

Ingreep aan de nagel

Binnenkort komt u naar de polikliniek dermatologie voor een ingreep aan uw nagel. In deze folder leest u wat u kunt verwachten en hoe u zich voorbereidt.

Waarom een ingreep aan de nagel?

Nagelproblemen kunnen tijdelijk of blijvend zijn. Soms is een operatie nodig, bijvoorbeeld bij:

- > een afwijkende stand van de nagel;
- > een tumor rond of onder de nagel;
- > een verkleuring van de nagel;
- > klachten bij het gebruik van uw vinger of teen.

Met de ingreep kan de arts een diagnose stellen en/of het probleem verhelpen.

Voorbereiding op de ingreep

Medicijnen, allergieën en implantaten

Gebruikt u acenocoumarol (Sintrom®) of fenprocoumon (Marcoumar®)? De polikliniek stemt dit vooraf af met de trombosedienst. Uw INR-waarde mag niet hoger zijn dan 3.0. Is dit toch zo? Neem dan contact met ons op.

Gebruikt u edoxaban (Lixiana®), dabigatran (Pradaxa®), apixaban (Eliquis®) of rivaroxaban (Xarelto®)? Stop hiermee 24 uur voor de ingreep en begin weer 24 uur na de ingreep.

Gebruikt u een van de volgende bloedverdunners: carbasalaatcalcium (Ascal®), dipyridamol (Persantin®), clopidogrel (Plavix®, Grepid®, Iscover®), clopidogrel/acetylsalicylzuur (Duoplavin®), acetylsalicylzuur, prasugrel (Efient®), ticagrelor (Brilique®)? Dan mag u deze doorgebruiken. Gebruikt u er twee tegelijk? Overleg dan met uw dermatoloog.

Geef het aan als u allergisch bent voor medicijnen, verdovingsvloeistof, pleisters of huidreinigingsmiddelen.

Heeft u een pacemaker, ICD of een ander elektrisch implantaat? Meld dit dan vooraf aan ons.

Hygiëne

Was uw handen of voeten goed met water en zeep, en gebruik een nagelborsteltje. Doe dit de dag vóór en op de ochtend van de ingreep.

Kleding en schoenen

Na de ingreep krijgt u een dik verband om uw vinger of teen. Draag ruime kleding.

Heeft u een ingreep aan uw teen? Draag dan ruime schoenen, bijvoorbeeld sandalen met klittenband.





Vervoer

U kunt na de ingreep niet zelf autorijden. Zorg dat iemand u naar huis brengt. Heeft u een ingreep aan uw teen? U kunt tijdelijk niet op uw voet lopen. Krukken kunnen helpen. Deze kunt u huren bij de Vegro Zorgwinkel in het Frisius MC Leeuwarden. In het ziekenhuis zijn rolstoelen beschikbaar bij de hoofdingang.

De ingreep

De arts behandelt uw nagel onder lokale verdoving. Dit betekent dat alleen uw vinger of teen wordt verdoofd. De ingreep duurt 15 tot 30 minuten. Wat de arts precies doet, hangt af van uw klachten. Soms wordt een klein stukje van de nagel of omliggende huid verwijderd. Soms is het nodig om een deel of de hele nagel te verwijderen. Soms krijgt u hechtingen. Na de ingreep krijgt u een verband.

Na de ingreep

U kunt direct naar huis.

Adviezen en leefregels voor thuis

Pijn en herstel

Als de verdoving is uitgewerkt (na 1,5 tot 3 uur), kunt u pijn krijgen. Neem zo nodig paracetamol (maximaal 4 keer per dag 2 tabletten van 500 mg). Is dit niet genoeg? Dan kunt u naproxen toevoegen.

Heeft u een teennageloperatie gehad? U kunt de eerste dagen niet op uw voet lopen. Na 2 tot 5 dagen kunt u weer normaal lopen. Houd uw been de eerste 2 dagen zoveel mogelijk hoog. Dit voorkomt een nabloeding.

Heeft u een vingernageloperatie gehad? Houd uw hand de eerste 2 dagen zoveel mogelijk hoog, bijvoorbeeld met een mitella.

Wondverzorging

- > De eerste 2 dagen mag de wond niet nat worden. Dit betekent: niet douchen, in bad gaan, zwemmen of naar de sauna gaan.
- > Na 2 dagen mag u het drukverband zelf verwijderen. Zit het vast? Maak het dan nat, zodat het losweekt.
- > Zodra het verband eraf is, mag u weer douchen. Baden, zwemmen en de sauna moet u nog 2 weken vermijden.
- > Houd rekening met een paar dagen rust. U kunt mogelijk niet werken, sporten of zwaar tillen.
- > Rook niet. Dit verstoort de wondgenezing.

Bij een nabloeding

- > Druk de wond minimaal 15 minuten onafgebroken af.
- > Controleer of de bloeding is gestopt.
- > Is het bloeden niet gestopt? Druk dan opnieuw 15 minuten af.
- > Blijft de wond bloeden? Neem contact met ons op.





Hechtingen

- > Laat de hechtstrips zitten totdat ze vanzelf loslaten.
- > Moeten de hechtingen verwijderd worden? Dit kan op de polikliniek dermatologie of bij uw huisarts.
- > Laat uw huisarts hechtstrips plakken als de hechtingen eruit zijn.

Gebruik van bloedverdunners

Bent u voor de ingreep gestopt met bloedverdunners? Begin hier dan weer mee volgens het advies van uw arts.

Wanneer contact opnemen?

Neem contact op met de polikliniek dermatologie als u last krijgt van:

- > bloedingen die niet stoppen na afdrukken;
- > ernstige roodheid of zwelling van de wond;
- > een wond die open gaat;
- > hevige pijn;
- > koorts of zich ziek voelen;
- > pus uit de wond.

Contactgegevens

De polikliniek dermatologie is bereikbaar maandag t/m vrijdag van 8:30 tot 16:30 uur. Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp via het algemene telefoonnummer.

