een andere behandeling proberen.

Belangrijk om te melden

Gebruikt u bloedverdunners? Vertel dit altijd aan de arts die de behandeling uitvoert. U hoeft meestal niet te stoppen met deze medicijnen, maar de anesthesioloog beoordeelt of het veilig is.

