

Pijnstilling bij een gebroken heup

SPING-behandeling

U heeft een gebroken heup. Wat nu?

Voor sommige mensen is een operatie te riskant. Bijvoorbeeld als u ouder bent of meerdere lichamelijke of geestelijke klachten heeft. In dat geval kunnen we met een injectie in de rug zorgen dat u veel minder pijn voelt. Deze behandeling heet een **SPING**: een ruggenprik met een middel dat het been gevoelloos maakt. Zo kunt u vaak weer rechtop zitten, comfortabel verzorgd worden en soms zelfs dezelfde dag nog terug naar huis of naar uw woonvorm.

In deze folder leest u:

- > hoe u zich voorbereidt op de behandeling
- > hoe de behandeling gaat
- > wat u daarna kunt verwachten.

Wat is een SPING?

SPING staat voor *Spinaal Phenol IN Glycerol*. Het is een ruggenprik die ervoor zorgt dat de zenuwen in uw been minder pijn meer doorgeven. Tijdens de behandeling ligt u op uw zij, op de kant van de gebroken heup. U krijgt een roesje zodat u weinig merkt van de prik. Na de behandeling kunt u het been meestal niet meer bewegen, de tenen vaak nog wel.

Het doel van de behandeling is:

- > minder pijn, zodat u weer verzorgd kunt worden
- > rechtop kunnen zitten in bed of in een stoel
- > minder sterke pijnstillers nodig, zoals morfine
- > sneller terug naar huis of uw vertrouwde woonplek.

De voorbereiding

Het team van de traumachirurg, orthopedisch chirurg, geriater en anesthesioloog heeft samen met u en uw familie besproken dat een operatie te gevaarlijk is. U krijgt daarom deze behandeling. Een arts of verpleegkundig specialist van het Klinisch Pijnteam legt alles nog eens rustig uit en beantwoordt uw vragen. U krijgt sedatie, waardoor u tot die tijd nuchter moet blijven.

De behandeling

De behandeling gebeurt op de operatieafdeling. U gaat daarheen in bed, in loszittende kleding. U krijgt een infuus voor het roesje. De prik gebeurt terwijl u slaapt en duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Na de prik blijft u nog 45 minuten op uw zij liggen. Daarna kijken we of de pijn minder is geworden. Als dat zo is, kunnen we uw pijnstillers vaak aanpassen, vooral als u morfine krijgt.

Na de behandeling

Na de behandeling wordt u wakker op uw zij. Dit is pijnloos. Uw been voelt verdoofd en u kunt het niet meer bewegen. Dat is blijvend. Vaak kunt u de voet nog wel bewegen.





U kunt weer rechtop zitten in bed of in een rolstoel, met wat hulp. U mag en kunt niet meer staan op het been van de gebroken heup. U mag dezelfde dag terug naar uw woonplek, als de zorg goed geregeld is. Het transferpunt van het Frisius MC Leeuwarden helpt hierbij. Soms duurt dat een paar dagen.

Hoe lang werkt het?

De behandeling werkt meestal zes maanden of langer. In die tijd heeft het lichaam het gebroken bot steviger gemaakt. Het been blijft vaak anders staan, maar doet bijna geen pijn meer. Als u later toch weer pijn krijgt, kunnen we de behandeling herhalen.

Let op: de injectie helpt alleen tegen de pijn van de gebroken heup. Heeft u op andere plekken pijn, bijvoorbeeld door de val? Dan mag u daar gewoon pijnstillers voor gebruiken.

Mogelijke bijwerkingen

- > Uw been blijft verdoofd. Dat is normaal en hoort bij de behandeling.
- > Uw bloeddruk kan kort na de behandeling dalen. Dit gaat meestal vanzelf over.
- > U kunt moeite krijgen met plassen of poepen. Vaak is dan een urinekatheter nodig of u krijgt incontinentiemateriaal om.
- > Soms helpt de behandeling niet goed. Dan kunnen we de behandeling herhalen of iets anders proberen.

Belangrijk: gebruikt u bloedverdunners?

Vertel het aan uw arts als u bloedverdunners gebruikt. Vaak hoeft u daar niet mee te stoppen, maar dit beoordeelt de anesthesioloog.

