

In het kort

VNG-onderzoek



U heeft last van uw evenwicht. Hiervoor heeft u binnenkort een VNG-onderzoek. VNG betekent videonystagmografie.

Bij dit onderzoek meten we hoe uw ogen bewegen. Dit staat in verband met uw evenwichtsorgaan. Met een speciale videobril op doet de zorgverlener verschillende tests.

Voor het onderzoek

Gebruik geen medicijnen tegen duizeligheid



Gebruikt u medicijnen tegen duizeligheid? Deze kunnen de uitslag van het onderzoek beïnvloeden. Als u voor het onderzoek moet stoppen met deze medicijnen, heeft uw zorgverlener dat met u besproken.

Neem op de dag van het onderzoek uw medicijnlijst mee.

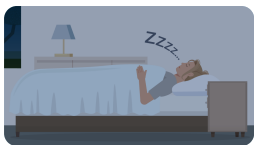


Draag geen oogmake-up

Draag op de dag van het onderzoek geen oogmake-up zoals mascara, eyeliner of oogschaduw. Dit kan invloed hebben op de meting van uw ogen.

Ga op tijd naar bed

Ga de avond voor het onderzoek op tijd naar bed.



Dag van het onderzoek



Neem een identiteitsbewijs mee

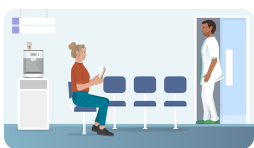
Neem een geldig identiteitsbewijs mee naar het ziekenhuis.

Meldt u in het ziekenhuis



Op de dag van het onderzoek gaat u naar het ziekenhuis. Meldt u op tijd bij de polikliniek.

Wacht in de wachtkamer



Voor het onderzoek begint, wacht u in de wachtkamer. Als u aan de beurt bent, haalt de zorgverlener u op en neemt u mee naar de onderzoekskamer.

Het onderzoek

Video

Video voice-over

In uw binnenoor zit het evenwichtsorgaan. Als hier problemen mee zijn, kunt u last hebben van duizeligheid.

Daarom gaat u naar het ziekenhuis voor een VNG-onderzoek. VNG staat voor videonystagmografie. Het VNG-onderzoek gebeurt in een onderzoekskamer.

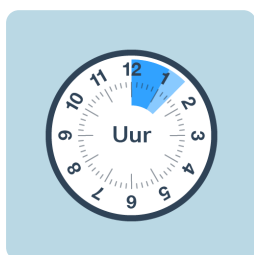
De zorgverlener zet een speciale videobril bij u op. Deze is aangesloten op een computer. De bril registreert uw oogbewegingen. De zorgverlener kan zo kijken naar de manier waarop uw ogen reageren op beweging.

Het onderzoek bestaat uit drie onderdelen. Eerst zit u op de onderzoeksbank en kijkt u naar bewegende patronen op een scherm. Daarna wordt het donker, omdat de bril tijdelijk met een klep wordt afgesloten.

Vervolgens gaat u liggen, en draait de zorgverlener uw hoofd snel naar links en rechts terwijl de bril gesloten blijft. Daarna komt u overeind. De zorgverlener houdt uw hoofd vast en beweegt u snel achterover. Uw hoofd draait daarbij naar links of naar rechts. Daarna zit u weer snel rechtop.

In het laatste deel van het onderzoek krijgt u warm en koud water in uw oren gespoten. Dit veroorzaakt duizeligheid. Deze duizeligheid verdwijnt meestal na enkele minuten.

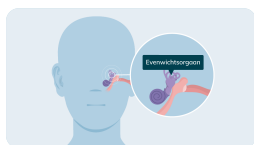
Daarna is het onderzoek klaar.



Duur van het onderzoek

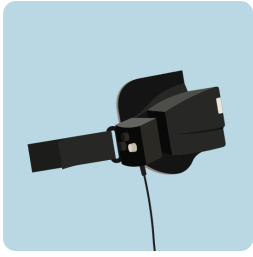
Het onderzoek duurt 1 tot 1,5 uur.

Het evenwichtsorgaan



De evenwichtsorganen zitten dicht bij uw oren, aan beide kanten van het hoofd. Beweegt u uw hoofd? Dan gebeurt er iets in deze organen. En reageren uw ogen door ook te bewegen. Dit gaat vanzelf. Daarom meten we tijdens het VNG-onderzoek de oogbewegingen. Deze bewegingen vertellen ons hoe uw evenwichtsorganen werken. En waarom u duizelig bent.

Videobril



Voor het onderzoek zet de zorgverlener een speciale videobril bij u op. Deze bril meet hoe uw ogen bewegen. Dit doet geen pijn. De videobril blijft het hele onderzoek op uw hoofd. Soms sluit de zorgverlener de bril af met een klep om het donker te maken.

U kunt duizelig en misselijk worden



Tijdens het onderzoek kunt u duizelig of misselijk worden. Dit gevoel gaat vanzelf over.

Na het onderzoek

Rusten in de wachtkamer



Voelt u zich na het onderzoek nog duizelig of misselijk? Neem de tijd om op te staan. Daarna brengt de zorgverlener u terug naar de wachtkamer. Hier kunt u even rustig zitten voordat u naar huis gaat.

Neem iemand mee



Neem iemand mee die u na het onderzoek kan begeleiden. U kunt zich na het onderzoek nog een tijd duizelig of instabiel voelen.

Uitslag van het onderzoek



Uw zorgverlener bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.