

In het kort

Prednisolon na een astma-aanval



U heeft een astma-aanval gehad. Daarbij heeft u prednisolon gekregen. Dat is een medicijn. Hier leest u meer over dit medicijn. En wat u zelf kunt doen om uw astma onder controle te krijgen.

Na een astma-aanval

Video

Video voice-over

U heeft astma. Hierdoor raken uw luchtwegen snel geïrriteerd en ontstoken. Hiervoor gebruikt u medicijnen.

U heeft een astma-aanval gehad. Daarvoor heeft u een zwaar medicijn gekregen. Dit heet prednisolon. Dit medicijn was nodig om de aanval te stoppen.

Het is belangrijk dat u dit medicijn niet te vaak nodig heeft. Het kan namelijk vervelende bijwerkingen geven, zoals hart- en vaatziekten of gewichtstoename.

Er zijn ook andere manieren om uw astma onder controle te houden. Maak een afspraak met uw zorgverlener.

Samen met de zorgverlener maakt u een plan om nieuwe astma-aanvallen te voorkomen.

Hoe werkt prednisolon?



Uw luchtwegen zijn kleine buisjes in uw longen. U ademt door deze buisjes. Bij astma raken deze buisjes ontstoken en worden ze nauwer. Prednisolon opent uw luchtwegen. U ademt dan beter en bent minder benauwd. Soms merkt u pas na een paar dagen dat het medicijn werkt.

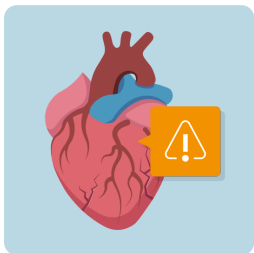


Hoe lang prednisolon innemen?

Uw zorgverlener geeft aan hoe lang u de medicijnen moet nemen. Meestal is dat 5 tot 7 dagen. Stop niet eerder met het slikken van de prednisolon.

Bijwerkingen

Als u vaak prednisolon nodig heeft voor een astma-aanval, kan dat vervelende bijwerkingen geven. Hier leest u welke dat onder andere kunnen zijn.



Hart-en vaatziekten

U kunt hart- en vaatziekten krijgen. Prednisolon kan ook zorgen voor een hoge bloeddruk.



Gewichtstoename

U kunt zwaarder worden.



Suikerziekte

U kunt suikerziekte krijgen. Dit wordt diabetes genoemd. Dit kan schadelijk zijn voor uw organen, zoals nieren, ogen en bloedvaten.



Botontkalking

Uw botten kunnen minder sterk worden. Hierdoor heeft u een grotere kans op botbreuken.

Wat u zelf kunt doen

U kunt zelf dingen doen om een nieuwe astma-aanval tegen te gaan. Zo heeft u minder vaak prednisolon nodig. En is de kans kleiner dat u last heeft van de bijwerkingen van prednisolon.

Belangrijk

Afspraak met uw zorgverlener



Geef aan uw zorgverlener door dat u een astma-aanval heeft gehad. En dat u daarvoor prednisolon moest nemen. Maak een afspraak om samen te bespreken wat u kunt doen om een nieuwe astma-aanval te voorkomen.

Inhalatiemedicatie

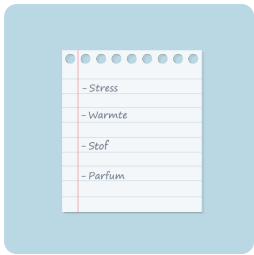


Het is belangrijk dat u uw inhalator op de juiste manier gebruikt. Uw zorgverlener kan u uitleggen hoe u dat moet doen.

De medicijnen in de inhalator houden uw luchtwegen open en zorgen ervoor dat de ontsteking afneemt. Hierdoor voelt u zich minder benauwd.

Maak een lijstje

Denk na over wat uw astma erger maakt en bespreek dit met uw zorgverlener. U kunt hierbij denken aan:



- Heeft u allergieën? Bijvoorbeeld huisstofmijt of pollen?
- Heeft u last van een verkoudheid of verstopte neus?
- Heeft u last van bepaalde geuren?
- Rookt u? Of roken mensen om u heen?

Meer informatie

Meer informatie



Kijk wat u zelf kunt doen:

- Gesprek voeren met zorgverlener: [astma Vereniging Nederland en Davos](https://nederland-davos.nl/informatiekaart/hoe-voer-je-het-gesprek-met-je-zorgverlener/) (<https://nederland-davos.nl/informatiekaart/hoe-voer-je-het-gesprek-met-je-zorgverlener/>).
- Gebruik van inhalator: www.inhalatorgebruik.nl (<https://www.inhalatorgebruik.nl>).
- Meer informatie over astma: [Astma Longfonds](https://www.longfonds.nl/longziekten/astma) (<https://www.longfonds.nl/longziekten/astma>).